



**Sprawozdanie z działalności
Opolskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża
za rok 2018**

Sprawozdanie przyjęto na posiedzeniu Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w dniu 26.02.2018 r. – Uchwała nr 45/2019.

Szanowni Państwo

Sprawozdanie za rok 2018 Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK zawiera działania, wydarzenia a przede wszystkim dane organizacyjne naszych struktur PCK działających na Opolszczyźnie.

Staraliśmy się ująć w nim najważniejsze działania naszych oddziałów rejonowych, delegatur i biur Oddziału Okręgowego PCK. W 2018 roku realizowaliśmy zadania i cele zgodnie z przyjętym planem działania na Zjeździe Okręgowym PCK i zgodnie ze Statutem PCK. Koncentrowaliśmy się głównie na pomocy społecznej, opiece nad chorym w domu, promocji zdrowia, pierwszej pomocy, honorowym krwiodawstwie oraz upowszechnianiu podstawowych zasad i wartości humanitarnych, konfliktów zbrojnych oraz kształtowaniu postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności wśród dzieci i młodzieży.

Działalność statutowa

- Stan organizacyjny Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża na Opolszczyźnie na dzień 31 grudnia 2018 r. przedstawia się następująco:
 - 6 Oddziałów Rejonowych PCK: Brzeg, Kędzierzyn-Koźle, Kluczbork, Nysa, Opole i Otmuchów,
 - 2 Delegatury PCK: Grodków i Olesno,
 - 10 Kół środowiskowych PCK zrzeszających 180 członków i 47 wolontariuszy,
 - 58 Klubów HDK PCK zrzeszających 1.245 członków i 2.168 wolontariuszy,
 - 96 Szkolnych Kół PCK zrzeszających 1595 członków i 362 wolontariuszy,
 - 1 Grupa Ratownictwa PCK zrzeszająca 29 członków,
 - 1 Grupa Pomocy Humanitarnej PCK zrzeszająca 10 członkówNa terenie województwa opolskiego działa 76 Klubów Wiewiórka PCK w szkołach i w przedszkolach zrzeszające 2612 członków.
- Zarząd Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK działający w składzie:
 - prezes: Elwira Bury,
 - wiceprezes: Edward Ambicki,

- członek: Ryszard Furtak,
- członek: Paweł Janoszka,
- członek: Andrzej Szuba,

odbył 9 posiedzeń, podjął 13 uchwał. Na posiedzeniach członkowie Zarządu omawiali sprawy związane z funkcjonowaniem rejonów i delegatur, sprawy związane z pozyskiwaniem dochodów na działalność, planowali i zatwierdzali budżet oraz zajmowali się sprawami bieżącymi wynikającymi z realizacji zadań statutowych PCK. Przewodnicząca Okręgowej Komisji Rewizyjnej PCK pani Irena Chamielec uczestniczyła we wszystkich posiedzeniach Zarządu. Pod jej przewodnictwem Okręgowa Komisja Rewizyjna PCK przeprowadziła 3 kontrole – bez uwag.

Okręgowa Rada Honorowego Krwiodawstwa PCK pod przewodnictwem pana Roberta Burzyńskiego odbyła 1 posiedzenie a jej prezydium 3 posiedzenia. Na wszystkich posiedzeniach rozmawiano o bieżących sprawach związanych z honorowym krwiodawstwem, analizowano i zatwierdzano wnioski na odznaczenia dla honorowych dawców krwi, analizowano działalność klubów honorowych dawców krwi PCK w całym województwie.

Dział I.

Przygotowanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomocy osobom poszkodowanym

Grupa Ratownictwa PCK

- Grupa Ratownictwa PCK działa na terenie województwa opolskiego, liczy 29 członków. Szefem grupy jest pan Filip Bednarz. Grupa wpisana jest do rejestru jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego, tworzy Formację Obrony Cywilnej Polskiego Czerwonego Krzyża w Opolu.
- W 2018 roku na doszkalanie i podnoszenie swoich kwalifikacji członkowie FOC otrzymali kwotę 4.000,00 zł z budżetu Wojewody Opolskiego. Środki finansowe zostały

przeznaczone na warsztaty dla członków FOC z zakresu poszukiwania, wydobywania i ewakuacji poszkodowanych z terenu trudnego, na kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy i na organizację mistrzostw pierwszej pomocy PCK dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Członkowie Grupy ściśle współpracowali z Wydziałem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Członkowie Grupy w ciągu roku zabezpieczali pod względem medycznym imprezy masowe, sportowe, koncerty, festyny. Wspierali i wspomagali oddział rejonowy i oddział okręgowy w realizacji zadań statutowych PCK i tak:

- 6 stycznia zabezpieczali pod względem medycznym „Orszak Trzech Króli” zorganizowany przez Młodzieżowy Dom Kultury w Opolu wspólnie z Kurią Diecezjalną w Opolu i Prezydentem Miasta Opola.
- W dniach od 22 do 24 stycznia oraz 26 stycznia zabezpieczano obóz dla dzieci w Kompleksie Rekreacyjno-Sportowym Gwardia.
- W okresie od 11 marca do 10 czerwca zabezpieczano pod względem medycznym rozgrywki MINI HANDBALL LIGA.
- 17 marca zabezpieczano imprezę GALA SZTUKI „OPOLSCY WOJOWNICY”.
- 20 kwietnia na terenie gminy Gogolin odbyły się ćwiczenia, w których udział wzięła II Kampania Gaśnicza WOO „Kędzierzyn” oraz inne służby i podmioty Powiatu Krapkowickiego. Celem i tematem przewodnim ćwiczeń było niesienie pomocy osobom poszkodowanym w wyniku wypadków i katastrof w ruchu lądowym. Członkowie Grupy przygotowali pozoracje na miejscu ćwiczeń, co pozwoliło na realistyczne odwzorowanie sytuacji przedstawianej w scenariuszu.

- W okresie od 9 do 11 maja członkowie grupy zabezpieczali pod względem medycznym Opolskie Dni Seniora na terenie miasta Opolą organizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu.
- 10 maja zabezpieczano pod względem medycznym Bal dla seniorów w DOM EXPO.
- 11 maja zabezpieczano „Majówkę” w Turawie dla seniorów organizowaną przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu.
- W dniach 21-24 maja zabezpieczano pod względem medycznym imprezę „Studencka Wiosna Kulturalna Piastonia 2018” na Błoniach Politechniki Opolskiej.
- W dniach 24-26 maja zabezpieczano imprezę „Studencka Wiosna Kulturalna Piastonia 2018” na Kampusie Uniwersytetu Opolskiego.
- 26 maja odbył się Piknik Miliard 500+ opolskie wydarzenie zorganizowane przez Wojewodę Opolskiego. Udział w nim wzięła Podsekretarz Stanu z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Elżbieta Bojanowska.
- W dniach 1-2 czerwca zabezpieczano imprezy „HIP-HOP OPOLE” i „ROCK OPOLE” na Błoniach Politechniki Opolskiej.
- 6 czerwca odbyły się VI warsztaty dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy podczas wypadków drogowych oraz innych niebezpiecznych zdarzeń zorganizowane przez Komendę Wojewódzką Straży Pożarnej przy współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego, Komendą Wojewódzką Policji, Kuratorium Oświaty w Opolu, Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym Województwa Opolskiego i Polskim Czerwonym Krzyżem.
- 10 czerwca zabezpieczano imprezę „MULTIPLAY BIEG CHARYTATYWNY”.

- 16 czerwca zabezpieczano imprezę „Jarmark Niezwykłości-Opolskie 2018” na wyspie Bolko zorganizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego.
- W dniach 29-30 czerwca zabezpieczano pod względem medycznym imprezę „CHESPA ROCK FESTIWAL-IGRZYKA ROCKOWE”.
- 30 czerwca odbyły się obchody „Światowego Dnia Inwalidy 2018” na terenie Strzelnicy Garnizonowej WP w Opolu w Winowie pod hasłem „Niepełnosprawni ale pełnoprawni”. Członkowie naszej Grupy imprezę zabezpieczali pod względem medycznym.
- W okresie od 14 czerwca do 15 lipca zabezpieczano pod względem medycznym imprezę „Strefa Kibica MUNDIAL 2018”.
- 7 lipca 2018 r. zabezpieczano pod względem medycznym XVI Atlantis Bieg Opolski organizowany przez Stowarzyszenie „Bieg Opolski”.
- 8 lipca odbyła się impreza „Bezpiecznie nad wodą” na basenie letnim „Błękitna Fala” w Opolu. Celem akcji było rozpowszechnianie wśród dzieci i młodzieży zasad bezpiecznego zachowania się nad wodą. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z zasadami postępowania w przypadku zagrożenia życia i zdrowia. Członkowie Grupy Ratownictwa PCK przygotowali wiele ciekawych pokazów z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
- W okresie od 13 do 17 sierpnia zabezpieczano pod względem medycznym imprezę „Półkolonie letnie klub sportowy Orzeł Opole”.
- 18 sierpnia zabezpieczano pod względem medycznym imprezę masową „THE BEST OF Ania Dąbrowska”.
- Zabezpieczano pod względem medycznym serię meczów AZS UNI Opole.
- Zabezpieczano pod względem medycznym serię meczów Gwardia Opole.

- W dniach 6-7 września zabezpieczano pod względem medycznym obchody Dni Osób Niepełnosprawnych w Opolu.
- W dniach od 8 do 9 września zapewniano obsługę medyczną imprezy plenerowej „Święto Województwa Opolskiego” oraz festiwal twórczości artystycznej „Opolskie Szmaragdy”.
- 9 września Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Urząd Miasta Opole, Komenda Miejska Policji i Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Środowiska Lokalnego „Chciej Chcieć” zorganizowali VII Festyn Rodzinny na boisku „Orlik” w Opolu. Podczas festynu uczyliśmy zasad udzielania pierwszej pomocy, rozdawaliśmy ulotki o naszej działalności oraz zabezpieczaliśmy imprezę pod względem medycznym.
- 18 września zabezpieczano pod względem medycznym Opolską Olimpiadę Senioralną w Hali Okrągłak zorganizowaną przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu.
- 23 września odbył się IV Festiwal Dzielnic, na którym przygotowano pokaz z udzielania pierwszej pomocy, uczestnicy mogli nauczyć się wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie. Członkowie Grupy również zabezpieczali imprezę pod względem medycznym.
- 17 października zabezpieczano pod względem medycznym „Dzień Seniora” w Teatrze Kochanowskiego w Opolu. Organizatorem było Opolskie Centrum Demokracji Lokalnej.
- 20 października zabezpieczano pod względem medycznym sportową imprezę plenerową „Wzgórzowa Trzynastka” organizowaną przez Stowarzyszenie „Bieg Opolski”.
- 8 grudnia zabezpieczano pod względem medycznym imprezę masową „Dzieci Dzieciom”.
- 21 grudnia zabezpieczano pod względem medycznym imprezę „ONE NIGHT ONLY” w hali Widowiskowo-Sportowej w Opolu.

- 28 grudnia zabezpieczano imprezę masową „Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej 4 NATIONS CUP”.
- Członkowie Grupy Ratownictwa PCK pomagali w rejonowych i wojewódzkich mistrzostwach pierwszej pomocy PCK, prowadzili szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla społeczeństwa.

