



**Sprawozdanie**  
**z działalności Opolskiego Oddziału Okręgowego**  
**Polskiego Czerwonego Krzyża**  
**za rok 2014**

## ***I Wstęp***

Sprawozdanie Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża stanowi najważniejsze informacje o realizowanych zadaniach, przedsięwzięciach, sukcesach i problemach w 2014 roku. Podstawą do sporządzenia niniejszego sprawozdania były sporządzone sprawozdania z oddziałów rejonowych i delegatur PCK.

## ***II Działalność statutowa***

Na dzień 31 grudnia 2014 roku stan organizacyjny Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego na Opolszczyźnie przedstawia się:

- 5 oddziałów rejonowych PCK (Brzeg, Kędzierzyn – Koźle, Opole, Otmuchów, Kluczbork),
- 3 delegatury PCK (Olesno, Nysa, Grodków),
- 10 Kół Środowiskowych PCK zrzeszających 244 członków i 64 wolontariuszy,
- 55 Klubów HDK PCK zrzeszających 1.027 członków i 2.248 wolontariuszy,
- 125 Szkolnych Kół PCK zrzeszających 1.958 członków i 532 wolontariuszy,
- 62 Kluby Wiewiórka PCK zrzeszające 2.070 członków,
- 1 Grupa Ratownictwa PCK w Opolu zrzeszająca 24 członków (Opole),
- 1 Grupa Pomocy Humanitarnej PCK zrzeszająca 10 członków (Opole),
- 2 Grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK zrzeszające 24 osoby (Opole, Brzeg).

W 2014 roku Zarząd Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża odbył 9 posiedzeń, w trakcie których podjął 12 uchwał. Na posiedzeniach Zarząd omawiał sprawy związane z funkcjonowaniem rejonów i delegatur PCK, sprawy bieżące z zakresu pierwszej pomocy, honorowego krwiodawstwa, pomocy socjalnej, prawa humanitarnego oraz zajmował się sprawami młodzieżowymi i sposobami pozyskiwania środków finansowych.

Okręgowa Rada HDK PCK odbyła 1 posiedzenie, na którym wybrano Prezydium Rady i omawiano bieżące sprawy honorowego krwiodawstwa.

Komisja Odznaczeń odbyła 2 posiedzenia, na których rozpatrzyła wnioski na odznaczenia dla członków i wolontariuszy PCK.

W dniu 17 maja 2014 r. odbył się Zjazd Zwyczajny Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK w budynku Straży Miejskiej w Opolu. W trakcie Zjazdu między innymi podsumowano działalność w roku 2013, zatwierdzono plan pracy na rok 2014, omawiano i dyskutowano o sprawach bieżących Stowarzyszenia.

### **III Działalność dziecięca – młodzieżowa**

Dzieci i młodzież zrzeszona w klubach wiewiórka PCK, szkolnych kołach PCK, w młodzieżowych Klubach HDK PCK i grupach SIM PCK w ciągu roku podejmowała wiele różnorodnych zadań statutowych na rzecz osób potrzebujących, brała udział w akcjach promujących zdrowy styl życia i innych organizowanych przez PCK.

Aby działalność dziecięca i młodzieżowa była realizowana na bieżąco organizowane były narady/ konferencje z opiekunami szkolnych kół PCK i klubów wiewiórka w rejonach i delegaturach PCK. Podczas spotkań omawiano dotychczasową działalność młodzieżową i dziecięcą, ustalano nowe priorytety działania, ogłaszano wyniki rozstrzygniętych konkursów, dziękowano opiekunom za pomoc i zaangażowanie podczas realizacji zadań statutowych.

Młodzież i dzieci poprzez aktywny swój udział w różnych akcjach jak „Gorączka Złota”, „Wielkanoc z PCK”, „Wyprawka dla Żaka”, „Kampania Walki z Głodem”, „Czerwonokrzyska Gwiazdka”, uczyła się przede wszystkim wrażliwości na potrzeby innych osób pokrzywdzonych przez los i osób potrzebujących pomocy. Brała udział w olimpiadach, turniejach, konkurach, mistrzostwach pierwszej pomocy organizowanych przez PCK.

- 3 czerwca 2014 r. Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK w Opolu brała udział V Międzyprzedszkolnej Olimpiadzie „Ruch i witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”. Organizatorem Olimpiady był Urząd Miasta Opolą – Wydział Polityki Społecznej oraz Oddział Rejonowy PCK w Opolu. Olimpiada odbyła się w Publicznym Przedszkolu nr 23 w Opolu, wzięło w niej udział 15 przedszkoli z terenu Miasta Opolą. Pięciosobowe reprezentacje przedszkoli zmierzyły się w jedenastu konkurencjach w tym ruchowych oraz sprawdzających wiedzę na temat zdrowia. Każde przedszkole świetnie się zaprezentowało. Wszystkie konkurencje przygotowali członkowie Grupy SIM PCK z Opolą. Zbierane podczas konkurencji punkty pozwoliły na wyłonienie tych zwycięskich zespołów, które zdobyły dla swoich przedszkoli nagrody rzeczowe. Oczywiście wszyscy uczestnicy za dzielną walkę i wspaniałą pracę w grupach otrzymali nagrody pocieszenia oraz pamiątkowe dyplomy uczestnictwa. W rywalizacji I miejsce zdobyło Publiczne Przedszkole nr 4 w Opolu, II miejsce Przedszkole Publiczne nr 38 w Opolu, a III miejsce Przedszkole Publiczne nr 22 w Opolu.
- 12 lutego 2014 r. Oddział Rejonowy PCK w Brzegu był współorganizatorem zabawy integracyjnej w Zespole Szkół Specjalnych w Brzegu. Zarząd zakupił pączki i napoje dla wszystkich uczestników, a zabawy i konkursy prowadzili wolontariusze szkolnych kół PCK z I LO, II LO i ZSB w Brzegu.
- W dniu 7 marca 2014 w Opolu odbyła się Okręgowa Konferencja Młodzieży PCK, na której wybrano 6 osobową Okręgową Radę Młodzieżową PCK. Przewodniczącym rady został Michał

Karbowiak z Opola. Po czterech latach braku działalności młodzież wybrała swoich przedstawicieli, którzy przez najbliższe dwa lata będą pracować nad tym, żeby wzmocnić ruch młodzieżowy w PCK w województwie opolskim i w całej Polsce.

- W dniu 31 maja 2014 w Warszawie odbyła się Krajowa Konferencja Ruchu Młodzieżowego Polskiego Czerwonego Krzyża. W konferencji uczestniczyła młodzież reprezentująca Okręgowe Rady Młodzieżowe PCK, Oddziały Okręgowe PCK oraz zaproszeni goście. Nasze województwo reprezentowało 2 przedstawicieli tj. z Oddziału Rejonowego PCK w Opolu 1 osoba i z Oddziału Rejonowego PCK w Brzegu 1 osoba (Adrian Tomaszewski i Michał Karbowiak).
- W dniu 08 maja 2014 r. w ramach **Światowego Dnia Czerwonego Krzyża** jak również z okazji 95-lecia PCK w Publicznym Przedszkolu nr 17 w Kędzierzynie – Koźlu odbyło się spotkanie, w trakcie którego Pan Ryszard Skorek – Wiceprezes OOO PCK opowiadał przedszkolakom o działalności Stowarzyszenia. Dzieci przygotowały gazetki ścienne o tematyce czerwonokrzyżskiej, a na zakończenie spotkania na placu przed budynkiem przedszkolaki ułożyli znak czerwonego krzyża.
- W dniach 21 – 22 października Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie zorganizował jednodniowe wycieczki turystyczno – krajoznawcze po Ziemi Kłodzkiej dla dzieci z rodzin ubogich oraz dla aktywnych członków szkolnych kół PCK ze wszystkich placówek oświatowych Gminy Otmuchów. Na dofinansowanie wyjazdu przeprowadzona została akcja „Gorączka Żłota”, która polegała na zbiórce monet o nominałach 1, 2, 5 groszy. 60 osobowa grupa poznała walory krajobrazowe, turystyczne i przyrodnicze Kotliny Kłodzkiej.
- Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie – Koźlu w dniu 7 lipca zorganizował wycieczkę do Srebrnej Góry dla dzieci z rodzin najuboższych. W wycieczce udział wzięło 53 dzieci. Koszt wycieczki to kwota 4.406,80 zł.
- Oddział Rejonowy PCK w Brzegu jak co roku ogłosił konkursy plastyczne na kartkę okolicznościową pt. „Wielkanoc z PCK 2014” i „Czerwonokrzyżska Gwiazdka 2014” dla przedszkoli i szkół podstawowych. Na konkurs „Wielkanoc z PCK 2014” wpłynęło 252 kartki okolicznościowe z 9 przedszkoli i 10 szkolnych kół PCK. Przyznano 46 wyróżnień – pamiątkowych dyplomów i książek. Natomiast na konkurs „Czerwonokrzyżska Gwiazdka 2014” wpłynęło 278 kartek. Wszystkie dzieci wyróżnione otrzymały nagrody i dyplomy.
- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie celem umocnienia jednostek podstawowych zorganizował „Konkurs Czerwonokrzyżski” na najaktywniejsze Szkolne Koło PCK. Zwyciężyło w kategorii szkół podstawowych koło PCK w Trzeboszowicach, a w kategorii szkół gimnazjalnych koło PCK przy Publicznym Gimnazjum w Paczkowie.
- Każdego roku Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie organizuje akcję pozyskiwania środków finansowych pt. „Chleb” i „Znicz”. Obie akcje przyniosły efekty, były bardzo dobrze

przygotowane, a pozyskane środki finansowe przeznaczone zostały na pomoc osobom najbardziej potrzebujących.

- 19 grudnia Grupa Społecznych Instruktorów PCK i Grupa Ratownictwa PCK z Opolą wspólnie zorganizowały spotkanie wigilijne w Punkcie Socjalnym PCK. Były prezenty, kolędy oraz poczęstunek.
- Prezes Oddziału Rejonowego PCK w Kędzierzynie-Koźlu Pan Włodzimierz Kominek został nagrodzony Gwiazdą Szeryfa Praw Dziecka. Wyróżnienie jest szczególne, ponieważ przyznawane jest przez dzieci. Otrzymują je dorośli szczególnie dbający o sprawy młodych w lokalnej społeczności. To najmłodszy obywatele decydują komu je przyznać. Wyróżnienie zostało przyznane na wniosek dzieci z Publicznego Przedszkola nr 26 w Kędzierzynie-Koźlu.

#### ***IV Działalność Grupy Ratownictwa PCK w Opolu***

Opolska Grupa Ratownictwa PCK liczy 24 członków. Szefem Grupy jest ratownik medyczny Pan Łukasz Markiewicz. Grupa jest wpisana do rejestru jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego przy Wojewodzie Opolskim. Jak co roku członkowie brali udział w zabezpieczeniach medycznych imprez masowych oraz w wielu przedsięwzięciach wspomagających realizację zadań statutowych PCK i tak:

- 6 stycznia 2014 r. zabezpieczano Orszak Trzech Króli na terenie miasta Opolą.
- 12 stycznia 2014 zabezpieczano pod względem medycznym Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy w Opolu.
- 14 marca 2014 odbyło się spotkanie w Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu w sprawie organizacji warsztatów dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych w zakresie pierwszej pomocy podczas wypadków drogowych oraz innych niebezpiecznych zdarzeń. Udział w nim wzięli – Panowie Łukasz Markiewicz i Filip Bednarz.
- 9 kwietnia Komenda Miejska Policji w Opolu oraz Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu zorganizowali dla uczniów i nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych z miasta Opolą debatę pn. „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”. Celem debaty było przeciwdziałanie alkoholizmowi wśród młodzieży, popularyzacja bezpiecznych zachowań wśród młodych uczestników dróg, kształtowanie pozytywnego stosunku, postaw i wartości wobec życia i zdrowia. Podczas debaty przedstawiciel PCK zaprezentował uczestnikom temat „Zakres udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia zdarzenia drogowego”, a członkowie GR PCK stworzyli stanowisko, na którym

odbywały się pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy debaty mogli poćwiczyć na fantomach resuscytację krążeniowo-oddechową pod okiem fachowców.

- W dniach 11-12 kwietnia odbył się Turniej Klas Mundurowych Województwa Opolskiego pt. „Klasa Mundurowa Roku”. Organizatorem była Komenda Miejska Policji w Opolu, Starostwo Powiatowe w Opolu i Zespół Szkół w Prószkowie przy udziale Polskiego Czerwonego Krzyża, Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu, 10 Opolskiej Brygady Logistycznej, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Opolu oraz Klubu Strzeleckiego GUN-SHOOT w Czarnowasach. W Turnieju brały udział szkoły ponadgimnazjalne z terenu województwa opolskiego, w których prowadzone są klasy o profilu mundurowym tj. policyjnym, strażackim, wojskowym.

Grupa Ratownictwa PCK przygotowała scenki – każdy uczestnik musiał wykonać resuscytację krążeniowo – oddechową na fantomie i udzielić pomocy poszkodowanemu nieprzytomnemu z urazem głowy. W turnieju brało udział 60 uczniów z 16 szkół z całego województwa. Najlepszą klasą mundurową roku okazała się reprezentacja Zespołu Szkół w Prószkowie, kolejne miejsce zajęł Zespół Szkół Żeglugi Śródlądowej im. Bohaterów Westerplatte w Kędzierzynie-Koźlu oraz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Dobrodzieniu. W uroczystym podsumowaniu turnieju brała udział Pani Elwira Bury Prezes oraz członkowie grupy.

- Z okazji 10-lecia członkostwa Polski w Unii Europejskiej 10 maja odbyła się impreza plenerowa Dni otwarte Funduszy Europejskich. Tematem imprezy było bezpieczeństwo ruchu drogowego. Podczas tej imprezy członkowie GR PCK prowadzili instruktaż z zakresu pierwszej pomocy, wszyscy mogli poćwiczyć na fantomach resuscytację krążeniowo-oddechową i inne sytuacje urazowe.
- W dniu 14 maja w Przedszkolu Publicznym nr 25 w Opolu odbyła się impreza promująca wiedzę z zakresu zdrowia i bezpieczeństwa, w tym szczególnie komunikacyjnego ph. „III Wojewódzka Olimpiada Torba Kangura”. Podczas olimpiady ratownicy PCK uczyli dzieci zasad udzielania pierwszej pomocy. W imprezie udział wzięło 125 dzieci z 5 przedszkoli.
- W dniu 17 maja 2014 członkowie GR PCK brali udział w szkoleniu zorganizowanym przez 10 Brygadę Logistyczną. Celem szkolenia było przygotowanie ratowników do udziału w akcjach poszukiwawczo-ratowniczych, przetrwania i udzielania pomocy w trudnych warunkach klimatycznych i terenowych.
- 19 maja podczas XVI Opolskich Dni Seniora ph. „Apetyt na życie” odbyła się majówka dla Seniorów na terenie Muzeum Wsi Opolskiej (Skansen Bierkowice). Organizatorami był Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta w Opolu. Ratownicy PCK zabezpieczali imprezę pod względem medycznym oraz udzielali instruktażu z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla seniorów (resuscytacja krążeniowo – oddechowa na

fantomach).

- 20 maja odbyły się ćwiczenia zorganizowane na terenie Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu. Celem ćwiczeń było podniesienie poziomu przygotowań wszystkich służb do niesienia pomocy na wypadek zagrożenia życia i zdrowia oraz odpowiedniego reagowania w sytuacji kryzysowych. Organizatorem ćwiczeń była Komenda Wojewódzka Policji w Opolu.
- W dniach 21-23 maja Grupa Ratownictwa PCK zabezpieczała imprezę „Studencka Wiosna Kulturalna – Piastonia 2014” na terenie Politechniki Opolskiej.
- W dniu 23 maja 2014 Opolskie Linie Kolejowe w Opolu w ramach inauguracji X edycji kampanii społecznej Bezpieczny Przejazd „Zatrzymaj się i żyj” przeprowadzili symulację wypadku z udziałem pojazdu drogowego i lokomotywy. Nasi pracownicy i członkowie Grupy Ratownictwa PCK przygotowali pozorację poszkodowanym, przeprowadzili prelekcję na temat karty ICE i Krew Karty oraz pokaz pierwszej pomocy z użyciem fantomów. Celem tej akcji było podniesienie wśród społeczeństwa świadomości w zakresie skutków niebezpiecznego przekraczania przejazdu kolejowo-drogowego.
- W dniu 24 maja w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr II w Opolu odbyło się uroczyste otwarcie I Regionalnego Przystanku PAT (Profilaktyka a Ty) na Opolszczyźnie. Do Opola przyjechało 600 osób ze szkół gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych. Podczas przystanku zorganizowano 23 różne warsztaty. Młodzież miała ogromny wybór od różnych technik tańca, aktorstwa, śpiewu, rękodzieła, dziennikarstwa, fotografii przez sztuki walki i pierwszej pomocy. Te ostatnie warsztaty poprowadzili ratownicy z Grupy Ratownictwa PCK, mówili o podstawowych zasadach ratujących ludzkie życie. Uczyli młodzież jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową. Warsztaty rozpoczęły się od przekazania wiedzy teoretycznej, by później młodzież mogła prawidłowo ćwiczyć na fantomach. Szczególny nacisk ratownicy kładli na kolejność wykonywania czynności ratujących życie (algorytm postępowania).
- 27 maja w Centrum Wystawienniczo-Konferencyjnym w Opolu Agencja Loyal Grup zorganizowała Targi Kariery pn. „Przystanek Kariera w Opolu”. Podczas tych targów członkowie GR PCK przygotowali pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy i konkursy dla społeczeństwa z nagrodami. Dla zwycięzców konkursu ufundowano vouchery na darmowy kurs pierwszej pomocy.
- W dniu 28 maja w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Opolu przeprowadzono warsztaty szkoleniowe dla uczniów przygotowujących się do uzyskania karty rowerowej. Uczestnikami warsztatów były dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Ozimku. Program warsztatów między innymi obejmował ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy, które prowadzili ratownicy PCK.

- 31 maja 2014 na terenie Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu odbyły się Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Ratownicy GR PCK przygotowali scenki i pozoracje oraz pełnili funkcję sędziów oceniających umiejętności praktyczne młodzieży.
- W dniu 01 czerwca 2014 r. członkowie grupy zabezpieczali pod względem medycznym festynu OSP w Boguszycach.
- W dniu 2 czerwca 2014 Grupa Ratownictwa PCK prowadziła instruktaż pierwszej pomocy dla dzieci podczas organizowanego przez Wojewodę Opolskiego Dnia Dziecka na Miasteczku Ruchu Drogowego w Opolu. Dzieci mogły poćwiczyć na fantomach resuscytację krążeniowo-oddechową.
- 9 czerwca 2014 członkowie Grupy Ratownictwa PCK włączyli się w realizację Wojewódzkiej Kampanii pn. „Bezpieczne wakacje” poprzez wygłoszenie prelekcji i przeprowadzenie pokazu pierwszej pomocy dla pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Opolu.
- W dniu 11 czerwca w Publicznym Gimnazjum nr 4 w Opolu, odbyły się ćwiczenia służb ratowniczych i porządkowych w zakresie sytuacji zagrożenia pożarem w placówkach oświatowych na obszarze miasta Opola pt. „Szkoła 2014”. Celem głównym ćwiczeń było skoordynowanie wspólnych działań kierownictwa Publicznego Gimnazjum nr 4 w Opolu i służb ratowniczych na okoliczność pożaru, podniesienie sprawności i skuteczności prowadzenia akcji ratunkowej. Organizatorem ćwiczeń był Urząd Miasta Opola, w ćwiczeniach brało udział 10 ratowników PCK.
- W dniu 14 czerwca 2014 po raz drugi GR PCK była partnerem konkursu Young Truck Driver 2014 organizowanego przez SCANIĘ. W tej edycji konkursu ratownicy sprawdzali umiejętności kierowców w udzielaniu pierwszej pomocy. Uczestnicy musieli wykazać się wiedzą teoretyczną i praktyczną m.in. przy resuscytacji krążeniowo-oddechowej, ułożeniu poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Dla każdego kierowcy znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy jest ważnym elementem bezpieczeństwa, dlatego PCK i Scania starają się zwrócić uwagę wszystkim zawodowym kierowcom na podnoszenie swoich kwalifikacji w tym zakresie.
- 18 czerwca odbyły się II Wojewódzkie Warsztaty Ratownicze dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Warsztaty miały charakter szkoleniowy, pozbawiony elementów rywalizacji pomiędzy uczestnikami, bez zajmowania miejsc. Zajęcia składały się z wykładów, pokazów i ćwiczeń praktycznych oraz prawidłowego zachowania się młodzieży na wypadek różnych zagrożeń dnia codziennego. Organizatorem była Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Opolu.
- 28 czerwca na terenie Strzelnicy Garnizonowej WP z okazji Światowego Dnia Inwalidy ph. „Twórzmy warunki umożliwiające osobom niepełnosprawnym aktywne życie” członkowie GR



PCK zabezpieczali imprezę pod względem medycznym.

- 9 lipca na lotnisku w Polskiej Nowej Wsi pod Opolem odbył się 10 jubileuszowy zlot ciężarowych pojazdów Master Truck 2014. Podczas tego wydarzenia odbyły się konkursy policji z znajomości przepisów ruchu drogowego i konkursy z pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych. Członkowie GR PCK byli odpowiedzialni za przygotowanie zadań z zakresu pierwszej pomocy dla uczestników zlotu.
- 12 lipca 2014 w Parku Nadodrzańskim odbył się IV Piknik Rodzinny nad Odrą dla mieszkańców Opola podczas, którego członkowie GR PCK zabezpieczali imprezę pod względem medycznym oraz uczyli zasad udzielania pierwszej pomocy.
- 20 lipca odbył się festyn dla mieszkańców przy sklepie Lidl w Opolu, podczas którego GR PCK przygotowała pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
- 20 lipca na Basenie Letnim „Błękitna Fala” w Opolu odbyła się kolejna impreza „Bezpiecznie nad wodą 2014”. Celem akcji było upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży zasad bezpiecznego zachowania się nad wodą. Uczestnicy zapoznani zostali z zasadami postępowania w przypadku zagrożenia życia oraz dowiedzieli się jak unikać niebezpiecznych sytuacji. Członkowie GR PCK prowadzili instruktaż z zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przygotowali pokazy z tego zakresu.
- W dniach 22 – 23 sierpnia 2014 r. zorganizowano Dni Bezpieczeństwa w Centrum Handlowym Karolinka dla pracowników marketu „Auchan”. Podczas tych dni członkowie grupy uczyli zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.
- 6 września zabezpieczano pod względem medycznym akcję pn. „Stówka od serca” na rzecz Domowego Hospicjum dla Dzieci w Opolu. Bezpośrednim celem akcji było sprawienie, aby za każdy kilometr biegu darczyńcy przelali na konto hospicjum określoną kwotę pieniędzy na cele statutowe, akcja powiodła się, uczestnicy biegu dopisali.
- 06 – 07 września 2014 r. odbyła się Odprawa Systemu Ratownictwa PCK w Zgierzu, w której uczestniczył Pan Filip Bednarz.
- W dniach 11 – 12 września 2014 r. odbyły się na terenie miasta Opola „XIV Opolskie Dni Osób Niepełnosprawnych” pod patronatem Prezydenta Miasta Opola ph. „Bądź z nami, żyj z nami”. Całą imprezę pod względem medycznym zabezpieczała Grupa Ratownictwa PCK.
- W dniach 13 – 14 września 2014 r. pod patronatem Marszałka Województwa Opolskiego w Filharmonii Opolskiej i na Placu Wolności odbył się II Wojewódzki Przegląd Twórczości Artystycznej „Opolskie Szmaragdy”. Opolskie Szmaragdy to wydarzenie wyjątkowe w skali województwa podczas, którego około 1.000 artystów amatorów reprezentujących gminy z całego województwa zaprezentowało swój potencjał amatorski ruchu artystycznego oraz walory lokalnych środowisk kultury. Nasi ratownicy PCK zabezpieczali imprezę pod względem

medycznym.