Grupa Pomocy Humanitarnej PCK

- Grupa Pomocy Humanitarnej liczy 10 osób. Szefem Grupy jest lekarz pan Paweł Janoszka. Członkowie grupy współpracowali z Grupą Ratownictwa PCK, pomagali w zabezpieczaniu imprez masowych, prowadzili szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Byli współorganizatorami mistrzostw pierwszej pomocy, pomagali realizować program pomocowy dla najuboższych w Opolu. Przez cały rok realizowali programy edukacyjne w szkołach na temat pierwszej pomocy i bezpieczeństwa. Współpracowali przez cały rok ze Strażą Miejską w Opolu (współpraca dotyczyła osób bezdomnych).

Pierwsza pomoc

W 2018 roku zorganizowano 68 **kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy**, w których uczestniczyło 1.290 kursantów oraz przeprowadzono 20 zajęć/pogadank dla 284 dzieci i młodzieży:

- 15 kursów elementarnych – przeszkolono 182 osoby,
- 37 kursów podstawowych – przeszkolono 660 osób,
- 16 kursów dla młodzieży – przeszkolono 448 osób,
- inne formy (prelekcje, pogadanki) 20 zajęć – 284 osoby.

Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy prowadzone były dla różnych grup wiekowych. Poprzez prowadzenie szkoleń podnieśliśmy poziom wiedzy społeczeństwa, jak radzić sobie w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. W porównaniu do roku 2017

udało nam się przeprowadzić więcej kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy i przeszkolić więcej osób tj. o 11 kursów - 291 osób.

Przez cały rok organizowano akcje promocyjno-uświadamiające społeczeństwu potrzebę poznania zasad udzielania pierwszej pomocy. Wszystkie kursy, szkolenia, pokazy były prowadzone zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji oraz Europejskiego Centrum Referencyjnego Pierwszej Pomocy.

➤ 22 lutego odbyły się zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy „Magnolia”, szkolenie przeprowadził członek Grupy Ratownictwa PCK.

➤ Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował zadanie publiczne pod tytułem „**Mistrzostwa PCK**” finansowane przez Miasto Opole w wysokości 2.000,00 zł. W ramach programu odbył się etap rejonowy XXVI Mistrzostw Pierwszej Pomocy dla szkół ponadgimnazjalnych oraz V Mistrzostw Pierwszej Pomocy dla szkół gimnazjalnych.

W mistrzostwach udział wzięło 13 zespołów. Mistrzostwa dzięki uprzejmości Publicznego Liceum Ogólnokształcącego nr 9 w Opolu odbyły się na pięknym terenie szkoły. Każdy zespół miał za zadanie wykazać się wiedzą i umiejętnościami z zakresu udzielania pierwszej pomocy, podejmując działania ratujące zdrowie i życie w trakcie zaporowanych zdarzeń a także rozwiązując test pisemny. Motywem przewodnim były zasady ochrony przeciwpożarowej. Patronat merytoryczny nad mistrzostwami objęła Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Opolu. Poza rywalizacją konkursową przygotowane zostały również stacje relaks, na których można było sprawdzić się w umiejętnościach działań „strażackich”. Zostały one przygotowane przez zaprzyjaźnione jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej: w Opolu-Grudzicach i w Odrowążu. Dodatkowo pod czujnym okiem Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzony został test z zakresu zasad ochrony przeciwpożarowej.

➤ 16 maja Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie po raz XXI zorganizował rejonowe zawody pierwszej pomocy PCK dla uczniów ze szkół podstawowych ph. „**Promujemy zdrowy styl życia**”. Na zawody wstawiło się 10 drużyn z placówek

oświatowych Gminy Otmuchów i Gminy Paczków, aby sprawdzić swoją wiedzę i umiejętności zdobyte w czasie szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Czteroosobowe zespoły konkurowały między sobą na stanowiskach z uporzawkowanymi sytuacjami zagrażającymi życiu, które były rozmieszczone wokół stawku na Placu Partnerstwa. Zespoły musiały udzielić pomocy np. osobie z oparzoną dłonią, z krwotokiem z nosa, z urazem kręgosłupa. Ponadto oceniane było bezpieczeństwo ratowników, koordynacja pracy w zespole, umiejętność wezwania pogotowia. Wszystkie drużyny stanęły na wysokości zadania, wykazały się ogromną wiedzą z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy rozwiązywali również test zawierający 15 pytań: o PCK, z zakresu udzielania pierwszej pomocy i o Otmuchowie. W punktach wyczekiwania wypełniano krzyżówki, układano znak Czerwonego Krzyża, przeprowadzono konkurencje indywidualne.

Dodatkową atrakcją był wóz strażacki z jednostki OSP w Otmuchowie. Na stacjach sędziowali Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK oraz członkowie drużyny PCK działającej przy ZS w Otmuchowie, pozoracje przygotowali paczkowscy gimnazjaliści z drużyny ratowniczej. Sędzią głównym zawodów była pani Marzena Zychowicz – Instruktor Pierwszej Pomocy PCK. Nagrody, dyplomy, podziękowania wręczał Sekretarz Miasta Artur Banasiak.

Zwycięskie drużyny:

- I miejsce – PSP nr 3 w Paczkowie,
- II miejsce – ZS SP w Jarnoławie,
- III miejsce – ZSP w Trzeboszowicach.

Kolejne miejsca zajęły zespoły ze szkół: PSP nr 2 w Paczkowie, ZSP w Grądach, ZSP w Kałkowie, SP nr 1 w Otmuchowie, ZSP w Mesznie, SP nr 2 w Otmuchowie/Wójcice/, ZSP w Maciejowicach.

- Każdego roku, aby sprawdzić wiedzę praktyczną młodzieży z zakresu udzielania pierwszej pomocy organizowane były rejonowe i okręgowe mistrzostwa pierwszej pomocy dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Etapy rejonowe odbyły się:
 - 23 kwietnia w Nysie odbyły się zawody strefowe: rejon Nysa i rejon Otmuchów, wzięło udział 7 zespołów szkół ponadgimnazjalnych i 3 zespoły szkół gimnazjalnych,

- 24 kwietnia w Grodkowie wzięło udział 3 zespoły szkół gimnazjalnych i 2 zespoły szkół ponadgimnazjalnych,
- 25 kwietnia w Brzegu wzięło udział 5 zespołów szkół gimnazjalnych i 4 zespoły szkół ponadgimnazjalnych,
- 25 kwietnia w Oleśnie wzięło udział 3 zespoły szkół gimnazjalnych (w tym 1 z rejonu Kluczbork) i 4 zespoły szkół ponadgimnazjalnych,
- 26 kwietnia w Kędzierzynie-Koźlu wzięło udział 3 zespoły szkół gimnazjalnych i 5 zespołów szkół ponadgimnazjalnych.
- 12 maja w Opolu wzięło udział 4 zespoły szkół gimnazjalnych i 9 zespołów szkół ponadgimnazjalnych.

W roku 2018 udało nam się zachęcić więcej zespołów ratowniczych do udziału w mistrzostwach pierwszej pomocy (więcej o 7 zespołów szkół ponadgimnazjalnych).

Ogółem w mistrzostwach rejonowych/strefowych udział wzięło:

- 21 zespołów ratowniczych ze szkół gimnazjalnych,
- 31 zespołów ratowniczych ze szkół ponadgimnazjalnych.

➤ 19 maja 2018r. na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 24 im. Przyjaźni Narodów Świata w Opolu odbyły się **Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK**. Była to XXVI edycja dla szkół ponadgimnazjalnych i V dla szkół gimnazjalnych. Organizatorem zawodów był Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża. Patronat nad zawodami objęli: Marszałek Województwa Opolskiego, Opolski Kurator Oświaty, Prezydent Miasta Opola oraz Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Opolu i Opolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Celem Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża było wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa i wykształcenie nawyków ich przestrzegania.

Startujące 5-osobowe zespoły ratownicze, zwycięzcy etapów rejonowych / strefowych, reprezentowały:

w kategorii szkół ponadgimnazjalnych

- Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Brzegu,
- Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Grodkowie,
- II Liceum Ogólnokształcące w Kędzierzynie-Koźlu,
- Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Nysie,
- Zespół Szkół Zawodowych w Oleśnie,
- II Liceum Ogólnokształcące w Opolu,
- Zespół Szkół Otmuchowie.

w kategorii szkół gimnazjalnych

- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 8 w Brzegu,
- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Grodkowie,
- Publiczne Gimnazjum Nr 5 w Kędzierzynie – Koźlu,
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Wołczynie,
- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Oleśnie,
- Publiczne Gimnazjum nr 10 w Opolu,
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Paczkowie.

W tym roku gościliśmy również zespoły reprezentujące Dolnośląski Okręg PCK z:

- II Liceum Ogólnokształcące w Bolesławcu,
- II Liceum Ogólnokształcące w Dzierżonowie,
- Zespołu Szkół Samochodowych i Budowlanych w Głogowie,
- II Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy.

Dla obu kategorii szkół organizator przygotował osobne pętle z innymi stacjami / zadaniami. Zawodnicy musieli rozwiązać test oraz wykazać się umiejętnością udzielania pierwszej pomocy m.in. sprzątacze, która poślizgnęła się na mokrej podłodze, rowerzyście, który wjechał w biegnącą osobę, pogryzionemu przez psa, dziewczynom przygotowującym posiłek, jedna z nich oparzyła się a druga wbiła sobie szkło, młodemu człowiekowi, który „zażył dopalacze”, dziewczynie ukąszonej przez węża.

Sędziowali Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK, ratownicy PCK z Grupy Ratownictwa PCK oraz lekarze, ratownicy medyczni i pielęgniarki. Pozorantami byli wolontariusze z Liceum Ogólnokształcącego nr 6, 8 i 9 w Opolu.

Najlepszymi okazały się zespoły ratownicze z:

- II Liceum Ogólnokształcącego w Kędzierzynie – Koźlu. Zespół ten reprezentował Opolszczyznę na etapie centralnym,
- II Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy Zespół ten reprezentował Dolny Śląsk na etapie centralnym,
- Publicznego Gimnazjum nr 10 w Opolu.

Wszystkie zespoły otrzymały dyplomy uczestnictwa, a zwycięzcy w obu kategoriach puchary i bogate nagrody (zegarki-smartwatch, kamery dla aktywnych, słuchawki bezprzewodowe, torby sportowe, pamięci USB). Nagrody ufundowali: Marszałek Województwa Opolskiego, Prezydent Miasta Opolu, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Opolu, NUTRICIA Zakłady Produkcyjne w Opolu. Dodatkowe gadżety uczestnicy otrzymali z Komendy Miejskiej Policji w Opolu. Dla wszystkich uczestników przygotowano poczęstunek w postaci grochówki i kiełbasy na gorąco.