- W dniu 14 września na boisku Orlik w Opolu Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie zorganizował III Festyn Rodzinny ph. „Bezpieczne Opole” podczas, którego członkowie Grupy Ratownictwa PCK przygotowali pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla dzieci i młodzieży oraz zabezpieczali imprezę pod względem medycznym. Podczas festynu zostały wydane wyprawki szkolne (tornistry z artykułami szkolnymi) dla dzieci z rodzin najuboższych z terenu miasta Opola.
- Również 14 września część członków grupy ratownictwa PCK zabezpieczała pod względem medycznym Festyn „Zdrowe Opolskie” pod patronatem Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej. Podczas festynu odbyły się podbiegi, marsz z kijkami nordic – walking, rajd rowerowy. W trakcie imprezy ratownicy uczyli zasad udzielania pierwszej pomocy. Wszyscy uczestnicy mogli poćwiczyć na fantomach resuscytację krążeniowo – oddechową.
- 13 – 14 września członkowie Grupy Ratownictwa PCK w salonach firmy General Motors Poland dystrybutora marki Opel przygotowali stanowiska, na których prezentowali działalność PCK, pokazy udzielania pierwszej pomocy na fantomach (dorosły, niemowlak), zajęcia z pierwszej pomocy dla najmłodszych, prezentację „bezpieczny samochód”. Przez dwa dni przekazywali wiedzę praktyczną na temat pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- 20 września 2014 r. członkowie Grupy zabezpieczali pod względem medycznym imprezę organizowaną przez Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Opolską Grę Patriotyczną w parku na ZWM ph. „Tobie Ojczyzno”. Podczas całonocnej imprezy członkowie uczyli społeczeństwo zasad udzielania pierwszej pomocy między innymi resuscytacji krążeniowo – oddechowej u dorosłych i dzieci, jak postępować z osobą nieprzytomną oddychającą, przy omdleniu, krwotoku, ataku serca itp.
- 20 września odbył się Dzień bez Samochodu w Opolu w ramach Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu, którego byliśmy współorganizatorami. Podczas obchodów członkowie grupy ratownictwa PCK wraz z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Opolu przygotowali na Placu Wolności pokaz udzielania pierwszej pomocy podczas wypadku komunikacyjnego.
- W miesiącach październik/ listopad w Głubczycach, Namysłowie i Opolu Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu i Narodowy Bank Polski zorganizowali Ekonomiczną grę uliczną, której celem było zachęcenie młodzieży do kreatywnego myślenia oraz pogłębiania wiedzy ekonomicznej. Młodzież poprzez zabawę popularyzowała wiedzę ekonomiczną. Grupa zabezpieczała imprezę pod względem medycznym.
- W dniach 8 – 9 listopada członkowie grupy wspólnie z Fundacją DKMS Polska zorganizowali akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku na terenie Centrum Handlowego Karolinka ph.

„Pomóż Markowi i innym”. Podczas akcji wszystkie zdrowe osoby w wieku 18 – 55 lat mogły bezpłatnie się zarejestrować w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych. Akcja udała się, pozyskano ponad 200 dawców.

- W okresie od 2 lutego 2014 do 10 grudnia 2014 grupa zabezpieczała pod względem medycznym 17 meczy na terenie Kompleksu rekreacyjno - sportowego Gwardia w Opolu.

### ***Formacja Obrony Cywilnej Polskiego Czerwonego Krzyża***

Formacja Obrony Cywilnej PCK powołana przez Wojewodę Opolskiego przez cały rok współpracowała z Wydziałem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego. Na doszkalanie i podnoszenie swoich kwalifikacji członkowie formacji otrzymali w 2014 roku środki finansowe w wysokości 4.000,00 zł. W ramach dotacji:

- zorganizowano w dniu 31.05.2014 r. Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla szkół gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych z terenu województwa opolskiego. Celem zawodów było ujednoczenie standardów i doktryny udzielania pierwszej pomocy oraz monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy. W mistrzostwach uczestniczyło 16 zespołów ratowniczych (5 osobowych). Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK i członkowie FOC PCK w Opolu przygotowali dla uczestników 5 stacji urazowych z pozorowanymi wypadkami oraz pisemny test teoretyczny (w 2 pętlach osobnych dla każdej z kategorii szkół). W przedsięwzięciu brało udział ponad 100 osób.
- Kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy dla członków FOC PCK w Opolu (recertyfikacja dla osób ze stopniem Ratownika PCK/ Młodszy Ratownik PCK). Uczestnictwo w kursie kwalifikowanej pierwszej pomocy było konieczne ze względu na otrzymanie stopni ratowniczych PCK, które uwzględniają przepisy ujęte w Ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz Systemie Ratownictwa PCK. Zadanie zrealizowano w 2 terminach:
  - 22 – 23.02.2014 r. – Opole – 2 członków FOC PCK uczestniczyło w recertyfikowanym kursie KPP,
  - 12 – 21.12.2014 r. – Wrocław – 1 członek FOC PCK uczestniczył w pełnym kursie KPP.Organizatorem kursów było Centrum Ratownictwa Specjalistycznego TRIAGE we Wrocławiu. Kursy odbywały się zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19.03.2007 r. w sprawie kursu kwalifikowanej pomocy. Trzech członków FOC PCK Opole ukończyło/recertyfikowało kurs KPP i uzyskało tytuł „Ratownik”.
- Zorganizowano warsztaty z zakresu poszukiwania, wydobywania i ewakuacji poszkodowanych z terenu gruzowego oraz organizacji punktu ewakuacji ludności i polowego punktu medycznego

dla członków FOC PCK w Opolu. Celem warsztatów było poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu resuscytacji krążeniowo – oddechowej u noworodków, niemowląt i dzieci, doskonalenie metod dowodzenia działaniami ratowniczymi, poszukiwania, wydobywania i ewakuacji osób poszkodowanych z miejsc trudnodostępnych oraz doskonalenie metod prowadzenia wstępnej segregacji osób poszkodowanych. Warsztaty odbyły się w dniach 15 – 16 listopada 2014 r. w Opolu (na terenie strażnicy OSP Opole – Grudzice). Ćwiczenia były prowadzone w formie teoretycznych wykładów, a także zajęć praktycznych w symulowanych scenkach. Warsztaty prowadzili ratownicy PCK, starsi ratownicy PCK oraz członkowie Formacji Obrony Cywilnej z wykształceniem medycznym, a część dotyczącą pediatrycznych zabiegów resuscytacyjnych instruktorzy z Centrum Ratownictwa Specjalistycznego TRAGE z Wrocławia. W szkoleniu udział wzięło 17 członków FOC PCK (z Grupy Ratownictwa PCK Opole i Grupy Pomocy Humanitarnej PCK Opole).

#### ***V Grupa Pomocy Humanitarnej Polskiego Czerwonego Krzyża***

Grupa liczy 10 członków PCK, szefem jest Pan Maciej Czech – strażak i ratownik medyczny. Przez cały rok członkowie grupy humanitarnej wspierali zadania Grupy Ratownictwa PCK Opole, pomagali podczas zabezpieczeń medycznych imprez masowych i sportowych, prowadzili szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych, realizowali programy edukacyjne, współorganizowali mistrzostwa pierwszej pomocy PCK.

Najważniejsze działania grupy w 2014 roku to:

- przygotowanie Mistrzostw Pierwszej Pomocy dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w Opolu, Kędzierzynie – Koźlu, Brzegu, Oleśnie, Grodkowie.
- prowadzenie szkoleń i pogadanek w szkołach z terenu Gminy Brzeg w ramach realizacji programu „Zdążyć na czas z pomocą”.
- brali udział w Dniach Bezpieczeństwa organizowanych przez Firmę Multiserwis w Krapkowicach (szkolenie pracowników, pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy).
- Przeprowadzenie 25 szkoleń, dla 649 osób w ramach BHP - pracowników Firmy Multiserwis w Krapkowicach.
- pomaganie przy zabezpieczeniu pod względem medycznym imprez integracyjnych i koncertów w ramach Dni Osób Niepełnosprawnych w Opolu.
- zabezpieczanie pod względem medycznym imprez sportowych, festynów wspólnie z Grupą Ratownictwa PCK.

## **VI Upowszechnianie nauczania pierwszej pomocy**

Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża, aby podnosić poziom wiedzy społeczeństwa w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przez cały rok prowadził różnego rodzaju działania dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Między innymi realizował program „Super Wiewiórka Przyjaciółka Oli i Kuby”, w którym przeszkolono 1.132 dzieci w 29 przedszkolach i w 10 szkołach podstawowych 233 dzieci. Jest to program upowszechniający w wieku przedszkolnym i w klasach pierwszych szkół podstawowych wśród dzieci zasady bezpieczeństwa, promocji zdrowia, pierwszej pomocy i tolerancji.

Realizowano również program pt. „Ratowniczek pomaga Ci pomagać” część I i II w 15 szkołach podstawowych w klasach I – III, przeszkolono 290 dzieci oraz w 6 szkołach podstawowych w klasach III – IV, przeszkolono 152 dzieci. W 2 szkołach podstawowych realizowano program pt. „Dbam o swoje zdrowie”, przeszkolono 32 dzieci.

Przez cały rok prowadzono kursy podstawowe, kursy elementarne, szkolenia w ramach BHP, pogadanki, pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy, realizowano programy zlecone przez samorzady, wyprodukowano materiały edukacyjno – informacyjne. Również włączano się do wszystkich przedsięwzięć, imprez masowych podczas, których można było przekazywać i upowszechniać pierwszą pomoc na terenie województwa.

W okresie sprawozdawczym przeprowadzono 78 kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy, na których przeszkolono 1.263 osoby, 31 zajęć (prelekcje, pogadanki), w których przeszkolono 963 osoby oraz przeprowadzono 30 szkoleń (2,5 godziny) w ramach BHP, na których przeszkolono 838 osób.

<b>Działalność statutowa nieodpłatna pożytku publicznego</b>		<b>Działalność gospodarcza</b>	
<b>Ilość osób</b>	<b>Ilość kursów</b>	<b>Ilość osób</b>	<b>Ilość kursów</b>
254	18	1.009	60

W roku 2014 zorganizowano XXII Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla szkół ponadgimnazjalnych i po raz pierwszy dla szkół gimnazjalnych, których celem było sprawdzenie umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy młodzieży.

– Na Opolszczyźnie w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK w etapach rejonowych/ strefowych udział wzięło 27 zespołów ze szkół gimnazjalnych i 30 zespołów ze szkół ponadgimnazjalnych.

<b>OR PCK / Delegatura PCK</b>	<b>Gimnazja</b>	<b>Ponadgimnazjalne</b>
<b>OR PCK Opole</b>	4	7
<b>OR PCK Kluczbork</b>	1	1
<b>Delegatura PCK Olesno</b>	2	3
<b>Delegatura PCK Grodków</b>	3	3
<b>Delegatura PCK Nysa</b>	3	4
<b>OR PCK Brzeg</b>	3	5
<b>OR PCK Otmuchów</b>	4	1
<b>OR PCK Kędzierzyn-Koźle</b>	7	6

- 31 maja na terenie Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu odbyły się Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK. Były to szczególne zawody, bo składały się z dwóch części: etapu okręgowego XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla szkół ponadgimnazjalnych i I edycji Okręgowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla szkół gimnazjalnych. Patronat honorowy nad mistrzostwami objął Marszałek Województwa Opolskiego – Pan Andrzej Buła. W skład Honorowego Komitetu Organizacyjnego weszli: Prezydent Miasta Opola – Pan Ryszard Zembaczyński, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, Opolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Opolskie Kuratorium Oświaty, Starostwo Powiatowe w Brzegu, Stowarzyszenie „Bieg Opolski” oraz firmy: „Nutricia” Zakłady Produkcyjne Sp. z o.o. w Opolu, „Multiserwis” Sp. z o.o. w Krapkowicach i „Atmoterm” S.A. w Opolu. W mistrzostwach startowało 16 zespołów ratowniczych PCK – zwycięzców etapów rejonowych/strefowych (w Brzegu, Grodkowie, Kędzierzynie-Koźlu, Kluczborku, Nysie, Oleśnie, Opolu i Otmuchowie), 8 ze szkół gimnazjalnych i 8 ze szkół ponadgimnazjalnych. Organizatorzy przygotowali 2 pętle osobne dla każdej kategorii szkół. Zespoły musiały udzielić pomocy m.in. potraconemu przez samochód rowerzyście, napadniętej dziewczynie, ekipie elektryków, uczniowi, który poślizgnął się na schodach czy dziewczynie, która targnęła się na swoje życie. W obu pętlach był test teoretyczny wiedzy z zakresu pierwszej pomocy i wiadomości o Czerwonym Krzyżu oraz stacje – relaksy (układanki słów, sudoku). Sędziowali: Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK, lekarz, pielęgniarki, ratownicy medyczni oraz Ratownicy Grupy Ratownictwa PCK w Opolu (FOC PCK). Pozorantami na stacjach była młodzież czerwonokrzyska z Grupy SIM PCK oraz członkowie FOC PCK. Po zakończeniu mistrzostw na wszystkich czekał poczęstunek – grochówka. Na podium znaleźli się:

w kategorii szkół ponadgimnazjalnych:

I miejsce – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu,

II miejsce – Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Grodkowie,

III miejsce – II Liceum Ogólnokształcące w Kędzierzynie – Koźlu.

w kategorii szkół gimnazjalnych:

I miejsce – Publiczne Gimnazjum nr 2 w Brzegu,

II miejsce – Publiczne Gimnazjum nr 5 w Kędzierzynie-Koźlu,

III miejsce – Gimnazjum w Zespole Szkół w Jędrzejowie.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i drobne upominki a zwycięzcy trzech pierwszych miejsc w obu kategoriach szkół nagrody rzeczowe i puchary. Podczas mistrzostw swoją obecnością zaszczyliły nas przedstawiciele Honorowego Komitetu Organizacyjnego, przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Opolu oraz media (TVP Opole i Radio Opole).

- W dniach 6-8 czerwca odbyły się XXII Ogólnopolskie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy w Łodzi. Drużyny reprezentujące 16 województw rywalizowały na trasie składającej się z 16 stacji. Większość stacji to zainscenizowane scenki z poszkodowanymi. Drużyny zdobywały punkty za pomoc poszczególnym poszkodowanym na stacjach. Nasz zespół z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. K. Gzowskiego w Opolu uplasował się na miejscu VIII. Natomiast pierwsze miejsce zajął zespół XV Liceum Ogólnokształcącego w Bydgoszczy, który został uhonorowany Pucharem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego.
- 13 maja Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie po raz 17 zorganizował zawody pierwszej pomocy dla uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjalnych. Wzięło w nich udział 15 zespołów. Celem zawodów było m.in. sprawdzenie wiedzy i umiejętności zdobytych w czasie szkoleń z tego zakresu. Stacje z upozorowanymi zdarzeniami zostały rozmieszczone wokół otmuchowskiego zamku. Uczestnicy zawodów oczekując na pokonywanie trasy spędzali czas w kinie rowerowym, układali z serduszek i kwiatów znak czerwonego krzyża. Patronat nad imprezą objął Burmistrz Otmuchowa, który wręczył puchary, medale i nagrody zwycięzcom. W kategorii szkół podstawowych I miejsce zajął Zespół Szkół Podstawowych w Trzeboszowicach, a w kategorii szkół gimnazjalnych Publiczne Gimnazjum w Paczkowie. Dla zwycięskich zespołów puchary, medale zostały ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Nysie. Natomiast nagrody rzeczowe oraz poczęstunek zakupiono z dotacji Gminy Otmuchów.
- 28 maja 2014 r. Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie – Koźlu zorganizował i przeprowadził szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla dzieci z grup „0” w Publicznym Przedszkolu nr 17 w Kędzierzynie – Koźlu. Zajęcia przeprowadzili wolontariusze – słuchaczki Zawodowego Studium Medycznego w Kędzierzynie – Koźlu. Zajęcia dla dzieci obejmowały

wiedzę z zakresu umiejętności przedstawienia się, nauki numerów alarmowych, zasad postępowania na miejscu wypadku, naukę elementów udzielania pierwszej pomocy np. przy zranieniach. W zajęciach udział wzięło 40 przedszkolaków.

- Na przełomie lutego/marzec Pani Agnieszka Jabłońska-Berendowicz Instruktor Pierwszej Pomocy PCK przeprowadziła szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla beneficjentów Domu Dziennego Pobytu „Magda Maria”, „Malinka”, „Złota Jesień” oraz dla Towarzystwa Walki z Kalectwem w Opolu.
- Pracownicy Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK brali udział:
  - 9 kwietnia w debacie „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”, zorganizowanej przez Komendę Miejską Policji w Opolu i Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu
  - 11-12 kwietnia 2014 byli współorganizatorami Turnieju Klas Mundurowych Województwa Opolskiego ph. „Klasa Mundurowa Roku”,
  - 25 maja 2014 brali udział w X edycji Kampanii Społecznej „Bezpieczny przejazd – Zatrzymaj się i żyj”,
  - 27 maja brali udział w Targach Kariery pn. „Przystanek Kariera w Opolu”.
- W ramach upowszechniania pierwszej pomocy zrealizowano kilka programów edukacyjnych, które były finansowane z dotacji Gminy Brzeg, Starostwa Powiatowego w Brzegu i Starostwa Powiatowego w Opolu. I tak:
  - „Pierwsza pomoc dla nauczycieli” program finansowany przez Powiat Opolski, w ramach programu przeszkolono 9 nauczycieli.
  - „I ty możesz pomóc” program finansowany przez Powiat Opolski, w ramach programu przeszkolono 175 uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych.
  - „Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych w powiecie brzeskim” program finansowany ze Starostwa Powiatowego w Brzegu, podczas którego przeszkolono 81 osób.
  - „Zdążyć na czas z pomocą” program finansowany przez Gminę Brzeg, w ramach programu przeszkolono 435 młodzieży ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

## ***VII Działalność opiekuńcza i pomoc socjalna***

Działalność opiekuńcza w zakresie opieki nad chorym w domu prowadzona była w Opolu i w Brzegu.

Usługi opiekuńcze w Punkcie Opieki PCK w Opolu były świadczone w oparciu o 2 umowy zawarte z Miastem Opole na świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług



opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W 2014 roku usługami opiekuńczymi objęto 116 osób, wypracowano w dni powszednie oraz w soboty i niedziele 58.162 godziny, dotacja Miasta Opola wyniosła 965.802,00 zł. Natomiast specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi świadczone u 26 osób (19 osób chorych psychicznie, 7 dzieci autystycznych), wykonano 13.115 godzin, dotacja wyniosła 234.981,50 zł. W Opolu świadczone przez cały rok usługi specjalistyczne zlecone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawie Mazowieckiej dla 1 podopiecznego, u którego wykonano 864 godziny na kwotę 14.256 zł. W 2014 roku Punkt Opieki PCK w Opolu świadczył usługi opiekuńcze prywatnie u 54 osób, wypracowano 8.959,5 godziny na kwotę 143.356,00 zł.

Natomiast usługi opiekuńcze w Brzegu świadczone prywatnie u 27 podopiecznych, u których wykonano 4.372 godziny na kwotę 58.290,50 zł.

Również podpisano umowę z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarbimierzu na świadczenie usług specjalistycznych i opiekuńczych. Usługi te świadczone u 6 osób, na kwotę 34.053,00 zł.

Ogółem na dzień 31 XII 2014 r. zatrudniano 17 sióstr pogotowia PCK w pełnym wymiarze czasu i 70 osób na umowę zlecenie.

Rok 2014 – to rok, w którym udzielaliśmy pomocy dla osób ubogich, chorych, niepełnosprawnych, rodzin wielodzietnych i dysfunkcyjnych. W ramach pomocy doraźnej przygotowywano paczki świąteczne – żywnościowe, wydawano odzież, dożywiano dzieci w szkołach, wydawano posiłki jednodaniowe w Punkcie Socjalnym PCK, wykupywano leki, zakupywano środki czystości i odzież oraz sprzęt rehabilitacyjny.

W oddziałach rejonowych Opole, Otmuchów, Kędzierzyn – Koźle oraz w Delegaturze Olesno PCK dożywiano 74 dzieci, wydano 3.840 porcji na kwotę 11.821,10 zł ze środków własnych PCK.

W 2014 roku prowadzono Punkt Socjalny PCK dla osób potrzebujących z miasta Opola, w ciągu roku skorzystało 1.452 osoby, wydano 39.307 porcji na kwotę 130.973,53 zł. Dziennie z posiłków średnio korzystało 121 osób. Posiłki jednodaniowe dla osób potrzebujących wydawane były przez cały rok (w dni powszednie i w dni wolne od pracy). Środki finansowe pochodziły z dotacji Urzędu Miasta Opola i z dochodów własnych PCK. Przez cały rok dla beneficjentów przygotowano zupy z wkładką i chlebem, a raz w tygodniu drugie danie tj: bigos, bogracz, wątróbka z ziemniakami i ogórkiem, kaszanka smażona z ziemniakami czy fasolka po bretońsku. Beneficjenci byli zadowoleni z posiłków przygotowanych w naszym Punkcie Socjalnym PCK. Posiłki ciepłe były urozmaicone, smaczne, kaloryczne. W okresie zimowym (w miesiącach od stycznia do marca i od października do grudnia) była dłużej czynna świetlica dla osób bezdomnych, w której mogli posiedzieć, napić się ciepłej herbaty, przeczytać prasę, posłuchać

radia oraz skorzystać z podręcznego magazynu z odzieżą używaną.

Okazją do pozyskiwania środków finansowych były ogólnopolskie akcje pomocowe, jak „Gorączka Żłota”, „Wielkanoc z PCK”, „Wyprawka dla Żaka”, „Kampania Walki z Głodem”, „Czerwonokrzyska Gwiazdka” oraz akcje „Znicz”, „Chleb”, w których uczestniczyli młodzież, pracownicy i członkowie PCK.

W 2014 roku podczas zbiórek publicznych udało się pozyskać środki finansowe w wysokości 95.775,89 zł oraz pozyskać dary rzeczowe, żywnościowe na kwotę 93.258,18 zł.

Poniżej tabela przedstawiająca w rejonach, delegaturach PCK i w biurze OOO PCK pozyskane środki finansowe i dary rzeczowe.

Lp.	Oddział PCK/ Delegatura PCK	Środki finansowe pozyskane w wyniku kwest 2014 roku	Dary rzeczowe (odzież, żywność, itp.) pozyskane w 2014 roku
1.	OR PCK Brzeg	31.605,07	5.340,70
2.	Delegatura PCK Grodków	1.412,21	-
3.	OR PCK Kędzierzyn – Koźle	20.711,15	4.686,70
4.	OR PCK Kluczbork	4.218,09	-
5.	Delegatura PCK Nysa	-	204,23
6.	Delegatura PCK Olesno	-	170,34
7.	OR PCK Opole	15.146,77	14.148,69
8.	OR PCK Otmuchów	22.682,60	59.492,00
9.	Biuro OOO PCK	-	8.621,26
<b>RAZEM</b>		<b>95.775,89</b>	<b>92.663,92</b>

W 2014 współpracowano z siecią TESCO Polska, na terenie sklepów odbywały się zbiórki pieniężne podczas, których wolontariusze PCK kwestowali na rzecz osób potrzebujących. Zbiórki organizowane były w dniach 11-13.04, 18-19.10, 13-14.12.2014 r. w Kędzierzynie – Koźlu i w Opolu. Podczas wszystkich akcji pozyskano kwotę 11.972,82 zł, środki finansowe były przeznaczone na dożywianie dzieci w szkołach, zakup żywności w ramach programu „Godne Dzieciństwo”.

Lp.	Oddział Rejonowy PCK	Kwota pozyskana
1.	OR PCK Opole	9.556,91 zł
2.	OR PCK Kędzierzyn - Koźle	2.415,91 zł
<b>RAZEM</b>		<b>11.972,82 zł</b>

Również w sklepach „Stokrotka” odbyła się zbiórka artykułów szkolnych i artykułów spożywczych podczas, której zebrano dary na kwotę 594,26 zł, a następnie wydano je 9 osobom.

W roku 2014 Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża realizował program pomocowy pt. „Udzielanie różnorodnych form wsparcia rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej z terenu miasta Opola” finansowany z Miasta Opola. Z programu skorzystało 336 rodzin/ osób na kwotę 27.500,00 zł. Dla beneficjentów zakupiono odzież, środki higieny osobistej, środki czystości oraz artykuły spożywcze i przygotowano paczki świąteczne z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

- Z okazji Świąt Wielkanocnych przygotowano 648 paczek świątecznych dla rodzin wielodzietnych, biednych, osób samotnych, niepełnosprawnych oraz dla podopiecznych Domu Dziecka w Jasienicy Górnej i w Krasnym Polu.
- Z okazji Świąt Bożego Narodzenia (w ramach akcji „Czerwonokrzyska Gwiazdka”) przygotowano i wydano 1.575 paczek żywnościowych na kwotę 69.654,47 zł dla rodzin wielodzietnych, osób samotnych, chorych i niepełnosprawnych.
- W okresie od stycznia do czerwca trwała zbiórka monet 1, 2, 5 groszowych w ramach akcji „Gorączka złota”. Do akcji włączyły się przedszkola, szkoły, kluby HDK PCK, zakłady pracy – w akcji wzięło 136 podmiotów, uzbierano 2835,70 kg złotych monet, na kwotę 33.397,19 zł. Środki finansowe były przeznaczone na dożywianie dzieci w szkołach, wyprawki szkolne i wycieczki szkolne dla dzieci z rodzin najuboższych.
- Oddział Rejonowy PCK Brzeg dofinansował 6 dzieciom z rodzin najuboższych wycieczki szkolne do Głuchołaz, Poznania i Biskupina na kwotę 1.080,00 zł.
- W dniach 16 – 17 października Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Otmuchowie zorganizował akcję „Chleb” podczas, której członkowie Szkolnego Koła PCK przy Zespole Szkół w Otmuchowie sprzedawali pozyskany chleb z 5 piekarni - pozyskano kwotę 1.030,05 zł na pomoc dla potrzebujących.
- W dniach 31 październik do 2 listopada Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Otmuchowie zorganizował akcję „Znicz” na miejscowym cmentarzu. Członkowie szkolnego koła PCK pozyskali ze sprzedaży zniczy kwotę 5.904,00 zł z przeznaczeniem dla potrzebujących.
- Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Kędzierzynie – Koźlu w dniach 13 – 14 grudnia w trakcie „Świątecznego Jarmarku” przygotowanego przez Hotel Hugo w Kędzierzynie – Koźlu zorganizował kwestę celową, w trakcie której zebrano środki finansowe na odbudowę spalonego ośrodka dla bezdomnych w Strzelcach Opolskich. Kwotę 1.144,00 zł przeznaczono na zakup cegieł niezbędnych do odbudowy placówki.
- Tradycyjnie jak co roku Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie zorganizował na

Otmuchowskim Zamku 3 grudnia spotkanie z mikołajem dla 160 dzieci z terenu gminy. Koszt imprezy 8.704,36 zł. Zabawy i konkursy prowadzili członkowie Szkolnego Koła PCK przy ZS w Otmuchowie.