- 24 maja odbyło się **szkolenie dla 70 pracowników realizujących zadania obronne** (obrony cywilnej) z obszaru powiatu opolskiego. Tematem szkolenia były „Zasady udzielania pierwszej pomocy ludności poszkodowanej w wyniku wystąpienia ataku terrorystycznego”. Szkolenie odbyło się w Ośrodku „Dwór Zawiszy” w Dylakach. Szkolenie prowadzili Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK i członkowie Grupy Humanitarnej PCK.
- 26-27 maja odbyło się **szkolenie dla przyszłych ratowników drogowych** w siedzibie Polskiego Związku Motorowego Zarządu Okręgowego w Opolu, które przeprowadził pan Dawid Drożdż.
- 6 czerwca 2018 r. odbyły się **VI warsztaty dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych** w zakresie udzielania pierwszej pomocy podczas wypadków drogowych oraz innych niebezpiecznych zdarzeń. Organizatorem warsztatów była Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Opolu przy współpracy Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, Kuratorium Oświaty w Opolu, Oddział Wojewódzkiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Opolu oraz Polskiego Czerwonego Krzyża

i Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

- W dniach 7-9 czerwca w Rzeszowie odbyły się **XXVI Ogólnopolskie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK** dla szkół ponadgimnazjalnych. Nasze województwo reprezentował zespół ratowniczy I LO z Kędzierzyna-Koźła. Zespół na etapie krajowym uplasował się na 8 miejscu. Gratulujemy. Sędzią głównym Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy był pan Dawid Drożdż-Wykładowca-Instruktor Pierwszej Pomocy PCK.
- W dniach 9-10 czerwca w Rzeszowie odbyło się **spotkanie koordynatorów okręgowych pierwszej pomocy** zorganizowane przez Zarząd Główny PCK. W spotkaniu uczestniczył pan Dawid Drożdż.
- 3 grudnia w Stegu Arena w Opolu odbyła się akcja edukacyjno-szkoleniowa pn. **„Bezpieczne Opole”** pod patronatem Prezydenta Miasta Opole. Akcja edukacyjno-szkoleniowa była skierowana do seniorów oraz młodzieży szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z terenu Miasta Opole. Podczas akcji Instruktorzy Polskiego Czerwonego Krzyża przekazywali wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach zatrzymania krążenia z użyciem defibrylatora AED i fantomów szkoleniowych.
- Opolski Oddział Okręgowy PCK realizował zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. **„Pierwsza pomoc”** finansowany przez Starostwo Powiatowe w Opolu. W ramach zadania przeprowadzono 14 szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 6 godzin lekcyjnych dla uczniów klas II z 5 publicznych szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu opolskiego. Przeszkolono 202 osoby z 15 oddziałów klasowych. W ramach programu przeszkolono 67 nauczycieli. Szkolenia były prowadzone metodami aktywnymi, oparte na wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji.

Dział II.

Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym

Pomoc socjalna

- Podstawowym zadaniem statutowym PCK jest praca na rzecz potrzebujących, uwrażliwienie społeczeństwa na krzywdę ludzką i promocja idei niesienia bezinteresownej pomocy. Nasi członkowie, wolontariusze aktywnie biorą udział w pozyskiwaniu środków finansowych oraz darów rzeczowych na pomoc potrzebującym. Władze samorządowe, sponsorzy, darczyńcy, zakłady pracy wspierają nas w tej działalności. W ciągu roku organizowane są różne akcje, na terenie całego województwa aby pozyskać środki finansowe na udzielenie pomocy potrzebującym.
- W dniu 28 marca Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża wspólnie z Miastem Opole i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Opolu zorganizował **IV Śniadanie Wielkanocne dla mieszkańców Miasta Opole**. W śniadaniu wzięło udział ponad 2.000 osób. Patronat nad śniadaniem objęli Prezydent Miasta Opole, Przewodniczący Rady Miasta i Biskup Opolski. W przygotowania włączyło się 70 podmiotów takich jak: Szkolne Koła PCK, Kluby Wiewiórka PCK, podopieczni Domów Dziennego Pobytu, Kluby Seniora, Świetlice Środowiskowe, Rada Seniorów i Młodzieżowa Rada Opola. Śniadanie było okazją do integracji Opolan w życzliwej, świątecznej atmosferze przy tradycyjnym stole wielkanocnym pełnym świątecznych potraw i wypieków. Organizatorzy śniadania przygotowali ponad 2.000 porcji wielkanocnych przysmaków, które czekały na odwiedzających – wędliny, żur, mięsiwa, sałatki, faszerowane jaja, mazurki, baby i wiele innych. W ramach Śniadania Wielkanocnego ogłoszony został konkurs na „Najwyższą Palmę”. Mieszkańcy Opola okazali się bardzo kreatywni i twórczy.
- Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji w Opolu zorganizował **wyprawę policjantów w Sudety**. Wszystko dla 9 letniej Oliwii,

aby zachęcić ludzi do dokonywania wpłat na leczenie i rehabilitację chorej dziewczynki, która cierpi na dziecięce porażenie mózgowie. Wyprawa pn. „*Wiele szczytów, jeden cel – Sudety dla Oliwii 2018*” została objęta patronatem Komendanta Wojewódzkiego Policji w Opolu. Wędrówka rozpoczęła się 4 czerwca w miejscowości Świeradów Zdrój a zakończyła 12 czerwca w Prudniku. Udało się pozyskać kwotę 5.777,80 zł. Za pozyskane środki udało się pokryć wyjazd na turnus rehabilitacyjny (komora hiperbaryczna) i wykupić rehabilitację w domu dla dziecka.

- Przez cały rok kontynuowano współpracę z siecią Tesco Polska w ramach, której były prowadzone zbiórki publiczne w sklepach na terenie Kędzierzyna-Koźła i Opolu w ramach programu „**Godne Dzieciństwo**”. Podczas akcji pozyskano kwotę 14.614,13 zł. Z pozyskanych środków opłacano obiady w szkołach, zakupiono żywność do paczek świątecznych, zakupiono odzież dla dzieci z rodzin wielodzietnych.
- W ramach zadania publicznego finansowanego z Miasta Opole pt. „**PCK pomaga**” w okresie od 1 marca do 30 listopada udzielono pomocy dla 392 rodzin/osób. Beneficjenci otrzymali wsparcie w formie zakupu bieżących artykułów żywnościowych, artykułów higieny osobistej, środków czystości, odzieży i obuwia oraz paczek żywnościowych z okazji Świąt Bożego Narodzenia. W ramach programu pomogliśmy rodzinom wielodzietnym, matkom samotnie wychowującym dzieci, osobom w podeszłym wieku, chorym, niepełnosprawnym znajdującym się w trudnej sytuacji. Osoby zgłaszające się po pomoc dostarczały odpowiednie dokumenty stwierdzające ich sytuację materialną, a następnie były zatwierdzane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu. Program spełnił humanitarny aspekt prowadzonej pomocy dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej. Program w całości finansowany był przez Miasto Opole w wysokości 34.296,55 zł.
- W ramach akcji „**Wyprawka dla Żaka**” Oddział Rejonowy PCK w Brzegu zakupił artykuły szkolne dla 18 dzieci z 6 rodzin na kwotę 720,00 zł a Klub HDK PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie przygotował 33 wyprawki na kwotę 601,53 zł dla Domu Dziecka w Skorogoszczy.

- W okresie od stycznia do czerwca trwała zbiórka złotych monet 1, 2, 5 groszy w ramach ogólnopolskiej akcji „**Gorączka Złota**”. Do akcji w całym województwie włączyły się szkoły, przedszkola, kluby HDK PCK, zakłady pracy. W akcji wzięło udział 125 podmiotów, pozyskano kwotę 34.700,79 zł, uzbierano 3.210,5 kg złotych monet. W tym roku najwięcej złotych monet zebranych zostało w Oddziale Rejonowym PCK w Kędzierzynie-Koźlu. Środki finansowe zostały przeznaczone na wycieczki dla dzieci o niskim statusie materialnym, na dożywianie dzieci w szkołach, na zakup odzieży oraz zakup paczek świątecznych z okazji Świąt Bożego Narodzenia.
- Przez cały rok oddziały rejonowe PCK, delegatury i biuro OOO PCK pozyskiwało w różny sposób środki finansowe między innymi organizowano ogólnopolskie akcje pomocowe jak: „**Gorączka Złota**”, „**Wielkanoc z PCK**”, „**Kampania Walki z Głodem**”, „**Czerwonokrzyska Gwiazdka**”. W akcjach uczestniczyli członkowie, wolontariusze i pracownicy PCK.

W 2018 r. podczas zbiórek publicznych udało się pozyskać środki finansowe w wysokości 123.588,23 zł oraz pozyskać dary rzeczowe i żywnościowe na kwotę 39.577,71 zł.

I tak:

Lp.	Oddział Rejonowy PCK/Delegatura PCK	Środki finansowe	Dary rzeczowe i żywnościowe
1.	Oddział Rejonowy PCK Brzeg	48.292,96 zł	406,50 zł
2.	Oddział Rejonowy PCK Nysa	141,87 zł	-
3.	Oddział Rejonowy PCK K-Koźle	24.542,83 zł	5.434,44 zł
4.	Oddział Rejonowy PCK Kluczbork	5.883,59 zł	-
5.	Oddział Rejonowy PCK Otmuchów	27.489,35 zł	9.011,00
6.	Oddział Rejonowy PCK Opole	13.161,28 zł	5.750,42 zł
7.	Delegatura PCK Grodków	1.664,42 zł	-
8.	Delegatura PCK Olesno	963,19 zł	-
9.	Biuro Opolskiego OO PCK	1.448,74 zł	18.975,35 zł
	Razem:	123.588,23 zł	39.577,71 zł

➤ Program „**Żółty Talerz**” realizowano od stycznia do czerwca 2018 r. w 2 szkołach, tj. w PSP nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu dla 167 dzieci i w PSP w Łosiuwie dla 55 dzieci na kwotę 88.350,57 zł oraz od października do grudnia 2018 r. w PSP Nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu dla 190 dzieci i w PSP w Łosiuwie dla 60 dzieci na kwotę 82.050,00 zł. W tym okresie wydano 40.383 ciepłe posiłki na kwotę 170.400,57 zł. Dzieci otrzymywały dwudaniowe obiady. W tygodniowym menu znajdowała się m. in. chuda wołowina, cielęcina, indyk oraz inne zdrowe produkty wysokiej jakości. Dodatkowo do obiadów były surówki, kompoty lub świeże owoce sezonowe oraz jogurty.

Przez cały okres trwania programu w szkołach odbywały się akcje prozdrowotne, połączone z pogadankami, konkursy plastyczne, turnieje, warsztaty. W akcjach prozdrowotnych uczestniczyły dzieci, rodzice i nauczyciele, a tematem, który dominował zawsze było prawidłowe i zdrowe odżywianie oraz zdrowy styl życia. Realizowany program „**Żółty Talerz**” jest wysoko oceniany przez szkoły i rodziców. Działania programu reprezentowane były w lokalnej społeczności, wpływa to na bardzo dobre postrzeganie szkoły, Polskiego Czerwonego Krzyża i Fundacji Kulczyk.

➤ W ramach „**Żółtego Talerza**” dla 75 dzieci na półkoloniach dofinansowano wyżywienie w PSP nr 5 i PSP nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu. Wydano 1251 porcji posiłków na kwotę 5.233,04 zł.

Dodatkowo z funduszy Żółtego Talerza dożywiano dzieci w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Opolu. W okresie od stycznia do maja 2018 r. dożywiano 10 dzieci. Wydano dla nich 1.144 porcji na kwotę 6.867,44 zł a w okresie od września do grudnia 2018 r. dożywiano 4 dzieci, wydano 292 porcje na kwotę 1.752,00 zł. Ogółem wydano 1.436 porcji ciepłych posiłków na kwotę 8.619,44 zł.

➤ W miesiącu czerwcu odbyły się bezpłatne warsztaty dla koordynatorów Żółtego Talerza ph. „**Zdrowe odżywianie z programem Żółty Talerz**”. Z naszego okręgu pojechały 3 osoby z:

- PSP Nr 6 Kędzierzyn-Koźle – 2 osoby,
- PSP Łosiuów – 1 osoba.

Podczas warsztatów odbyły się ciekawe wykłady ekspertów zdrowego żywienia oraz zajęcia kulinarne z profesjonalnymi kucharzami. Warsztaty odbyły się w pracowni Efektu Domina w miejscu w którym program Żółty Talerz ma swoją kuchnię.

Eksperci z SGGW, Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji mówili o Konwencji Światowej Organizacji Zdrowia:

- mniej soli, cukru, tłuszczu,
- o żywieniu zbiorowym dla dzieci i młodzieży,
- o zbilansowaniu posiłków.