- Członkowie SK PCK przy ZS w Otmuchowie zebrali pieniądze na leczenie osoby chorej na raka – kwotę 2.052,60 zł przeznaczono zgodnie z celem.
- W 2014 roku w województwie opolskim z różnych form pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża skorzystało 4.990 osób na kwotę 339.849,62 zł. Środki finansowe pochodziły przede wszystkim ze zbiórek publicznych, z 1% podatku dochodowego, z darowizn i zadań zleconych (Miasto Opole).
- Międzynarodowa Federacja Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca ogłosiła apele o pomoc dla ofiar tajfunu na Filipinach – przekazano kwotę 230,00 zł, a na pomoc Ukrainie 150,00 zł.

### ***VIII Honorowe Krwiodawstwo***

Na Opolszczyźnie ruch honorowego krwiodawstwa przedstawia się następująco:

- 55 Klubów Honorowych Dawców Krwi zrzeszających 1.027 członków PCK oraz 2.248 wolontariuszy,
- oddano ogółem w województwie 6.419,310 l krwi oraz jej składników przeliczonych na krew pełną,
- honorowi dawcy krwi zrzeszeni w klubach HDK PCK oddali 4.440,984 l krwi oraz jej składników przeliczonych na krew pełną.

W 2014 roku nadano 829 legitymacji – tytułów „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” i tak:

- po 15/18 litrach dla 133 osób,
- po 10/12 litrach dla 216 osób,
- po 5/6 litrach dla 480 osób.

Legitymacje dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi wystawiane były tylko w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża. W biurze prowadzona jest ewidencja i rejestr krwiodawców. Na tą działalność otrzymano środki z Narodowego Centrum Krwi przekazane przez Zarząd Główny PCK w wysokości 11 532,00 zł.

Odnaczono i wyróżniono:

- 2 osoby Srebrnym Krzyżem Zasługi,
- 1 osobę Brązowym Krzyżem Zasługi,
- 8 osób odznaką Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu,

- 24 osoby Odznaką Honorową PCK,
- 1 osobę Kryształowym Sercem.

W ramach działań promujących honorowe krwiodawstwo na terenie całego województwa opolskiego podejmowano różnego rodzaju działania:

- 6 lutego 2014 – założono nowy Klub HDK PCK przy Urzędzie Miejskim w Korfantomie.
- 4 marca 2014 w sali konferencyjnej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu odbyło się spotkanie mające na celu podsumowanie działalności w zakresie realizacji zadań promujących honorowe krwiodawstwo w 2013 roku. W spotkaniu uczestniczyli prezesi Klubów HDK PCK z województwa opolskiego, pracownicy PCK i centrum krwiodawstwa. Podczas spotkania został rozstrzygnięty konkurs „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”, w którym udział wzięły 4 jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z województwa opolskiego. I miejsce zajęła Ochotnicza Straż Pożarna w Byczynie, II miejsce Ochotnicza Straż Pożarna w Jasienicy Dolnej, III miejsce Ochotnicza Straż Pożarna w Krasiejowie, IV miejsce Ochotnicza Straż Pożarna w Odrowążu.
- 4 kwietnia Klub Honorowych Dawców Krwi PCK „Cardia” przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Nysie obchodziła swoje święto. W uroczystości wzięła udział Pani Stanisława Kosmal – członek Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
- W dniu 10 maja tradycyjnie odbył się festyn rekreacyjno-sportowy dla honorowych dawców krwi i ich rodzin w Paczkowie. Ten termin wybrano nieprzypadkowo – impreza odbyła się w trakcie trwania obchodów Tygodnia PCK. Na festyn przybyło około 80 osób wśród, których nie zabrakło Burmistrza Gminy Paczków – Pana Bogdana Wyczalkowskiego oraz zastępcy Burmistrza – Grzegorza Jasioka. Celem imprezy była promocja honorowego krwiodawstwa oraz zdrowego stylu życia poprzez sport i rekreację, jak również integracja środowiska krwiodawców. Poczęstunek i nagrody w konkursach zakupiono dzięki dotacji Gminy Paczków.
- 7 czerwca na strzelnicy sportowej w miejscowości Wójcin koło Byczyny odbyły się Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Honorowych Dawców Krwi PCK. W zawodach wzięło udział 10 zespołów 4 osobowych, reprezentujących opolskie Kluby HDK PCK. Organizatorem zawodów był Klub HDK PCK przy „NEAPCO Europe” Sp. z o.o. w Praszce. Zespoły strzelały z karabinka sportowego (KBKS). Nad bezpieczeństwem i przestrzeganiem regulaminu czuwali sędziowie z Klubu Strzelectwa Sportowego „Snajper” w Wójcinie. Najlepsze okazały się kluby: I miejsce Klub HDK PCK przy „Naepco Europe” Sp. z o.o. w Praszce, II miejsce Klub HDK PCK w Krapkowicach, III miejsce Klub HDK PCK przy Oddziale Rejonowym PCK w Brzegu. Wszyscy otrzymali dyplomy, a zwycięzcy puchary i drobne nagrody. W zawodach udział wzięli przedstawiciele Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK Pani Danuta Pilipczuk i Pan Dawid Drożdż oraz dyrektor generalny „Neapco Europe”

Sp. z o.o. w Praszcze Pan Edmund Majtyka.

- 14 czerwca odbyły się Wojewódzkie Zawody Wędkarskie w Kędzierzynie-Koźlu na kanale Gliwickim, w których uczestniczyły Kluby HDK PCK z Krapkowic, Otmuchowa, Głubczyc i Kędzierzyna-Koźła. Na pierwszym miejscu uplasował się Klub HDK PCK z Krapkowic. W zawodach uczestniczyli wiceprezes OOO PCK Pan Ryszard Skorek, dyrektor okręgowy Pani Danuta Pilipczuk i pracownik d/s. krwiodawstwa Pan Dawid Drożdż.
- 19 lipca odbył się festyn rekreacyjno-sportowy dla honorowych dawców krwi i ich rodzin we Frydrychowie. Organizatorem festynu był Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie, Klub HDK PCK przy OR w Otmuchowie oraz Rejonowa Rada HDK PCK w Otmuchowie. Podczas festynu odbyło się wręczenie legitymacji ZHDK, zawody w strzelaniu z wiatrówki, rzut lotkami do tarczy, gra w bule, turniej gier sportowych dla dzieci, pokaz udzielania pierwszej pomocy, grill. Udział w festynie wzięły 72 osoby. Dla zwycięzców przygotowano nagrody i puchary ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Nysie, BS w Otmuchowie, Urząd Miasta w Paczkowie oraz Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie.
- Na podstawie Uchwały nr 203/2014, 204/2014 i 205/2014 Zarządu Głównego PCK z dnia 08.04.2014 r. powołano Rejonowe Rady HDK PCK w Otmuchowie, Brzegu, Kędzierzynie-Koźlu, Opolu, Nysie, a w Kluczborku powołano przedstawiciela rejonu do Okręgowej Rady HDK PCK.
- 20 czerwca 2014 na podstawie Uchwały nr 36/2014 Zarządu Oddziału Okręgowego PCK powołano Okręgową Radę HDK PCK w Opolu. W skład, której weszli przewodniczący Rejonowych Rad HDK PCK w Otmuchowie, Nysie, Kędzierzynie-Koźlu, Opolu, Brzegu oraz członek Zarządu Oddziału Rejonowego w Kluczborku i prezes Klubu HDK PCK przy „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszcze.
- W lipcu 2014 r. Oddział Rejonowy PCK Kędzierzyn – Koźle przeprowadził akcję poboru krwi w trakcie Młodzieżowych Spotkań w Sanktuarium na Górze Świętej Anny, krew oddało 21 osób.
- Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Otmuchowie oraz Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zorganizowali 23 sierpnia Wojewódzkie Zwody Wędkarskie dla honorowych dawców krwi. W zawodach udział brały trzyosobowe drużyny z 6 Klubów HDK PCK (Paczków, Otmuchów, Krapkowice, Kędzierzyn – Koźle, Krasiejów). Zawodnicy po losowaniu stanowisk przez 4 godziny łowili ryby. Złapane w łowisku ryby zgodnie z obowiązującymi przepisami były ważone przez komisję sędziowską z Polskiego Związku Wędkarskiego w Otmuchowie. Zwycięzcy zostali nagrodzeni pucharami w kategorii zespołowej i indywidualnej. Najlepszy w klasyfikacji okazał się Klub HDK PCK przy Parafii pw. Ducha Świętego w Kędzierzynie – Koźlu. Drugie i trzecie miejsce zajęły zespoły z Klubu HDK PCK w Krapkowicach. Zwycięzcy zostali nagrodzeni pucharami w kategorii zespołowej

i indywidualnej. W zawodach udział wzięły Panie Stanisława Kosmał – członek Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK i Pani Teresa Stopyra – Prezes Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie.

- Ponad 70 osób uczestniczyło w Pikniku rodzinnym Honorowych Dawców Krwi PCK, który odbył się 6 września w parku zakładowym FAMAD w Paczkowie. Celem pikniku była między innymi promocja honorowego krwiodawstwa, zdrowego stylu życia oraz integracja środowiska krwiodawców. Krwiodawcy i ich rodziny miło spędzili czas na łonie natury. Podczas imprezy nie zabrakło konkursów, quizów, konkurencji sportowych, w których rywalizowało liczne grono uczestników. W pikniku udział wzięli przedstawiciele Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK Pani Danuta Pilipczuk – dyrektor i Pan Dawid Drożdż – pracownik ds. krwiodawstwa.
- 9 września w Sali Herbowej Urzędu Wojewódzkiego rozstrzygnięto XI edycję Ogólnopolskiego Turnieju Szkół Ponadgimnazjalnych, Policealnych i Pomaturalnych oraz Uczelni Wyższych w Honorowym Krwiodawstwie pod hasłem „Młoda Krew Ratuje Życie” na terenie województwa opolskiego. Organizatorem na szczeblu lokalnym konkursu był Opolski Oddział Okręgowy PCK i Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu. Patronat nad turniejem przyjął Wojewoda Opolski i Opolski Kurator Oświaty. Turniej trwał od 01.09.2013 r. do 30.06.2014 r. W turnieju w województwie opolskim wzięły udział:

- 32 szkoły ponadgimnazjalne, policealne i pomaturalne,
- 2 uczelnie/ szkoły wyższe.

Ogółem pozyskano 1.741,679 l krwi w tym szkoły ponadgimnazjalne, policealne i pomaturalne – 1.598,679 l i uczelnie wyższe 143,00 l – 204 dawców. W porównaniu z edycją X o 10,749 l więcej krwi.