Podczas warsztatów gotowano wspólnie z wykorzystaniem „Listy Produktów Żółtego Talerza”.

- W dniach 16 i 17 października młodzież z ZS w Otmuchowie **rozprowadzała cegiełki – pieczywo** otrzymane z 5 piekarni oraz ciasto upieczone przez rodziców. Z tej akcji pozyskano kwotę 1.956,00 zł, którą przeznaczono na leczenie kolegi ze szkoły.
- Młodzież Szkolnego Koła PCK przy ZS w Otmuchowie **rozprowadzała 1 listopada na miejscowym cmentarzu znicze**. Pozyskano kwotę 5.470,00 zł, która została przeznaczona na Mikołajki oraz Czerwonokrzyską Gwiazdkę dla dzieci z rodzin najuboższych, osób samotnych, starszych, chorych.
- 4 grudnia na otmuchowskim zamku zorganizowano **„Mikołajki”** dla 100 dzieci z terenu gminy. Zabawy i konkursy prowadzili członkowie SK PCK przy ZS w Otmuchowie.
- Opolski Oddział Okręgowy brał udział w akcji pod hasłem **„Mała pomoc, wielka radość”** w ramach akcji PCK z firmą Procter&Gamble. Do współpracy dołączyła się sieć Carrefour. Celem akcji była pomoc dzieciom z najuboższych rodzin. Z pomocy skorzystało 163 dzieci z 119 rodzin - 29 szkół. Pomoc trafiła do dzieci z rodzin wielodzietnych, rodzin wychowujących dzieci niepełnosprawne oraz matek samotnie wychowujących dzieci. Niektóre z rodzin wyraziły potrzebę zakupu odzieży i obuwia dla dzieci. Były też takie rodziny dla których zostały zakupione artykuły do wyposażenia pokoju dla dzieci

np.: pościel, poduszki, biurka, przybory szkolne i pomoce naukowe. Program realizowano w oddziałach rejonowych PCK w Brzegu, w Kędzierzynie-Koźlu i w Opolu oraz w Opolskim Oddziale Okręgowym PCK. Na wyprawki szkolne wydatkowano 15.000,00 zł.

- W 2018 roku dla osób niepełnosprawnych w różnym wieku **przekazano 33 rowery trójkołowe** na kwotę 75.660,00 zł, tj. 22 rowery „duże” na kwotę 52.360,00 zł, 10 rowerów „średnich” na kwotę 21.500,00 zł i 1 rower „mały” na kwotę 1.800,00 zł.

Udało się uruchomić 3 wypożyczalnie rowerów dla osób niepełnosprawnych na terenie woj. opolskiego tj.:

- w Zespole Placówek Specjalnych w Nysie (2 rowerki średnie) – 4.300,00 zł,
- w Domu Dziennego Pobytu Złota Jesień (5 rowerów średnich) – 10.750,00 zł,
- w Parafialnym Zespole Caritas przy parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Brzegu (2 rowery średnie i 2 rowery duże) – 9.060,00 zł.

Ogółem przekazano 42 rowery na kwotę 99.770,00 zł. Rowerki PCK otrzymało od Fundacji Eco Textil w ramach współpracy przy projekcie „Tekstylika PCK”.

- Przez cały rok **prowadzono jadalnię dla osób potrzebujących** z miasta Opole w Punkcie Socjalnym PCK, środki finansowe pochodziły z dotacji Urzędu Miasta. W ciągu roku skorzystało z posiłków 1.534 osoby, wydano 41.251 posiłków na kwotę 288.757,00 zł. Średnio dziennie z posiłków korzystało 128 osób, miesięcznie wydawano 2.437 posiłków. Posiłki dla beneficjentów wydawane były od poniedziałku do niedzieli. Nasi beneficjenci korzystający z posiłków byli bardzo zadowoleni, posiłki były urozmaicone, smaczne, kaloryczne. Beneficjenci codziennie otrzymywali zupę z wkladką np. kiełbasa, udko z chlebem a raz w tygodniu drugie danie np. bigos, łazanki, bogracz, wątróbka. W okresie zimowym przez cały czas była czynna świetlica w której bezdomni mogli napić się gorącej herbaty, poczytać prasę, posłuchać radia oraz skorzystać z magazynu z odzieżą używaną.

- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie **udzielił wsparcia** 2 uczniom otmuchowskiego gimnazjum chorym na nowotwory na kwotę 1.460,00 zł.

- Z okazji Świąt Wielkanocnych i Świąt Bożego Narodzenia oddziały rejonowe i delegatury PCK przygotowały dla osób samotnych, chorych, niepełnosprawnych, rodzinom wielodzietnym **paczki świąteczne** w ilości 1.913 sztuk na kwotę 81.022,73 zł.

Ogółem w roku 2018 Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża udzielił pomocy dla 4.108 osób w formie paczek żywnościowych, odzieży, zakupu leków, opłaceniu mediów, zakupu wyprawek szkolnych i innego rodzaju pomocy na kwotę 272.338,11 zł.

Na dożywianie dzieci w szkołach i osób dorosłych w Punkcie Socjalnym PCK wydatkowano kwotę 348.379,43 zł, w tym ze środków własnych 20.350,01 zł. Dożywiano w 37 szkołach 445 dzieci, wydano 48.180 porcji ciepłych posiłków. Natomiast w Punkcie Socjalnym codziennie dożywiano 123 beneficjentów dla których wydano 41.251 porcji ciepłych posiłków.

Usługi opiekuńcze

Bardzo ważnym zadaniem Polskiego Czerwonego Krzyża jest świadczenie usług opiekuńczych w domu podopiecznego, które było realizowane w Opolu, w Brzegu i w Skarbimierzu.

I. Usługi opiekuńcze w Opolu były świadczone w oparciu o 2 umowy zawarte z Miastem Opole w 2018 roku. Usługami opiekuńczymi objęto 181 podopiecznych, wypracowano w dni powszednie 62.304 godziny a w dni wolne 5.703 godziny na ogólną kwotę 1.405.764,00 zł.

- **Usługi specjalistyczne w Opolu** były świadczone w oparciu o 2 umowy zawarte z Miastem Opole. W 2018 roku objęto 44 podopiecznych, wypracowano 8947 godzin u osób dorosłych i 3810,5 godziny u dzieci autystycznych na kwotę 321.254,50 zł.
- **Usługi prywatne w Opolu** były świadczone przez cały rok dla 47 osób, u których wypracowano 11.138 godzin w dni powszednie na kwotę 222.760,00 zł oraz w dni wolne 162 godziny na kwotę 4.536,00 zł. Razem wykonano usługi na kwotę 227.296,00 zł.

II. W Oddziale Rejonowym PCK w Brzegu świadczone usługi na podstawie umowy podpisanej z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarbimierzu i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Brzegu - 3 umowy.

➤ **Usługi opiekuńcze** w ramach podpisanej umowy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Brzegu realizowane były od 1 stycznia 2018 r. do 31 grudnia 2018 r. W tym okresie opieką siostr pogotowia PCK objęto 132 podopiecznych, wypracowano 22.182 godziny w dni robocze oraz 3.588 godzin w dni wolne. Ogółem wykonano u podopiecznych 25.770 godzin, wypracowano kwotę 544.104,00 zł.

➤ **Usługami opiekuńczymi w Skarbimierzu** objęto opieką 7 podopiecznych, wypracowano 704 godziny w dni powszednie oraz 502 godziny usług specjalistycznych realizowanych u dziecka autystycznego. Ogółem wypracowano kwotę w wysokości 36.578,00 zł.

Polski Czerwony Krzyż jako organizacja pożytku publicznego pozyskuje środki finansowe dzięki czemu podopieczni otrzymywali paczki świąteczne dwa razy w roku z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Świąt Wielkanocnych. Zaopatrywani byli w pampersy, odzież, pościel, artykuły sanitarne i inne.

➤ Oddział Rejonowy PCK w Brzegu świadczył prywatne usługi opiekuńcze dla 25 podopiecznych u których wypracowano 2.671 godzin w dni robocze i 248 godzin w dni wolne. Ogółem wykonano u podopiecznych 2.919 godzin na kwotę 60.364,00 zł.

➤ Od 1 stycznia 2018 r. do 31 grudnia 2018 r. Opolski Oddział Okręgowy PCK realizował zadanie publiczne na podstawie podpisanych umów z Miastem Opole na „**Świadczenie usług opiekuńczych na rzecz osób niesamodzielnych z obszaru Miasta Opole**” i na „**Przygotowywanie i dowożenie posiłków osobom niesamodzielnym z obszaru Miasta Opole jako element uzupełniający świadczenie usług opiekuńczych**”.

W ramach zamówienia publicznego zatrudniano 9 opiekunek do świadczenia usług opiekuńczych, kierowcę do rozwożenia posiłków oraz kucharza do przygotowywania posiłków. W okresie od stycznia do grudnia 2018 r. wypracowano 15.446,5 godziny

u 60 podopiecznych na kwotę 386.162,50 zł. Codziennie usługi sprawowano u 50 podopiecznych. Zakres usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznych obejmował w szczególności pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną i zapewnienie kontaktów z rodziną i sąsiadami.

Dla wszystkich podopiecznych **przygotowywano ciepłe posiłki** od poniedziałku do piątku w Punkcie Socjalnym PCK, wydano 12.408 porcji na kwotę 268.012,80 zł. Posiłki były przygotowywane zgodnie z obowiązującymi normami żywieniowymi o charakterze prozdrowotnym z uwzględnieniem diety właściwej dla osób starszych i niepełnosprawnych. Posiłki były dostarczane środkiem transportu przystosowanym do przewozu żywności, przewożone w pojemnikach utrzymujących ich wysoką temperaturę, spełniających odpowiednie wymagania sanitarne i higieniczne.

Dział III.

Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa

Promocja zdrowia

Promowanie zasad zdrowego stylu życia w społeczeństwie i kształtowanie postaw prozdrowotnych to bardzo istotna dziedzina działalności PCK. W całym województwie prowadzono pogadanki, quizy, prelekcje, konkursy, programy w środowisku dziecięco-młodzieżowym. W roku 2018 zorganizowano 406 akcji z udziałem 27.089 uczestników (szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadpodstawowe). Główna tematyka w/w akcji to: ochrona środowiska, zdrowy styl życia, profilaktyka próchnicy i chorób dziąseł, choroby cywilizacyjne, profilaktyka uzależnień, pierwsza pomoc.

- W oddziałach rejonowych Brzeg, Kędzierzyn-Koźle i Opole realizowano wspólnie z firmą Colgate Palmolive akcję ph. „**Polsko – uśmiechnij się**”. Do udziału zgłosiło się 20 szkół podstawowych - 1500 dzieci. W szkołach przeprowadzono prelekcje edukacyjne z zakresu higieny jamy ustnej dla dzieci z klas 1-3. W trakcie realizacji programu dzieci otrzymały

szczoteczki, pastę do zębów, kalendarzyki mycia zębów i dyplomy. Tego typu prelekcje cieszą się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, rodziców i nauczycieli. Zapobieganie powstawaniu próchnicy jest tematem ciągle bardzo potrzebnym i na czasie, który należy kontynuować wśród dzieci i młodzieży.

- 6 lutego Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża ogłosił **konkurs plastyczny dla szkół** przynależących do terenu delegatury Grodków. Celem konkursu było zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży na temat zdrowego stylu życia oraz rozwijanie postawy dbałości o własne zdrowie wśród młodych ludzi. Temat wykonanej pracy plastycznej był zależny od kategorii wiekowej uczestników, i tak:

- uczniowie klas I-IV szkół podstawowych wykonywali prace ph. „Biały uśmiech”,
- uczniowie klas V-VII szkół podstawowych wykonywali prace ph. „Zdrowo żyję”,
- uczniowie klas gimnazjalnych wykonywali prace ph. „Uzależnienie-stop! To mnie nie kręci”.

Wybór metody wykonywania pracy plastycznej był uzależniony od preferencji uczestników. W konkursie udział wzięło 48 uczniów z 7 szkół. Wszystkie prace plastyczne cechowała niezwykła staranność wykonania. Uczniowie trzech pierwszych miejsc z każdej kategorii wiekowej otrzymali bony upominkowe, pozostali uczestnicy dyplomy za udział w konkursie.

- W dniach 25-27 maja w Łodzi odbył się **etap krajowy XXVI Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia**. Nasze województwo reprezentowały laureatki etapu okręgowego: Adrianna Nowak z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Księżnej Jadwigi Śląskiej w Oleśnie i Julia Kacperczyk z I Liceum Ogólnokształcącego im. H. Sienkiewicza z Kędzierzyna-Koźła.

Olimpiada składała się z trzech części. W pierwszym dniu uczniowie pisali test dotyczący zdrowego odżywiania, chorób, ekologii, i udzielania pierwszej pomocy. Test składał się z 100 pytań, zarówno wielokrotnego wyboru, jak i pytań o charakterze „prawda-falsz”. Na rozwiązanie wszystkich zadań testowych uczestnicy mieli 90 minut. Następnego dnia uczestnicy prezentowali swoje akcje prozdrowotne, które przeprowadzili w swoich lokalnych społecznościach pod hasłem „Spójrz prawdzie w oczy, czyli jak chronić wzrok”

mi „Jem z głową”. Ostatnim zadaniem z którym zmagali się finaliści była prezentacja umiejętności udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym osobom. Obie dziewczyny zajęły IV miejsce w obu kategoriach szkół. Gratulujemy.

➤ W dniu 9 czerwca odbyła się Międzyszkolna Olimpiada ph. **„Ruch i witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”**. Olimpiada realizowana była przez Oddział Rejonowy PCK w Opolu oraz Urząd Miasta Opola – Wydział Zdrowia i Rozwoju Społecznego, a także Państwową Medyczną Wyższą Szkołą Zawodową w Opolu. W konkursie wzięło udział 16 przedszkoli z terenu Miasta Opola – tj. 80 dzieci. W organizację olimpiady włączyli się wolontariusze ze Szkolnego Koła PCK przy Publicznym Gimnazjum nr 7 w Opolu, wraz z Opiekunem SK PCK. Przedszkola rywalizowały w 13 konkurencjach: ruchowych oraz sprawdzających ich wiedzę o zdrowym stylu życia. Każdy uczestnik olimpiady otrzymał nagrodę rzeczową, a trzy przedszkola, które zdobyły największą liczbę punktów otrzymały dodatkowo nagrody rzeczowe dla placówki ufundowane przez Urząd Miasta Opola:

- I miejsce: Przedszkole Publiczne nr 22 w Opolu,
- II miejsce: Przedszkole Publiczne nr 55 w Opolu,
- III miejsce: Przedszkole Publiczne nr 18 w Opolu.

➤ W dniu 12 czerwca w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu – Grudziecach odbył się etap okręgowy XVI Turnieju ph. **„Człowiek i jego środowisko”** dla uczniów szkół podstawowych z całego województwa. Celem turnieju było kształtowanie wśród najmłodszych uczniów postaw i zachowań prozdrowotnych, proekologicznych oraz inspirowanie i tworzenie warunków do zgłębiania problematyki dotyczącej środowiska naturalnego i ochrony zdrowia. Turniej składał się z trzech etapów: szkolnego, rejonowego i wojewódzkiego. W etapie szkolnym wzięło udział 52 szkoły – 1.457 uczniów. W etapie rejonowym udział wzięło 49 szkół – 140 uczniów. Do etapu okręgowego zakwalifikowało się 15 szkół – 20 uczniów. Uczestnicy podczas etapu okręgowego musieli rozwiązać test składający się z 50 pytań oraz rozwinąć temat „Negatywne skutki lekceważenia segregacji śmieci”. Wszyscy zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy.

➤ W dniu 23 października w Publicznej Szkole Podstawowej nr 29 w Opolu odbył się Międzyszkolny Festiwal Twórczości Ekologicznej ph. „**Bądź z natury EKO**”. Adresatami programu były dzieci z 15 zgłoszonych przedszkoli (Publiczne Przedszkole nr 2 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 14 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 20 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 21 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 22 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 24 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 30 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 33 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 44 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 51 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 5 w Opolu, Przedszkole Publiczne nr 55 w Opolu, Przedszkole Niepubliczne „Księga Przygód”). Pomimo podjętych przygotowań, dzień przed festiwalem swoją nieobecność zgłosiły 2 przedszkola, które odwołały wyjazd na festiwal z powodu choroby dzieci. Ogółem w Festiwalu Twórczości Ekologicznej udział wzięło 246 przedszkolaków oraz 50 osób dorosłych (nauczyciele i rodzice). Dzieci zaprezentowały utwory muzyczne śpiewane indywidualnie lub w zespołach. Występy były opatrzone pięknymi strojami, choreografiami z wykorzystaniem przygotowanych rekwizytów, nawiązujących do tematyki ekologicznej.

W programie udział wzięły również 3 szkoły podstawowe z terenu miasta Opole (Publiczna Szkoła Podstawowa nr 9, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 33, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 16), które zgłosiły 10 utworów poetyckich, spełniających wymogi regulaminu konkursowego. Wiersze ocenione zostały przez komisję konkursową, która wyłoniła 3 zwycięzców oraz dwa wyróżnienia. Wszyscy zwycięzcy otrzymali nagrody.

➤ W okresie od 3 października do 31 grudnia 2019 r. realizowano zadanie publiczne pt. „Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia” finansowane przez Zarząd Województwa Opolskiego w wysokości 9.700,00 zł. W ramach programu została zorganizowana Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia. W trakcie olimpiady uczestnicy musieli wykazać się wiedzą dotyczącą zdrowego odżywiania, przeciwdziałania uzależnieniom, wiedzą w zakresie HIV/AIDS, ekologii oraz znajomością zasad udzielania pierwszej pomocy. Aby osiągnąć założone cele olimpiada była przedsięwzięciem wieloetapowym i obejmowała etap szkolny oraz etap rejonowy a także uwzględniała kategorie wiekowe. Program był realizowany w całym województwie na terenie działania Oddziałów Rejonowych PCK

w Brzegu, w Kędzierzynie-Koźlu, w Kluczborku, w Nysie, w Otmuchowie, w Opolu i w delegaturach w Grodkowie i Oleśnie. Do programu zgłosiły się szkoły zarówno miejskie jak i z terenów wiejskich. W sumie uczestniczyły w etapie szkolnym 83 placówki – 1866 uczniów tj:

- w kategorii I szkoły podstawowe i gimnazjalne – 52 szkoły – 863 uczniów,
- w kategorii II szkoły średnie – 31 szkół – 1003 uczniów.

Natomiast w etapie rejonowym wzięło udział 81 szkół – 162 uczestników. Na każdym etapie olimpiady uczestnicy rozwiązywali opracowany przez specjalistów i ekspertów test pisemny. Wyłoniono zwycięzców, którzy będą brali udział w etapie okręgowym.

- W miesiącach listopad i grudzień 2018 Opolski Oddział Okręgowy PCK i Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował program pn. **„Wiedza kluczem do zdrowia”**, finansowany z środków Miasta Opola. Głównym celem programu była szeroko zakrojona profilaktyka HIV/AIDS, która skierowana była do grup zawodowych szczególnie narażonych na ryzyko ekspozycji zawodowej tj. pracownicy policji, pracownicy straży miejskiej, pracownicy socjalni oraz nauczyciele. W ramach prowadzonych działań zorganizowane zostały 4 warsztaty nt. profilaktyki HIV/AIDS, które poprowadzone zostały przez edukatora, w oparciu o wytyczne Krajowego Centrum ds. AIDS. Ich głównym celem było przekazanie najważniejszych informacji na temat zakażenia HIV i choroby AIDS, profilaktyki oraz obalenia funkcjonujących mitów wśród uczestniczących osób. W warsztatach udział wzięło 128 osób. Zorganizowano 6 szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacji ryzyka zakażenia wirusem HIV, w których udział wzięło 63 osoby. Zajęcia prowadzone były przez Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK. W trakcie szkolenia omawiano sposoby bezpiecznego postępowania podczas działań pierwszopomocowych, które powinny dać poczucie większego komfortu pracy. Część działań skierowanych była również do młodych ludzi. Dla nich zorganizowany został turniej wiedzy nt. profilaktyki HIV/AIDS. Program cieszył się dużym uznaniem.
- W Opolu zakończyła się dziesiąta - jubileuszowa edycja programu edukacyjnego dla dzieci w wieku przedszkolnym pn. **„Biały ząbek”**, finansowana z budżetu Miasta Opola. Programem objęte zostały przedszkolaki z rocznika 2012 i 2013, uczęszczające

do 40 przedszkoli z terenu miasta Opole tj. 1627 dzieci. Głównym założeniem programu było wdrożenie działań profilaktycznych mających na celu zapobieganie powstawania chorób zębów i dziąseł u najmłodszych. Przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych, których głównym celem było uświadomienie konieczności dbania o ząbki, znaczenie zdrowego odżywiania, a także eliminowanie zjawiska strachu przed stomatologiem. Podczas zajęć poprzez rozmowę oraz zabawy ruchowe i dydaktyczne dzieci rozwinęły sprawność prawidłowego szczotkowania zębów oraz uczyły się odpowiedzialności za siebie i swoje zdrowie. Dużą atrakcją okazało się oglądanie modelu szczęki, która umożliwiała zapoznanie się z budową ząbków z każdej strony, a nawet ich wyciągnięcie z dziąseł i ulokowanie z powrotem na miejsce. Każdy przedszkolak biorący udział w programie otrzymał w nagrodę za aktywne uczestnictwo szczoteczkę do zębów oraz kolorowanki, łąmigłówki. Aby dopełnić edukację, przedszkolaki odwiedziła pani stomatolog, która dokonała przeglądu uzębienia uczestników programu i przekazała pisemną informację dla rodziców, mówiącą o stanie ząbków u dzieci.

Dodatkowo rodzice zaproszeni zostali na spotkania ze stomatologiem, które odbyły się na terenie przedszkoli. Zajęcia edukacyjno-informacyjne były okazją do omówienia nurtujących rodziców kwestii dotyczących higieny jamy ustnej, w tym profilaktyki próchnicy, jak i zagadnień ortodontycznych. Otrzymali oni również specjalnie opracowane do programu ulotki, zawierające wskazówki niezbędne do prawidłowej troski o dziecięce zęby. Na zakończenie programu przedszkola otrzymały plakaty informacyjno-edukacyjne, które posłużyły do przygotowania w placówkach gazetek ściennych, promujących profilaktykę chorób zębów i dziąseł. Wzmocniło to proces edukacyjny i pozwoliło na dotarcie do jeszcze szerszego grona odbiorców, w tym rodziców dzieci młodszych, uczęszczających do przedszkola.

➤ Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie realizował 2 zadania publiczne:

- **„Promujemy zdrowy styl życia”** finansowany przez Gminę Otmuchów w wysokości 4.500,00 zł w okresie od 1 marca do 31 grudnia 2018 r. w programie udział wzięło 1.230 osób.