### **W kategorii I szkoły ponadgimnazjalne, policealne i pomaturalne**

#### Wskaźnik 1 – najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa:

- I miejsce – Zespół Szkół w Paczkowie,
- II miejsce – Zespół Szkół w Otmuchowie,
- III miejsce – (ex aequo)
  - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 im. Armii Wojska Polskiego w Praszcze
  - Zespół Szkół Zawodowych im. Józefa Lompy w Oleśnie

#### Wskaźnik 2 - aktywność (ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia)

- I miejsce – Zespół Szkół Żeglugi Śródlądowej im. Bohaterów Westerplatte w Kędzierzynie – Koźlu (0,798 l)
- II miejsce – Zespół Szkół i Placówek Oświatowych im. Emila Godlewskiego w Nysie

(0,776 l)

III miejsce – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Kędzierzynie – Koźlu  
(0,67 l)

Wskaźnik 3 – największa ilość oddanej krwi w czasie trwania Turnieju

I miejsce – Zespół Szkół i Placówek Oświatowych im. Emila Godlewskiego w Nysie  
(165,191 l)

II miejsce – Zespół Szkół Żeglugi Śródlądowej im. Bohaterów Westerplatte w Kędzierzynie  
– Koźlu (144,450 l)

III miejsce – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Nysie (139,950 l)

**Kategoria II uczelnie/ szkoły wyższe**

Wskaźnik 1 – najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa

I miejsce – Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

Wskaźnik 2 – aktywność (ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego studenta)

I miejsce – Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu (0.062 l)

Wskaźnik 3 – największa ilość oddanej krwi w czasie trwania Turnieju

I miejsce – Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie (91,300 l)

Na rozstrzygnięcie Turnieju zostały zaproszone trzyosobowe delegacje z poszczególnych szkół, uczelni. Wśród gości znaleźli się Wicemarszałek Województwa Opolskiego, Wizytator Kuratorium Oświaty w Opolu, przedstawiciel Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta. Wszystkie szkoły otrzymały dyplomy uczestnictwa, torbę ze słodkim podarunkiem, a zwycięzcy dodatkowo puchary i nagrody ufundowane przez Marszałka Województwa Opolskiego, Opolskiego Kuratora Oświaty, Prezydenta Miasta Opola, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu oraz sponsorów: firmy Nutricia Sp. z o.o., Zakład Produkcyjny w Opolu i Jura Park w Krasiejowie. Na podsumowanie turnieju przybyły liczne media (TVP Opole, Radio Opole, Radio RMF, Gazeta Wyborcza).

- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu przy współpracy z naszym oddziałem ogłosiło po raz drugi akcję „W czasie wakacji nie ma urlopy bez donacji”. Osoby oddające krew, które wypełniły formularz zgłoszeniowy wzięły udział w dwóch kursach elementarnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy, który przeprowadzili Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK. W szkoleniu udział wzięło 64 honorowych dawców krwi.



- Jak co roku braliśmy udział w kolejnej VII edycji „Zbieramy Krew dla Polski” i tak:
  - 17.05.2014 – akcja odbyła się w Namysłowie, oddało krew 16 osób – 7.200 ml,
  - 14.06.2014 - akcja odbyła się w Brzegu, oddało krew 14 osób – 6.300 ml,
  - 15.06.2014 - akcja odbyła się w Głuchołazach, oddało krew 25 osób – 11.250 ml,
  - 09.08.2014 - akcja odbyła się w Kędzierzynie – Koźlu, oddało krew 18 osób – 8.100 ml,
  - 20.09.2014 - akcja odbyła się w Kluczborku, oddało krew 14 osób – 6.300 ml

Ogółem oddało 87 osób , pozyskano 39.150 ml krwi.
- Szkolne koło PCK w I Liceum Ogólnokształcącym w Kędzierzynie – Koźlu przeprowadziło akcję mającą na celu rejestrację chętnych osób w banku szpiku pod nazwą „Ratuj życie swoim szpikiem”. W dniu 20 października 2014 r. zarejestrowano 110 osób – uczniów szkoły oraz mieszkańców miasta.
- 30 października na strzelnicy UKS LOK „Hetman” przy Zespole Szkół Ogólnokształcących „Carolinum” w Nysie odbyły się XII Wojewódzkie Zawody Strzeleckie z udziałem 7 Młodzieżowych Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK z województwa opolskiego. Zawody odbywały się w konkurencjach strzeleckich: indywidualnych i drużynowych. Organizatorem był Opolski Oddział Okręgowy PCK i Rejonowa Rada Honorowego Kriwodawstwa przy Delegaturze PCK w Nysie oraz Klub HDK PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie. W klasyfikacji drużynowej I miejsce zajął Młodzieżowy Klub HDK PCK „Kropelka” przy Zespole Szkół Ekonomicznych w Nysie, II miejsce Klub HDK PCK „Aorta” w Głuchołazach. Nad prawidłowością przebiegu zawodów czuwała Komisja pod przewodnictwem sędziego Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego. Zwycięzcy otrzymali puchary, medale i nagrody rzeczowe ufundowane przez Opolski Oddział Okręgowy PCK i Starostwo Powiatowe w Nysie. W zawodach uczestniczył Pan Dawid Drożdż – pracownik ds. krwiodawstwa.
- 8 listopada 2014 r. Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie – Koźlu w ramach obchodów 95-lecia PCK zorganizował uroczystą akademię dla honorowych dawców krwi. Podczas akademii wręczano odznaczenia, podziękowania i odznaki, dla zasłużonych honorowych dawców krwi. Na uroczystość przybyły władze samorządowe, wojewódzkie oraz przedstawiciele OOO PCK. Całą akademię uświetniły występy młodzieży i dzieci ze szkolnych kół PCK i klubów wiewiórka PCK. Podczas akademii usłyszano tysiące ciepłych słów, podziękowań skierowanych do honorowych dawców krwi i działaczy Oddziału Rejonowego PCK w Kędzierzynie – Koźlu.
- Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie włączył się do akcji honorowego oddawania krwi służb mundurowych dla uczczenia Narodowego Święta Niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej. Celem akcji była popularyzacja honorowego krwiodawstwa i dawstwa szpiku kostnego.

- Klub Honorowych Dawców Krwi „Salus” w Strzelcach Opolskich zorganizował konkurs plastyczny dla szkół podstawowych i gimnazjalnych ph. „Krew darem życia – Ty także możesz uratować komuś życie”. W konkursie udział wzięło 7 szkół podstawowych i 1 szkoła gimnazjalna. Na konkurs wpłynęło 151 prac. W dniu 14 listopada komisja rozstrzygnęła konkurs, laureaci konkursu otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe.
- 22 listopada 2014 roku w sali stropowej brzeskiego ratusza odbyła się uroczysta Wojewódzka Akademia z okazji 95 lecia PCK i Dni Honorowego Dawstwa Krwi PCK. Była ona okazją do podsumowania działalności stowarzyszenia na terenie Opolszczyzny oraz do wyróżnienia najaktywniejszych działaczy i krwiodawców.

Zaszczycili nas swoją obecnością: Ryszard Wilczyński – Wojewoda Opolski, Roman Kolek – Wicemarszałek Województwa Opolskiego, Halina Bilik – Opolski Kurator Oświaty, Jerzy Wrębiak – członek Zarządu Powiatu Brzeskiego, Iwona Racja - Biernacka - Dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu i Monika Feret – inspektor ds. promocji honorowego krwiodawstwa z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu.

Wyróżnieni zostali Srebrnym Krzyżem Zasługi: Jan Marian MIKOŁOWSKI i Włodzimierz Tadeusz NOGA, Brązowym Krzyżem Zasługi: Stanisław Kazimierz BANK, Marcin Sebastian CZARNIECKI i Marek WYPCHŁO. Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” otrzymali panowie: Olgierd BYSTRY, Janusz GÓLKOWSKI, Ryszard Eugeniusz LITWIN, Zdzisław MALINOWSKI, Bogdan PAWLAK, Marian PAWLIK, Andrzej PODYMA i Jakub ZATOR.

Medal „Komisji Edukacji Narodowej” otrzymały Opiekunki Szkolnych Kół PCK Panie: Bożena BURZYŃSKA, Bogusława KOPCZYŃSKA i Bożena MOŚCICKA – MOTYKA. Odznaki Honorowe PCK trafiły do Pań: Bożeny BURZYŃSKIEJ, Urszuli ZIEMBIKIEWICZ, Marzeny ZYCHOWICZ, Danuty MACIEJOWSKIEJ, Anety MAŁEJKI, Zofii WIŚNIEWSKIEJ, Aleksandry SOKOŁOWSKIEJ oraz Aliny SZURPICKIEJ oraz Panów: Ryszarda ŁĘCIŃSKIEGO, Zygmunta MAŁECKIEGO. Andrzeja FALA, Krzysztofa JACHNIEWICZA, Edwarda PODGAJNEGO, Marka FLAKOWSKIEGO, Piotra JAGODY i Stanisława KLAWIŃSKIEGO, a Pan Kazimierz SZULKA wyróżniony został „Kryształowym Sercem”.

Ponad 160 krwiodawcom nadano odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”. Podziękowania za wieloletnie wspieranie i życzliwość dla czerwonokrzyskiej działalności PCK z okazji jubileuszu 95-lecia: Panowie Maciej KĘDRA – z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Opolu i Krzysztof CEBULA – właściciel restauracji „Starka” w Opolu, OPOLSKA WOJEWÓDZKA RADA BEZPIECZEŃSTWA DROGOWEGO w OPOLU i OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA w OPOLU – GRUDZICACH.

Rozstrzygnięto konkurs dla najaktywniejszych krwiodawców pn. „Jestem członkiem PCK - aktywnie oddaję krew” organizowany przez Oddział Rejonowy PCK i Rejonową Radę HDK PCK w Brzegu. Uroczystość urozmaiciły występy: przedszkolaków z grupy 3 Przedszkola Publicznego Nr 5 w Brzegu oraz Grupy Wokalnej „Antytemat Productions” działająca przy Brzeskim Centrum Kultury oraz prezentacja uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr III w Opolu o historii PCK. Na wszystkich czekał wielki tort z okazji 95-lecia PCK oraz poczęstunek.

- 23 listopada 2014 roku z okazji przypadających Dni HDK PCK Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Parafii Ducha Świętego i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie – Koźlu zorganizował XV spotkanie Krwiodawców Województwa Opolskiego. Podczas spotkania odbyła się akcja poboru krwi, występy dzieci z przedszkola nr 17 w Kędzierzynie – Koźlu, wręczono podziękowania osobom za długoletnie oddawanie krwi i promowanie honorowego krwiodawstwa. W spotkaniu udział wzięli Wicewojewoda Opolski Pan Antoni Jastrzembski, prezydent miasta Kędzierzyna – Koźła Pan Tomasz Wantuła oraz przedstawiciele OOO PCK Panie Elwira Bury i Danuta Pilipczuk i Pan Edward Ambicki.
- Opolski Oddział Okręgowy PCK przystąpił do IX edycji programu „Ognisty ratownik – Gorąca Krew 2014” w której udział wzięło 5 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych: Byczyna, Jasienica Dolna, Krasiejów, Łowoszów, Odrowąż. Podczas programu oddało krew 65 osób – 136.450 l. W IX edycji I miejsce zajęła Ochotnicza Straż Pożarna w Łowoszowie, II miejsce Ochotnicza Straż Pożarna w Byczynie i III miejsce Ochotnicza Straż Pożarna w Jasienicy Dolnej. Najaktywniejszym strażakiem w kategorii indywidualnej okazał się Pan Maciej Król z Ochotniczej Straży Pożarnej w Łowoszowie (powiat oleski).
- Oddział Rejonowy PCK Brzeg zorganizował konkurs plastyczny dla szkół podstawowych pn „Krew Człowieka Darem Życia”. Na konkurs napłynęło 30 prac. Osoby wyróżnione otrzymały nagrody książkowe i pamiątkowe dyplomy.
- Oddział Rejonowy PCK Kędzierzyn – Koźle włączył się do akcji poboru krwi w ramach ogólnopolskiej akcji pod nazwą „MOTOSERCE”, oddało krew 47 osób.

W roku 2014 swoje jubileusze obchodziły:

- 40 lecie Klub HDK PCK przy Kofama Koźle SA w Kędzierzynie – Koźlu,
- 30 lecie Młodzieżowy Klub HDK PCK prze Zespole Szkół Żeglugi Śródlądowej w Kędzierzynie – Koźlu
- 10 lecie Akademicki Klub HDK PCK „Vena” przy Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nysie

W ramach działań promocyjnych organizowane były pogadanki i spotkania krwiodawców z uczniami w szkołach w całym województwie. W instytucjach, szkołach, sklepach wywieszano

plakaty informacyjne zachęcające do oddawania krwi, rozdawano ulotki.

W ramach działań promocyjnych realizowano 2 programy:

- „Mieszkańcy Ozimka promują honorowe krwiodawstwo” program finansowy przez Gminę Ozimek,
- „Mieszkańcy powiatu prudnickiego promują honorowe krwiodawstwo” program finansowany przez Powiat Prudnicki.