7- „**Promujemy zdrowy styl życia**” finansowany przez Gminę Paczków w wysokości 2.000,00 zł w okresie od 1 marca do 31 grudnia 2018 r. w programie wzięło udział 1.054 osoby.

W obu programach beneficjentami były dzieci, młodzież, krwiodawcy z gminy Otmuchów i z gminy Paczków. W ramach zadania publicznego odbyło się wiele pogadań, szkoleń, konkursów, turniejów i mistrzostwa pierwszej pomocy.

- W roku 2018 w 24 przedszkolach i 3 szkołach realizowano program „**Superwiewiórka - Przyjaciółka Oli i Kuby**”. Udział w programie wzięło 1.045 dzieci.
- Prowadzono program edukacyjno-profilaktyczny „**Dziel się Uśmiechem**”, który miał na celu nauczyć dzieci w wieku 5-13 lat dbania o higienę jamy ustnej, która jest bardzo ważnym elementem walki z próchnicą. W programie udział wzięło 3.600 dzieci z 54 szkół. Polski Czerwony Krzyż ma na celu zmniejszenie liczby dzieci z próchnicą w Polsce, dlatego też prowadzi różne programy edukacyjne w szkołach.

Honorowe krwiodawstwo

Na terenie województwa opolskiego Ruch Honorowego Krwiodawstwa PCK przedstawia się następująco: 58 Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK zrzeszających 1.245 członków PCK oraz 2.168 wolontariuszy.

Na terenie województwa opolskiego jest 13.737 honorowych dawców krwi. Ilość składników pobranych od wszystkich dawców na terenie województwa opolskiego:

- krew: 12 987,575 litrów (28.916 donacji),
- osocze pobrane metodą aferezy – 27,49 litrów (46 donacji),
- płytki pobrane metodą tromboferezy – 116,439 litrów (401 donacji).

Ilość składników pobranych od dawców zrzeszonych w Klubach Honorowych Dawców Krwi PCK bądź pozyskanych dzięki działaniom klubów na terenie województwa opolskiego:

- krew - 4 059,710 litrów (9.035 donacji),
- osocze pobrane metodą aferezy – 4,19 litrów (7 donacji),
- płytki pobrane metodą tromboferezy – 24,05 litrów (83 donacje).

Ilość donacji pobranych na terenie województwa opolskiego to 29.636, a ilość donacji pobranych od krwiodawców zrzeszonych w PCK to 9.125, co stanowi z ogółu 31 % krwi.

➤ Realizując zadanie wynikające z ustawy o publicznej służbie krwi w zakresie wydawania tytułu honorowego i odznaki „**Zasłużony Honorowy Dawca Krwi**” dofinansowane przez Ministra Zdrowia wystawiono 1.201 legitymacji – tytuł „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” i tak:

- III stopnia (po 5/6 litrach) – 677,
- II stopnia (po 10/12 litrach) – 273,
- I stopnia (po 15/18 litrach) – 251.

Oddział Okręgowy zgodnie z przepisami wystawiał duplikaty/wtórniki. Wydano ich ogółem 49:

- III stopnia (po 5/6 litrach) – 25,
- II stopnia (po 10/12 litrach) – 5,
- I stopnia (po 15/18 litrach) – 19.

Na terenie województwa opolskiego wydawanie odznak i wystawianie legitymacji „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” odbywało się tylko w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK. Ewidencja/rejestr odznaczonych krwiodawców prowadzona jest w dwóch bazach: Opolskiego Oddziału Okręgowego i Narodowego Centrum Krwi. Zgodnie z przepisami – ustawy o publicznej służbie krwi – odznaka i legitymacja ZHDK wydana była krwiodawcom, którzy oddali odpowiednią ilość krwi lub jej składników (w przeliczeniu na krew pełną) potwierdzoną przez jednostkę organizacyjną publicznej służbie krwi. Wnioski realizowane były poprzez oddziały/delegatury/kluby HDK PCK, stowarzyszenia zrzeszające krwiodawców lub jednostki publicznej służby krwi (i ich terenowe oddziały) a także indywidualnie zrzeszających się dawców. Biuro pomagało również krwiodawcom w wyrobieniu duplikatu legitymacji nadanej przez Zarząd Główny PCK. Na realizację zadania PCK otrzymało na cały rok kwotę w wysokości 14.430,00 zł.

W ramach działań promocyjnych na terenie całego województwa podejmowano szereg inicjatyw a wśród nich zorganizowano liczne akcje, imprezy połączone z poborem krwi.

- W okresie od 2 stycznia do 15 grudnia 2018 r. trwała XIII edycja programu „**Ognisty Ratownik – Gorąca Krew**”. Do programu zgłosiło się 5 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych: Byczyna, Jasienica Dolna, Krasiejów, Obrowiec, Odrowąż. Podczas tej edycji krew oddało 40 strażaków oraz inne osoby zachęczone do oddawania krwi, i tak:
 - I miejsce zdobyła Ochotnicza Straż Pożarna w Byczynie,
 - II miejsce zdobyła Ochotnicza Straż Pożarna w Jasienicy Dolnej,
 - III miejsce zdobyła Ochotnicza Straż Pożarna w Krasiejowie,
 - IV miejsce zdobyła Ochotnicza Straż Pożarna w Obrowcu,
 - V miejsce zdobyła Ochotnicza Straż Pożarna w Odrowążu.

- W 2018 roku odbyła się XI edycja „**Zbieramy Krew dla Polski**” i tak:
 - 16 czerwca w Kluczborku krew oddało 14 krwiodawców – pozyskano 6.300 ml krwi,
 - 14 lipca w Namysłowie krew oddało 17 krwiodawców – pozyskano 7.650 ml krwi,
 - 29 lipca w Głubczycach krew oddało 7 krwiodawców – pozyskano 3.150 ml krwi,
 - 11 sierpnia w Głuchołazach krew oddało 9 krwiodawców – pozyskano 4.050 ml krwi,
 - 15 września w Brzegu krew oddało 14 krwiodawców, pozyskano 6.300 ml krwi.
 Podczas XI edycji krew oddało 61 krwiodawców, pozyskano 27.450 ml krwi.

- 22 stycznia Rejonowa Rada HDK PCK w Otmuchowie zorganizowała **I Zawody w kręgle dla honorowych dawców krwi w paczkowskiej kręgielni**. Do rozgrywek stanęły 4 drużyny. Rywalizacja była bardzo duża, atmosfera gorąca.

- 11 lutego odbyła się uroczysta msza i spotkanie z okazji **20-lecia jubileuszu Klubu HDK PCK przy Parafii Ducha Świętego i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu**. W uroczystości wzięła udział pani Danuta Pilipczuk i pan Dawid Drożdż.

- 16 lutego z okazji **45-lecia HDK PCK przy „Agromet-Pilmet” Sp. z o.o. w Brzegu** odbyło się jubileuszowe spotkanie na Zamku Piastów Śląskich w Brzegu. Udział w nim wzięli prezes Oddziału Rejonowego PCK pan Walerian Twardzik, kierownik biura pani Wioletta Wrębiak-Zięba i wiceprezes Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK pan Edward Ambicki.

- Klub Honorowych Dawców Krwi PCK w Prudniku realizował zadanie publiczne od 7 lutego 2018 r. do 27 maja 2018 r. pt. **„Prudnik od 60 lat z Honorowym Krwiodawstwem PCK”** finansowany przez Gminę Prudnik. W ramach programu funkcjonował Punkt Informacyjny dot. Honorowego Krwiodawstwa PCK dla mieszkańców gminy Prudnik, gdzie co 2 tygodnie w poniedziałek dyżurował zasłużony honorowy dawca krwi. Zorganizowano III Zawody Strzeleckie dla Honorowych Dawców Krwi PCK ze szkół ponadgimnazjalnych z Gminy Prudnik. Imprezę zorganizowano z Zespołem Szkół w Głogówku w dn. 13 kwietnia. Do zawodów zgłosiły się 4 osobowe zespoły z 4 szkół. W zawodach I miejsce zdobył Zespół Szkół w Głogówku. W ramach programu zorganizowano również 2 akcje poboru krwi. W programie udział wzięło 44 osoby.

- Drugi program realizowany przez Klub to **„Mieszkańcy ziemi prudnickiej i Honorowe Krwiodawstwo PCK – wspólnie od 60 lat”**. W ramach realizacji zadania zorganizowano 5 otwartych akcji poboru krwi podczas których pozyskano 30,6 litra krwi, przeprowadzono 8 spotkań z młodzieżą szkół ponadgimnazjalnych mających na celu przybliżenie idei, rozwiązanie wszystkich wątpliwości dot. honorowego oddawania krwi, wzięło w nim udział 140 uczniów, pozyskano 26 nowych dawców krwi. Wykonano materiały propagandowe promujące honorowe krwiodawstwo. Ogółem udział w programie wzięły 233 osoby. Program realizowany był w okresie 1 sierpnia 2018 r. – 15 grudnia 2018 r. a finansowany przez Powiat Prudnicki.

- Klub Honorowych Dawców Krwi w Ozimku realizował zadanie publiczne pt. **„Już 60 lat promujemy honorowe krwiodawstwo PCK na terenie Gminy Ozimek”**. Program realizowany był od 20 marca 2018 r. – 20 grudnia 2018 r., finansowany był przez Gminę Ozimek. W ramach programu zorganizowano 5 otwartych akcji oddawania krwi, pozyskano 87,75 litra krwi, pozyskano 32 nowych dawców krwi. Zorganizowano X Rejonowe Zawody Strzeleckie dla Honorowych Dawców Krwi PCK, przeprowadzono pogadanki promujące honorowe krwiodawstwo, wykonano kalendarze ścienne. W programie udział wzięło 313 osób.

- 13 kwietnia 2018 r. odbyła się **uroczysta akademii Młodzieżowego Klubu HDK PCK „Cardia” przy CKZiU w Nysie**. Patronat honorowy przyjął Starosta Nyski. W spotkaniu udział wzięli przewodniczący Okręgowej Rady HDK PCK pan Robert Burzyński.

- 4 maja 2018 r. obchodzono **20-lecie powstania Klubu Honorowych Dawców Krwi przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Byczynie**. W uroczystości wzięła udział pani Elwira Bury – prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

- W dniu 12 maja odbyły się **Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Klubów HDK PCK** na strzelnicy sportowej LOK „Snajper” w Wójcinie. W zawodach udział wzięło 12 drużyn tj: Otmuchowa, Namysłowa, Krapkowic, Paczkowa, Obrowca, Opola, Brzegu i z Praszki (2 drużyny).
W konkurencji kbks I miejsce zajęła drużyna z Praszki. W rywalizacji indywidualnej (broń krótka) najlepszym zawodnikiem okazał się pan Grzegorz Bielecki. W zawodach udział wzięli: Dyrektor Produkcji „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce pan Jan Panek oraz członek Zarządu Okręgowego PCK pan Andrzej Szuba. Wszystkim uczestnikom pogoda dopisała, zwycięzcy zawodów otrzymali puchary, dyplomy i drobne upominki.

- 12 maja odbyły się **Rejonowe Zawody Strzeleckie z karabinka kbks i tuku sportowego dla honorowych dawców krwi z gminy i powiatu nyskiego** na strzelnicy przy Zespole Szkół Ogólnokształcących „Carolinum” w Nysie. W zawodach uczestniczyło 26 zawodników z Paczkowa, Otmuchowa i Nysy. Zawodnicy tworzyli 3 osobowe drużyny do rywalizacji zespołowej a także startowali indywidualnie. Środki finansowe pozyskano z Powiatu Nyskiego na zakup trofeów dla zwycięzców. Organizatorem zawodów był Międzyzakładowy Klub HDK PCK w Nysie.

- 26 maja w Paczkowie odbył się **Festyn rekreacyjno-sportowy dla krwiodawców i działaczy PCK oraz ich rodzin**. Festyn zorganizowany został w Parku Zakładowym paczkowskiej Fabryki Maszyn i Urządzeń Przemysłowych „FAMAD”. Na festyn przybyło 95 osób. Swoją obecnością krwiodawców zaszczylił Burmistrz Gminy Paczków oraz Prezes „FAMAD-u”. Przygotowano ciekawy program i wiele ciekawych konkurencji dla dorosłych

i dzieci. Podczas festynu podopiecznym Stowarzyszenia Kultury Osób Niepełnosprawnych „WIEŻ” przekazano rowery trójkołowe. Nagrody, medale ufundowało Starostwo Powiatowe w Nysie. Dla uczestników festynu poczęstunek zakupiono z dotacji Gminy Paczków.

- 26 maja w Lewinie Brzeskim odbyły się **IV Zawody Wędkarskie dla członków i sympatyków Towarzystwa Rozwoju Ziemi Brzeskiej oraz Honorowych Dawców Krwi** zrzeszonych w Klubach HDK PCK z terenu brzeskiego Oddziału PCK. Impreza służyła integracji obu środowisk związanych z obu organizacjami a równocześnie promocji honorowego krwiodawstwa. Najlepsi wędkarze otrzymali okolicznościowe puchary, dyplomy i nagrody. Wszyscy uczestnicy po zawodach spotkali się na małym pikniku przy grochówce i kiełbaskach.
- 2 czerwca 2018 r. Klub HDK PCK przy parafii pw. Ducha Świętego i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu zorganizował **zawody wędkarskie pt. „Dzień Dziecka na łonie natury”** o puchar Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźla na akwenie Jeziora Dużego w Januszkowicach. W zawodach udział wzięły dzieci ze szkół podstawowych.
- 2 czerwca odbyły się **Wojewódzkie Zawody Piłki Plażowej Honorowych Dawców Krwi PCK połączone z festynem i spartakiadą** w Pietrowicach Głubczyckich. Kluby rywalizowały o puchar Burmistrza Miasta Głubczyce. W zawodach uczestniczyło 5 drużyn z: Głubczyc, Krapkowic, Brzegu, Grobnik i Paczkowa. W piłce plażowej I miejsce zdobył Klub HDK PCK w Głubczycach, II miejsce Klub HDK PCK w Brzegu, III miejsce Klub HDK PCK w Głubczycach.
- 9 czerwca krwiodawcy z całego województwa uczestniczyli w **evencie „Trasa Czerwonej Nitki”** w Kielcach. Organizatorem wyjazdu było Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu. Uczestnicy wydarzenia mogli m. in. wysłuchać koncertów Magdy Femme i Anity Lipnickiej, obejrzeć występy artystyczne oraz wziąć udział w aktywnościach sportowych, grach i zabawach.

- W sobotę 23 czerwca po raz szósty odbyły się **Wojewódzkie Zawody Wędkarskie im. Michała Kubala dla Honorowych Dawców Krwi PCK** na kanale Gliwickim. Organizatorem zawodów był Klub HDK PCK przy parafii Ducha Świętego i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu. W zawodach wzięło udział 7 drużyn reprezentujących Kluby HDK PCK z Opolszczyzny, m.in. z Krapkowic, Głubczyc, Otmuchowa, Kędzierzyna-Koźła. Jak co roku celem imprezy była integracja środowiska krwiodawców, promowanie zdrowego stylu życia poprzez sport i rekreację oraz propagowanie wędkarstwa amatorskiego. Najlepszy w klasyfikacji drużynowej okazał się zespół z Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK „Śródmieście” z Kędzierzyna-Koźła. Drugie miejsce zajęł zespół z Klubu HDK PCK z Krapkowic, a trzecie miejsce Klub HDK PCK z Głubczyc. Zwycięskie zespoły otrzymały puchary, medale oraz dyplomy.

- 28 lipca odbył się **Wakacyjny Festyn Rekreacyjno-Sportowy dla rodzin krwiodawców** na boisku sportowym we Frydrychowie, w którym udział wzięło 80 osób. Organizatorem był Klub HDK PCK przy Oddziale Rejonowym w Otmuchowie. Było mnóstwo atrakcji.

- W sobotę 25 sierpnia nad Jeziorem Otmuchowskim odbyły się **V Wojewódzkie Zawody Wędkarskie Honorowych Dawców Krwi PCK**. Organizatorem był Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie oraz otmuchowska Rejonowa Rada HDK PCK. Współorganizatorzy imprezy to: Starostwo Powiatowe w Nysie oraz Opolski Oddział Okręgowy PCK. Do sportowej rywalizacji o miano najlepszej drużyny stanęło 7 zespołów z Klubów HDK PCK z Opolszczyzny. Celem imprezy była integracja środowiska krwiodawców, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport, rekreację, propagowanie wędkarstwa amatorskiego. Zgodnie z regulaminem po losowaniu stanowisk, zawodnicy przez 4 godziny łowili ryby. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał sędzia. Po zważeniu złowionych ryb, nastąpiło ogłoszenie wyników i wręczenie nagród. Dyplomy i puchary w kategorii zespołowej i indywidualnej wręczali p. Ryszard Furtak – członek Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK, pan Robert Burzyński – przewodniczący Okręgowej Rady HDK PCK i pani Teresa Stopyra – prezes Oddziału Rejonowego PCK. Pierwsze miejsce zajęła drużyna nr 1 z Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK w Otmuchowie. Drugie miejsce wywalczył zespół z Klubu HDK PCK przy Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji

w Opolu a trzecie zespół nr 2 z Klubu HDK PCK w Otmuchowie. Poza rywalizacją sportową organizatorzy zapewnili wspaniałą grochówkę. Nagrody zakupiono z budżetu Powiatu Nyskiego.

➤ 1 września w parku paczkowskiego „FAMAD-u” odbył się **Jesienny Piknik HDK PCK**. Udział wzięły 54 osoby. Podczas pikniku strzelano z wiatrówki, rzucono do tarczy, była gra w bule, ringo, gry sportowe oraz grill.

➤ 7 września w Opolskim Urzędzie Wojewódzkim odbyło się podsumowanie okręgowej jubileuszowej XV edycja Ogólnopolskiego Turnieju Szkół Ponadgimnazjalnych, Policealnych i Pomaturalnych oraz Uczelni Wyższych w Honorowym Krwiodawstwie pod hasłem „**Młoda Krew Rатуje Życie**”.

Celem konkursu było wzmocnienie działalności Młodzieżowych/Akademickich Klubów HDK PCK, utworzenie nowych Klubów HDK PCK na terenie szkół i uczelni oraz promocja honorowego krwiodawstwa w społecznościach lokalnych. Adresatami konkursu byli pełnoletni uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, policealnych i pomaturalnych oraz studenci uczelni wyższych.

XV jubileuszowa edycja Turnieju trwała od 1 września 2017 r. do 22 czerwca 2018 r.

Patronat nad nią objęli:

- Danuta Jazłowiecka – Posłanka do Parlamentu Europejskiego,
- Ryszard Wilczyński – Poseł na Sejm RP,
- Adrian Czubak – Wojewoda Opolski,
- Michał Siek – Opolski Kurator Oświaty,
- Andrzej Buła – Marszałek Województwa Opolskiego
- Arkadiusz Wiśniewski – Prezydent Miasta Opola

Do Turnieju zgłosiło się:

28 – szkół ponadgimnazjalnych, policealnych i pomaturalnych (w tym 1 Hufiec Pracy),

2 – uczelnie/szkoły wyższe, (z całego województwa).

Startujące szkoły i uczelnie „konkurowały” w 3 wskaźnikach:

- najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa,

- wskaźnik aktywności – ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia szkoły / studenta,
- wyróżnienie dla szkoły, której uczniowie oddali najwięcej krwi w czasie trwania Turnieju (szkoły ponadgimnazjalne, policealne i pomaturalne) / ilość akcji promocyjnych połączonych z otwartymi akcjami poboru krwi wśród studentów oraz społeczności lokalnej (uczelnie wyższe).

Do oceny końcowej oceny przystąpiło 27 szkół i obie uczelnie.

Komisja okręgowa Turnieju pracowała w 3 osobowym składzie, pod kierownictwem Pana Roberta Burzyńskiego – Przewodniczącego Okręgowej Rady HDK PCK w Opolu. W skład komisji weszli: p. Stanisława Kosmał – nauczycielka, od wielu lat związana z PCK i Ruchem HDK PCK oraz p. Janusz Mogilnicki – długoletni zasłużony honorowy krwiodawca, prowadzący spotkania z młodzieżą.

Ogółem 1.428 dawców oddało 1.254,465 l krwi,

w tym: szkoły ponadgimnazjalne, policealne i pomaturalne – 1.139,665 l – 1.258 dawców, uczelnie wyższe – 114,800 l – 170 dawców.

W kategorii pierwszej:

- we wskaźniku pierwszym – najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa zwyciężył Zespół Szkół w Otmuchowie,
- we wskaźniku drugim – ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia na pierwszym miejscu uplasował się Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Kazimierza Gzowskiego w Opolu,
- we wskaźniku trzecim największa ilość oddanej krwi w czasie trwania Turnieju najlepszy okazał się Zespół Szkół Żeglugi Śródlądowej im. Bohaterów Westerplatte w Kędzierzynie-Koźlu.

W kategorii drugiej – uczelnie/szkoły wyższe we wszystkich trzech wskaźnikach tj. najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa, aktywność i ilość akcji promocyjnych połączonych z otwartymi akcjami poboru krwi wśród studentów miejsce I zajęła Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu.

Dodatkowo wyróżniono:

- we wskaźniku „aktywność” postanowiono przyznać wyróżnienie dla placówki, której zapisy regulaminowe nie pozwalają jej na uczestnictwo w głównej konkurencji tj. 8-4 Hufcu Pracy w Nysie, którego wskaźnik aktywności wyniósł 1,125 l (w ogólnej klasyfikacji dałoby mu 1. miejsce).
- dla 2-giej startującej uczelni – Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nysie, której studenci oddali największą ilość krwi (61,200 l).

Wśród atrakcyjnych nagród dla zwycięskich szkół i uczelni, poza pięknymi pucharami, były: bony do sklepów komputerowych i księgarni (o wartości 500,00 PLN, 250,00 PLN, 200,00 PLN i 150,00 PLN), mikroskopy szkolne, sprzęty biurowe (laminator, niszczarka, aktywny głośnik) i voucher’y do Parku Ewolucji Człowieka w Krasiejowie.

Wszystkie placówki otrzymały dyplomy za udział, a koordynatorzy szkolni Turnieju osobiste podziękowania od Opolskiego Kuratora Oświaty.

Miłym zaskoczeniem dla wszystkich było krótkie podziękowanie w formie filmu przesłane przez jedną z patronek Turnieju, europosłankę p. Danutę Jazłowiecką, której obowiązki służbowe nie pozwoliły na osobisty udział w uroczystości.