## ***IX Promocja Zdrowia***

Zadania z zakresu promocji zdrowia fizycznego i psychicznego, kształtowanie postaw prozdrowotnych w społeczeństwie były realizowane szczególnie w środowisku dziecięco – młodzieżowym. Były organizowane konkursy, festyny, prelekcje, pogadanki, olimpiady, turnieje. Akcje prozdrowotne w ciągu roku były realizowane w formie konkursów w 154 szkołach, w których brało udział 7.258 osób, szkolenia odbyły się w 65 szkołach, w których udział wzięło 2.510 osób, a w prelekcjach, pogadankach brało udział 13.338 osób z 312 szkół. Główna tematyka w/w akcjach to przede wszystkim zdrowy styl życia, prawidłowe żywienie, ochrona środowiska, profilaktyka uzależnień, profilaktyka próchnicy i chorób dziąseł.

Najpopularniejszą formą aktywizującą uczestników działań prozdrowotnych cieszy się Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

- 21 marca w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu odbyła się XXII edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK – etap okręgowy, w którym wzięło udział 8 osób ze 8 szkół gimnazjalnych i 7 osób ze szkół ponadgimnazjalnych.

W etapie szkolnym wzięło udział 36 szkół gimnazjalnych – 1.457 osób oraz 35 szkół ponadgimnazjalnych – 1.293 osób. W etapie rejonowym 65 osób z 33 gimnazjów i 52 osoby z 33 szkół ponadgimnazjalnych.

Zwycięzcami etapu okręgowego zostali w kategorii gimnazjów uczennica Maria Szymańska z Publicznego Gimnazjum z Praszki, a w kategorii szkół ponadgimnazjalnych Adam Wrzeszczyński z I LO z Brzegu. W/w reprezentowali województwo opolskie na etapie krajowym. W dniach od 22 do 25 maja odbył się etap centralny olimpiady w Zgierzu. Finaliści XXII edycji olimpiady podczas rywalizacji musieli wykazać się wieloma umiejętnościami zanim doszli do ostatniego etapu konkursu. Każdy z uczestników miał okazję wykazać się wiedzą teoretyczną rozwiązując test składający się z 100 pytań dotyczących zasad prawidłowego żywienia człowieka, pierwszej pomocy, ekologii, promocji zdrowego stylu życia oraz działalności Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy.

Ocenie poddane zostały także praktyczne umiejętności uczestników w zakresie pierwszej pomocy oraz prezentacja akcji prozdrowotnej.

- W dniu 6 czerwca 2014 roku został rozstrzygnięty konkurs plastyczny pn „Żyj zdrowo i bezpiecznie 2014”. W konkursie wzięli udział uczniowie szkół podstawowych z terenu powiatu kędzierzyńsko – kozielskiego. Na konkurs nadesłano 89 prac plastycznych z 11 szkół podstawowych i 3 przedszkoli. Wystawę nagrodzonych prac, jak również uroczyste wręczenie nagród laureatom zorganizowano w sali wystawowej Biblioteki Publicznej w Kędzierzynie – Koźlu.

- 11 czerwca 2014 w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu-Grudziecach odbył się etap okręgowy XII Turnieju ph „Człowiek i jego środowisko” dla uczniów szkół podstawowych klas IV - VI. Celem turnieju było kształtowanie wśród najmłodszych uczniów postawy i zachowań prozdrowotnych, proekologicznych oraz inspirowanie i tworzenie warunków do zgłębienia problematyki dotyczącej środowiska naturalnego i ochrony zdrowia.

Turniej składał się z trzech etapów: szkolny, rejonowy i okręgowy.

W etapie szkolnym udział wzięło 1640 dzieci z 56 szkół.

W etapie rejonowym udział wzięło 137 uczniów z 50 szkół.

Do etapu okręgowego zakwalifikowało się 23 uczniów z 16 szkół.

Uczestnicy podczas etapu okręgowego turnieju musieli rozwiązać test składający się z 50 pytań, który składał się z 20 pytań testowych oraz 30 pytań „prawda-falsz”. Każdy z zawodników musiał rozwinąć temat „Ekologia na co dzień” w ciągu 5 minut.

Na podium znaleźli się:

I miejsce – Marta Jaceńków z Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi w Dobrzeniu Wielkim

II miejsce – Kajetan Kowal z Publicznej Szkoły Podstawowej w Kopicach

III miejsce – Jakub Sroka z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu.

- Jak co roku byliśmy współorganizatorami Międzyszkolnej Spartakiady Zdrowego Stylu Życia pn. „Być zdrowym – to modne” wspólnie z Wydziałem Zdrowia Polityki Społecznej Urzędu Miasta Opola. Wzorem lat ubiegłych impreza była skierowana do uczniów IV klas szkół podstawowych. W dniu 28 listopada odbyła się część konkursowa na sali gimnastycznej Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Opolu podczas, której reprezentacje szkół rywalizowały w konkurencjach sprawdzających ich wiedzę i umiejętności z zakresu zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, higieny, bezpieczeństwa, a także w zabawach, grach ruchowych i sprawnościowych. W spartakiadzie udział wzięło 17 szkół podstawowych z terenu miasta Opola tj. 75 dzieci. W rywalizacji zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 10 w Opolu, II miejsce zajęła Publiczna Szkoła Podstawowa

nr 14 w Opolu, a III miejsce Publiczna Szkoła Podstawowa nr 16 w Opolu.

- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie realizował:
  1. zadanie publiczne ph. „Promujemy Zdrowy Styl Życia” finansowane przez Gminę Otmuchów w wysokości 4.400,00 zł
  2. zadanie publiczne pn. „Promujemy Zdrowy Styl Życia” finansowane przez Gminę Paczków w wysokości 3.000,00 zł
- Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża i Oddział Rejonowy PCK w Opolu przy współpracy z Komendą Miejską Policji w Opolu realizował program pt. „Działania edukacyjne w zakresie przeciwdziałania zjawisku uzależnień wśród dzieci i młodzieży ph. „Razem w samodzielność” w okresie od 01.04 – 30.11.2014 r. W ramach programu zostały przeprowadzone warsztaty edukacyjne dla nauczycieli – wychowawców pracujących w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu miasta Opolu. Odbywały się również zajęcia skierowane do rodziców, którzy chcieli wzbogacić swoją wiedzę z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. Zajęcia prowadzone były przez specjalistkę, psychoterapeutkę w zakresie uzależnień posiadającą wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi i eksperymentującymi ze środkami odurzającymi oraz przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji w Opolu. W warsztatach dla nauczycieli udział wzięło 40 osób, w warsztatach dla rodziców wzięło udział 76 osób. Na podsumowanie programu został ogłoszony konkurs plastyczny na plakat o tematyce HIV/AIDS i zażywania środków odurzających. Na konkurs nadesłano 40 prac z 8 szkół. Zwycięzcy otrzymali nagrody. Dotacja na realizację zadania wyniosła 3.220, 00 zł.
- Oddział Rejonowy PCK w Opolu z Opolskim Oddziałem Okręgowym PCK realizował działania w ramach programu „Turniej międzyszkolny ph. Prawda o AIDS, przekaz ją dalej – kluczem do zdrowia dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu miasta Opolu” Program realizowany był w okresie od 01.07 do 30.11.2014 r. W ramach programu zorganizowano turniej międzyszkolny, który odbył się 26 listopada, wzięły w nim udział 3 szkoły gimnazjalne i 5 szkół ponadgimnazjalnych. Zespoły reprezentujące szkoły rywalizowały w przygotowanych zadaniach i konkurencjach o tematyce HIV/AIDS. Zadania te opierały się na wiedzy merytorycznej, pomysłowości i umiejętności współpracy. Konkurencje były oceniane przez specjalistów. Zwyciężyło w kategorii szkół gimnazjalnych Publiczne Gimnazjum nr 5 w Opolu, a w kategorii ponadgimnazjalnej Publiczne Liceum Ogólnokształcące nr II w Opolu. Obie szkoły otrzymały nagrody rzeczowe oraz puchary z tytułem „Szkoły promującej zdrowie”. Ogółem w programie udział wzięło około 1.000 osób.
- Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża realizował zadanie publiczne pn. „Kampania profilaktyczna ph. „Nie pozwól by alkohol tobą kierował” przy współudziale

Komendy Miejskiej Policji. Podczas kampanii przeprowadzono pięć akcji na drogach miasta Opola. Strategicznym celem programu było podniesienie świadomości kierowców w zakresie bezpieczeństwa i konieczności zachowania trzeźwości w ruchu drogowym. Podczas akcji policyjny patrol sprawdzał trzeźwość kierowców i prędkość z jaką się poruszali. Następnie kierował kierowców i pasażerów na przygotowane stanowiska gdzie instruktorzy pierwszej pomocy i ratownicy PCK uczyli udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia. Kierowcy otrzymywali materiały informacyjne i promocyjne tj. ulotki dotyczące podstaw udzielania pierwszej pomocy, naklejkę na samochód promującą zasadę kierowania w trzeźwości, a także kieszonkową apteczkę zawierającą rękawiczki i maseczkę do resuscytacji krążeniowo – oddechowej. Program w całości finansowany był z dotacji Miasta Opola.

- Delegatura PCK w Grodkowie zorganizowała dla szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych konkursy plastyczne i tak:
  - „Żyj zdrowi i kolorowo bez nałogów” dla uczniów klas I – III szkół podstawowych – wpłynęło 14 prac,
  - „Młodość bez nałogów” dla uczniów klas IV – VI szkół podstawowych – wpłynęło 10 prac,
  - „55 lecie Honorowego Krwiodawstwa” dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych wpłynęło 5 prac.

Wszyscy laureaci konkursów otrzymali nagrody i dyplomy.

- W ramach programu zapobiegania próchnicy i chorobom dziąseł po raz siódmy realizowano program „Biały ząbek”, którego odbiorcami były dzieciaki z 30 przedszkoli z terenu miasta Opola z rocznika 2009. Program pozwolił nauczyć dzieci i utrwalić ich wiedzę na temat doskonalenia ochrony zdrowia zębów i dziąseł, wyrobić prozdrowotne nawyki, uświadomić konieczność codziennego dbania o zęby oraz dbałość o zdrowe odżywianie. Poprzez rozmowy i zabawy ruchowe dzieci rozwinęły sprawność prawidłowego szczotkowania zębów. Dodatkowo zajęcia prowadzone były metodami odpowiednimi do wieku, wprowadziły dzieci w edukację zdrowotną, zachęcając do zdrowego żywienia i podnoszenia poziomu kultury jedzenia. Ważnym elementem uzupełnienia programu edukacyjnego była wizyta lekarza stomatologa w przedszkolu, podczas której dokonano przeglądu uzębienia dzieciom wraz z określeniem liczby zębów zdrowych, ubytków próchnicowych, zębów przeznaczonych do ekstrakcji oraz zębów usuniętych z powodu próchnicy. Program w całości finansowany był ze środków Miasta Opola. W programie udział wzięło 880 dzieci, dotacja wyniosła 15.000,00 zł.
- W 2014 roku realizowano program „Chroń dziecięce uśmiechy”. Materiały do programu zostały przygotowane przez Zarząd Główny PCK z myślą o dzieciach w wieku 6-9 lat pt. „Ja i moje zęby” oraz dla dzieci w wieku 10 – 12 lat pt. „Ja i mój uśmiech”. W programie wzięło udział 5.572 dzieci z 120 szkół z województwa opolskiego.

- Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Otmuchowie zorganizował konkurs plastyczny ph. „Żyj zdrowo i bezpiecznie” w przedszkolach i w szkołach podstawowych. W konkursie wzięło udział 556 dzieci z 5 przedszkoli i z 8 szkół. Komisja nagrodziła i wyróżniła 41 dzieci.

### ***X Upowszechnianie Międzynarodowego Prawa Humanitarnego***

W roku sprawozdawczym biuro Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK, Oddziały Rejonowe PCK i Delegatury PCK prowadziły bardzo różnorodne przedsięwzięcia: quizy, olimpiady, konkursy, pogadanki dla dzieci i młodzieży dotyczące międzynarodowego prawa humanitarnego. Od 9 lat organizowana jest Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu dla wszystkich kategorii szkół.

- 9 czerwca 2014 w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu – Grudziecach odbyła się IX Okręgowa Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu, skierowana do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu województwa opolskiego.

Celem olimpiady było promowanie i popularyzowanie idei Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca wśród dzieci i młodzieży, promocja działań i wartości humanitarnych Polskiego Czerwonego Krzyża na rzecz potrzebujących oraz rozbudowanie wrażliwości na wartość człowieka, szacunku dla ludzkiej godności. W olimpiadzie:

w etapie szkolnym udział wzięło:

730 uczniów z 36 szkół podstawowych,  
481 uczniów z 23 szkół gimnazjalnych,  
594 uczniów z 14 szkół ponadgimnazjalnych,

w etapie rejonowym udział wzięło:

64 uczniów z 34 szkół podstawowych,  
43 uczniów z 22 szkół gimnazjalnych,  
28 uczniów z 14 szkół ponadgimnazjalnych,

w etapie okręgowym udział wzięło:

5 osób z 5 szkół podstawowych,  
5 osób z 5 szkół gimnazjalnych,  
4 osoby z 4 szkół ponadgimnazjalnych.



Podczas okręgowej Olimpiady Wiedzy o Czerwonym Krzyżu wszyscy uczestnicy musieli się zmierzyć z testem, który składał się z 50 pytań. Każdy uczestnik zgodnie z regulaminem oprócz testu musiał rozwinąć temat „Wszyscy mogą w ten czy inny sposób – każdy w swojej dziedzinie i w miarę swych sił – przyczynić się w jakimś stopniu do szlachetnego dzieła” czyli 95 lat Polskiego Czerwonego Krzyża” w wypowiedzi ustnej przez 5 minut.

Na podium uplasowali się w:

kategoriі szkół podstawowych:

- I miejsce – Natalia Kmieciak z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Chróście,
- II miejsce – Daniel Jaskuła z Publicznej Szkoły Podstawowej w Czepielowicach,
- III miejsce – Grzegorz Joszko z Publicznej Szkoły Podstawowej z Landzmiernia,

kategoriі szkół gimnazjalnych:

- I miejsce – Katarzyna Piotrowska – z PG nr 2 w Brzegu,
- II miejsce – Kamila Barczyk z Zespołu Gimnazjalno Szkolno – Przedszkolnego w Gościęcinie,
- III miejsce – Karolina Wojtaszko z Zespołu Szkół Gimnazjalnych w Jarnołtowie,

kategoriі szkół ponadgimnazjalnych:

- I miejsce – Klaudia Kotara z Zespołu Szkół w Paczkowie,
  - II miejsce – Michał Wietrzyński z Liceum Ogólnokształcącego nr II w Brzegu,
  - III miejsce – Klaudia Zygoń z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Nysie,
- Wszystkim zwycięzcom gratulujemy.

## ***XI Promocja Stowarzyszenia***

Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża przez cały rok promował Stowarzyszenie podczas różnych akcji ogólnopolskich, na imprezach masowych, imprezach sportowych, festynach, turniejach organizowanych przez samorządy, instytucje lub inne fundacje. Staramy się w mediach lokalnych co jakiś czas informować społeczeństwo o naszych osiągnięciach, działaniach na rzecz społeczeństwa. Podczas różnych imprez wystawiane są banery, roll-upy, rozdajemy ulotki, kalendarzyki informujące o działalności.

Co roku przygotowujemy nowe materiały promocyjno – informacyjne jak plakaty, ulotki, breloczki, długopisy, koszulki, kalendarze, które są rozdawane podczas otwartych akcji poboru krwi.

Aby pozyskać 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wystawiamy banery w miejscach publicznych m.in. apteka, przychodnia.

Oddziały Rejonowe PCK Otmuchów, Kędzierzyn – Koźle, Brzeg, Opole nagłaśniają swoje działania podając informację na stronach internetowych PCK samorządów, do gazet lokalnych oraz przez zaproszenie dziennikarzy na organizowane imprezy.

W 2014 roku Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża otrzymał wpływy z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych za rok 2013 w wysokości 18.853,90 zł. Wpływy te przedstawia tabela:

Lp.	Rejon/ Delegatura	Kwota
1.	OR PCK Brzeg	4.550,00 zł
2.	Delegatura PCK Grodków	820,10 zł
3.	OR PCK Kluczbork	291,10 zł
4.	OR PCK Kędzierzyn – Koźle	1.854,90 zł w tym - Klub HDK PCK przy Parafii pw. Ducha Św. i NMP Matki Kościoła 49,40 zł
5.	Delegatura PCK Olesno	788,60 zł
6.	OR PCK Otmuchów	1.120,90 zł
7.	Delegatura PCK Nysa	1.056,15 zł w tym - Klub HDK PCK przy KPP 310,25 zł - Międzyzakładowy Klub HDK PCK 300,00 zł - Klub HDK PCK Korfantów 201,70 zł
8.	OR PCK Opole	5.751,75 zł w tym - Grupa Ratownictwa 80,20 zł - Klub HDK PCK Salus Strzelce Op. 132,20 zł - Klub HDK PCK Krapkowice 202,35 zł - Klub HDK PCK Ozimek 40,70 zł - Klub HDK PCK Prudnik 1.099,60 zł - Klub HDK PCK Zawadzkie 93,70 zł - Klub HDK PCK Lokomotywownia 387,40 zł

		- Klub HDK PCK Głubczyce	140,10 zł
9.	OOO PCK		2.620,40 zł
<b>RAZEM</b>			<b>18.853,90 zł</b>

Przez cały rok funkcjonuje strona internetowa Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK, na której informujemy społeczeństwo o naszej działalności.

### ***XII Zatrudnienie***

Na dzień 31 XII 2014 roku Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zatrudniał:

1. na podstawie umów o pracę:
  - 6 osób w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK (w tym 2 osoby na  $\frac{3}{4}$  etatu),
  - 3 osoby w biurach Oddziału Rejonowego PCK (Brzeg, Opole, Kędzierzyn – Koźle),
  - 17 siostr pogotowia PCK,
  - 1 kierownika Punktu Opieki PCK nad chorym w domu,
  - 3 osoby w Punkcie Socjalnym PCK.
2. na podstawie umowy zlecenia 70 osób do świadczenia usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych, do przeprowadzenia szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy i do realizacji programów zleconych przez samorządy terytorialne.

### ***XIII Działalność gospodarcza***

W 2014 roku Opolski Oddział Okręgowy PCK prowadził działalność gospodarczą:

- prowadził kursy, szkolenia, pokazy z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla zakładów pracy i osób indywidualnych,
- świadczył usługi opiekuńcze dla osób w podeszłym wieku Opolu i w Brzegu,
- zorganizował koncert charytatywny w Amfiteatrze Opolskim Krzysztofa Krawczyka,
- współpracował z firmą „OLIDAW” w celu pozyskiwania odzieży (od stycznia do kwietnia),
- zabezpieczał pod względem medycznym różne imprezy m.in. sportowe, festyny, mecze.

#### *XIV Kontrole zewnętrzne*

W 2014 roku mieliśmy 4 kontrole zewnętrzne:

- w okresie od 09.01 – 30.01.2014 r. kontrolę przeprowadził Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Opolu, który kontrolował prawidłowość i rzetelność wykonywania obowiązków w zakresie ubezpieczeń społecznych. Zalecenia pokontrolne – zrobić korekty nadpłaconych składek.
- w dniu 25 listopada 2014 r. kontrolę przeprowadziła PSSE w Opolu w Punkcie Socjalnym PCK - jadłodajni. Kontrola dotyczyła żywności, ocena pozytywna kontroli.
- w dniu 28 listopada 2014 r. przeprowadzono kontrolę realizacji zadania publicznego pt. „I Ty możesz pomóc” – kontrola bez zastrzeżeń, którą przeprowadził pracownik Powiatu Opolskiego.
- w dniu 8 grudnia 2014 r. kontrola realizacji zadania publicznego pt. „Pierwsza pomoc dla nauczycieli”. Kontrolę przeprowadził pracownik Powiatu Opolskiego – nie było uwag.

#### *XV Sprawy organizacyjne*

- W miesiącach marzec - kwiecień odbyły się Zjazdy Zwyczajne w rejonach, podczas których zatwierdzano sprawozdania merytoryczne i finansowe za 2013 rok, plany pracy na rok 2014 oraz dyskutowano o sprawach bieżących Stowarzyszenia:
  - Kędzierzyn Koźle – 19.03.2014
  - Opole – 22.03.2014
  - Brzeg – 20.03.2014
  - Kluczbork – 16.04.2014
  - Otmuchów – 04.03.2014
- W dniach 14-15 stycznia 2014 w Warszawie odbyło się szkolenie dla głównych księgowych zorganizowane przez ZG PCK, w którym uczestniczyły Pani Zalewska Anna i Pani Elżbieta Danuta Szwabowicz.
- W dniu 16 stycznia odbyło się posiedzenie Zespołu ds. HDK przy Delegaturze PCK w Nysie, uczestniczyła w nim Pani Pilipczuk Danuta i Pan Drożdż Dawid.
- 28 lutego odbyła się narada roboczo – szkoleniowa dla prezesów oddziałów rejonowych i pracowników, na której omówiono wszystkie sprawy merytoryczno—organizacyjne na rok 2014 oraz sprawozdanie merytoryczne i finansowe OOO PCK za rok 2013.
- 1 marca 2014 r. Oddział Rejonowy PCK w Brzegu podobnie jak w roku ubiegłym zorganizował zabawę karnawałową. Bal odbył się w sali stropowej ratusza w Brzegu.
- W dniu 5-7 marca 2014 odbyły się narady roboczo – szkoleniowe dla siostr pogotowia PCK

- i opiekunek zatrudnionych na umowę zlecenie w Punkcie Opieki nad chorym w domu w Opolu.
- 18 marca 2014 w Miejskim Centrum Organizacji Pozarządowych odbyło się pierwsze spotkanie robocze dotyczące wolontariatu w mieście Opolu. Podczas spotkania rozmawiano o trudnościach związanych z wolontariatem, potrzebach i propozycjach rozwiązań. W spotkaniu udział wzięła Pani Agnieszka Jabłońska – Berendowicz.
  - W dniach 20-21 marca 2014 w Zgierzu odbyła się narada dla dyrektorów okręgowych zorganizowana przez ZG PCK.
  - W okresie sprawozdawczym pracownicy i działacze PCK uczestniczyli w 18 ekshumacjach zwłok na terenie województwa opolskiego.
  - 6 października w sali Koncertowej Filharmonii Opolskiej odbyła się Inauguracja Roku Akademickiego 2014/2015. W uroczystości wzięła udział Pani Elwira Bury Prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
  - W dniu 7 października odbyła się uroczystość nadania dla Przedszkola Publicznego nr 33 „Karolinka” w Opolu Wojewódzkiego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie. W uroczystości udział wzięła Pani Elwira Bury Prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
  - 29 października w Urzędzie Marszałkowskim odbyło się podsumowanie przebiegu obchodów „Światowego Dnia Inwalidy 2014”. Polski Czerwony Krzyż otrzymał medal „Za Zasługi dla Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów”.
  - 15 listopada 2014 odbyło się szkolenie dla sióstr pogotowia PCK z zakresu profilaktyki chorób geriatrycznych. Szkolenie prowadził lekarz medycyny Mirosław Małowski.
  - 9 grudnia 2014 roku odbyła się narada dyrektorów okręgowych z udziałem Zarządu Głównego/ Główniej Komisji Rewizyjnej, prezesów okręgowych oraz pracowników biura Zarządu Głównego PCK. Podczas narady rozmawiano między innymi na temat zmian w polityce rachunkowości, płatności odpisu obowiązkowego, sposobów pozyskiwania dochodów, współpracy z firmą Wtórpol oraz działalności młodzieżowej.
  - 17 grudnia Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Kędzierzynie – Koźlu przygotował świąteczne spotkanie opłatkowe dla swoich działaczy czerwonokrzyskich oraz przedstawicieli lokalnej administracji państwowej i samorządowej.

## *XVI Zakończenie*

Wszystkie opisane zadania w sprawozdaniu pomimo wielu problemów i trudności organizacyjnych, a przede wszystkim finansowych przyniosły wymierne efekty i rezultaty. Członkowie, wolontariusze i pracownicy PCK z całym sercem angażowali się w ich realizację, nie liczyli czasu ani sił. Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża serdecznie dziękuje całej rodzinie czerwonokrzyskiej z Opolszczyzny za bezinteresowność i za zaangażowanie w realizacji zadań Polskiego Czerwonego Krzyża.

### ***Wnioski:***

- wypracować stałe dochody w działalności gospodarczej na Opolszczyźnie,
- pozyskać większą ilość podatników przekazujących 1% podatku dochodowego od osób fizycznych,
- w miarę możliwości utworzyć Grupy SIM w rejonach Kędzierzyn – Koźle, Otmuchów, Kluczbork oraz w Delegaturach Grodków, Olesno i Nysa,
- promować w większym zakresie szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy,
- reaktywować szkolne koła PCK w rejonach/ delegaturach Nysa, Kluczbork, Grodków,
- zwiększyć liczbę członków PCK w jednostkach podstawowych.

*Opracowała*

*Danuta Pilipczuk*

*Dyrektor*

*Opolskiego Oddziału Okręgowego  
Polskiego Czerwonego Krzyża*

*Sprawozdanie przyjęto na posiedzeniu Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w dniu 28 I 2015 r. podejmując Uchwałę nr 43/2015.*