- W sobotę, 8 września w Kręgielni „OAZA” w Zawadzkiem odbyły się **Wojewódzkie Zawody w Kręgle Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża**. To już ich druga edycja w tym miejscu, po kilkuletniej przerwie. Konkurowały reprezentacje Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK z całej Opolszczyzny: przy „Besel” S.A. w Brzegu, w Krapkowicach, „Perły życia” w Namysłowie, przy Elektrowni Opole, „Lokomotywnia” przy PKP S.A. w Opolu, przy Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji w Opolu, przy Hucie „MAŁAPANEW” Sp. z o.o. w Ozimku, przy FAMAD” Sp. z o.o. w Paczkowie, przy „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce, Strzeleckiego „Salusa” oraz 2 organizatora – Klubu w Zawadzkiem. Wystartowały również 2 reprezentacje: Urzędu Miejskiego w Zawadzkiem i Biura Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK. W sumie 14 drużyn 4-osobowych brało udział w zawodach. Zgodnie z regulaminem każdy zawodnik oddawał 2 serie rzutów po 10 w każdej. Najlepszymi okazali się:

III miejsce – Klub HDK PCK przy „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce,
II miejsce – Klub HDK PCK przy Hucie „MAŁAPANEW” Sp. z o.o. w Ozimku,
I miejsce – Klub HDK PCK przy Elektrowni Opole.

Wszystkie drużyny otrzymały dyplomy i gadżety a zwycięzcy puchary i vouchery do kręgielni. Wręczali je p. Mariusz Stachowski – Burmistrz Zawadzkiego, który objął zawody patronatem i p. Danuta Pilipczuk - Dyrektor Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Dla wszystkich przygotowano pyszny posiłek oraz słodkie przekąski. Na zakończenie zawodów wszyscy wykonali sobie pamiątkowe zdjęcie. Patronat medialny nad zawodami objęli: Radio DOXA, Radio OPOLE i Tygodnik STRZELEC OPOLSKI.

- W dniu 6 października na zbiorniku wodnym w Pietnej koło Krapkowic zorganizowane zostały **Wojewódzkie Zawody Wędkarskie Honorowych Dawców Krwi PCK**. Organizatorem zawodów był Klub Honorowych Dawców Krwi PCK w Krapkowicach oraz Opolski Oddział Okręgowy PCK. Udział w zawodach wzięło 7 Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK. Dla zwyciężkich drużyn puchary, dyplomy i nagrody wręczyła dyrektor Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK pani Danuta Pilipczuk i prezes krapkowickiego Klubu Honorowych Dawców Krwi pan Sławomir Bogucki. Pogoda sprzyjała zawodnikom, „ryba brała” choć nie wszystkim. Organizatorzy zapewнили ciepły posiłek.
- 26 października odbyły się **Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Młodzieżowych i Akademickich Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK**. Zawody odbyły się w Zespole Szkół Ogólnokształcących „Carolinum” w Nysie. Organizatorem był Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie. W zawodach udział wzięło 7 zespołów. Najlepszy okazał się Młodzieżowy Klub HDK PCK przy Zespole Szkół Żeglugi Śródlądowej w Kędzierzynie-Koźlu. Zawody dofinansowane były przez Powiat Nyski.
- 27 października odbył się jubileusz **15-lecia działalności Klubu HDK PCK przy OSP w Jasienicy Dolnej**. W uroczystości uczestniczyła prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK pani Elwira Bury.

- 14 listopada miało miejsce **uroczyste nadanie imienia „Powstańców Śląskich” Placówce Straży Granicznej w Opolu** podczas której było wręczenie odznaczeń dla honorowych dawców krwi z Klubu HDK PCK „Nasza Opolska Krew”. W uroczystości uczestniczyła prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK pani Elwira Bury i prezes Oddziału Rejonowego PCK w Opolu pan Jerzy Cwynar.

- 15 listopada w Narodowym Centrum Polskiej Piosenki w Opolu odbyła się uroczystość wręczania odznaczeń państwowych pn. **„100 krwiodawców Zasłużonych dla Zdrowia Narodu na 100 lecie Odzyskania Niepodległości”**. Uroczystość zorganizowana została przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu, w której uczestniczyła prezes i dyrektor Opolskiego Oddziału Okręgowego oraz kierownik działu organizacyjno-administracyjnego.

- W sobotę 17 listopada w Domu Kultury w Ozimku, odbyła się **uroczysta Wojewódzka Akademia z okazji Dni Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża i 60-lecia Ruchu Honorowego Krwiodawstwa PCK**. Patronat nad uroczystością objął burmistrz Ozimka.
Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością: Jan Labus – Burmistrz Ozimka, Piotr Łaba – Zastępca Dyrektora Wydziału Organizacji i Pragmatyki Zawodowej Nauczycieli Kuratorium Oświaty w Opolu, Magdalena Fleszar – Rzecznik Starosty Opolskiego. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu reprezentowały Panie Iwona Rajca-Biernacka – Dyrektor oraz Monika Feret - Inspektor ds. promocji krwiodawstwa.
Jak co roku akademia była okazją do podziękowań wszystkim krwiodawcom zrzeszonym w Klubach Honorowych Dawców Krwi PCK a także najaktywniejszym działaczom naszego Stowarzyszenia. Podczas gali wręczono Odznaki „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” nadawane przez Ministra Zdrowia, Odznaki Honorowe Polskiego Czerwonego Krzyża oraz odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”. Ponad 80 osób, jednostek PCK oraz instytucji zostało uhonorowanych okolicznościowym Medalem 60-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK pod hasłem „Pokolenia w Honorowym Krwiodawstwie”.

Jubileusze swojego istnienia świętowały Kluby HDK PCK: w Prudniku i przy Hucie „Małapanew” Sp. z o.o. w Ozimku (60-lecie), „Śródmieście” przy Oddziale Rejonowym PCK w Kędzierzynie-Koźlu (40-lecie), przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie (35-lecie) oraz Klub przy Oddziale Rejonowym PCK w Otmuchowie (30-lecie). Wszyscy jubilaci otrzymali statuetki od Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu oraz Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, a 2 najstarsze Kluby również podziękowania od Starosty Opolskiego.

Wszyscy zaproszeni goście zabrali głos dziękując wyróżnionym za pracę wolontariacką i bezinteresowne oddawanie krwi. Listy gratulacyjne przesłała Violetta Porowska – Wicewojewoda Opolski i Roman Kolek – Wicemarszałek Województwa Opolskiego.

Akademię swoimi występami uświetniły solistki Studia Piosenki „Nonet” oraz zespół taneczny „Enter” działające przy Domu Kultury w Ozimku. Po części oficjalnej na wszystkich czekał poczęstunek.

- 18 listopada w Kędzierzynie-Koźlu odbyło się **XVIII Spotkanie Krwiodawców Województwa Opolskiego** oraz msza święta w kościele p.w. Ducha Świętego i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu intencji wszystkich krwiodawców i ich rodzin oraz sympatyków ruchu czerwono krzyżowego. Organizatorem spotkania był Klub HDK PCK przy Parafii pw. Ducha Św. i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu.

- 19 listopada w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym w Opolu odbyła się **uroczystość wręczenia odznak „Za zasługi w pracy penitencjarnej”** oraz nadanie wyższych stopni funkcjonariuszom Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych Okręgu Opolskiego Służby Więziennej z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Podczas uroczystości wręczone zostały odznaki HDK PCK dla honorowych dawców krwi. W uroczystości udział wzięł pan Edward Ambicki – wiceprezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.

- 20 listopada na zamku w Otmuchowie odbyły się **obchody Dni HDK PCK i 60-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK w Polsce**. W spotkaniu uczestniczyło 78 osób. Klub HDK

PCK przy Oddziale Rejonowym w Otmuchowie obchodził jubileusz 30-lecia. W uroczystości wzięła udział pani Elwira Bury Prezes OOO PCK.

- 23 listopada w Sali Stropowej brzeskiego ratusza odbyła się **Rejonowa Akademia z okazji obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK**. W trakcie uroczystości wręczano honorowym dawcom krwi odznaczenia, wyróżnienia i okolicznościowe medale. W uroczystości wzięła udział pani Danuta Pilipczuk - dyrektor Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK i pan Dawid Drożdż - kierownik organizacyjno-administracyjny Opolskiego OO PCK.
- 23 listopada z okazji Dni HDK PCK Strzelecki Klub HDK PCK „Salus” zorganizował w ratuszu **spotkanie klubowe**. W spotkaniu uczestniczyła p. Elwira Bury oraz p. Janusz Mogilnicki.
- W miesiącu listopadzie Oddział Rejonowy PCK w Brzegu zorganizował **spotkania z uczniami 6 szkół ponadgimnazjalnych** w których udział wzięło 336 uczniów. Spotkania składały się z dwóch części. Część pierwsza była poświęcona działalności PCK a druga część o honorowym krwiodawstwie. Spotkania prowadziła pani doktor Katarzyna Weiner-Szokalska - kierownik Oddziału Terenowego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Brzegu i pan Krzysztof Jachniewicz - przewodniczący Rejonowej Rady HDK PCK w Brzegu.
- W dniu 1 grudnia został rozstrzygnięty konkurs plastyczny pn. **„Bądź szlachetny. Podaruj Krew. 60-lecie Honorowego Krwiodawstwa”**. W konkursie wzięły udział dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych z Kędzierzyna-Koźła. Na konkurs wpłynęło 77 prac plastycznych z 6 szkół podstawowych i 2 przedszkoli. Wystawa nagrodzonych prac, jak również uroczystość wręczenia nagród laureatom odbyła się w Domu Kultury Chemik w czasie uroczystej akademii zorganizowanej przez Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie-Koźlu. W uroczystości udział wzięła pani prezes Elwira Bury i pani dyrektor Danuta Pilipczuk.

- Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował zadanie publiczne pod tytułem „**Tak niewiele trzeba, by wiele zrobić**” finansowane przez Miasto Opole w wysokości 2.300,00 zł. Podstawowym celem zadania było zorganizowanie przedsięwzięcia edukacyjno-wychowawczego skierowanego do młodzieży uczęszczającej do szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Opole. Do programu swój udział zgłosiło 6 szkół średnich, które przeprowadziły w swoich szkołach na lekcjach wychowawczych zajęcia na temat honorowego krwiodawstwa. Zajęcia prowadzili uczniowie, którzy otrzymali odpowiednie materiały. Aby dotrzeć do jak największej liczby odbiorców, wolontariusze PCK w klasach, które były zainteresowane tematem, lecz nie miały odwagi podjąć się samodzielnego prowadzenia zajęć, przeprowadzili pogadanki na temat honorowego krwiodawstwa. W programie udział wzięło blisko 650 uczniów. Dodatkowo został ogłoszony konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych pt. „**Tak niewiele trzeba, by wiele zrobić**”. W konkursie udział wzięli uczniowie 3 szkół. Zgłoszono 3 prace pisemne pt. „Dar krwi - darem życia – 60-lecie Ruchu Honorowego Krwiodawstwa’. Referaty opisywały humanitarne idee honorowego krwiodawstwa, jej historię a także zmiany, które dokonywały się na przestrzeni lat. Prace opatrzone były fotografiami, ilustracjami czy projektami własnego autorstwa. Laureaci konkursu otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy.
- 14 grudnia odbyła się uroczystość związana z jubileuszem **35-lecia działalności Klubu HDK PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie**. W uroczystości udział wzięła pani prezes Elwira Bury.
- Klub Honorowych Dawców Krwi przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie pozyskiwał sponsorów i darczyńców przez cały rok. Za pozyskane środki finansowe przygotował **paczki świąteczne dla dzieci i wyprawki szkolne**, i tak:
- z okazji Świąt Wielkanocnych 40 paczek na kwotę 874,80 zł dla wychowanków Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Nysie i Domu Dziecka w Chmielowicach.
 - wyprawki szkolne dla 33 dzieci z Domu Dziecka w Skorogoszczy na kwotę 601,53 zł,

- z okazji Świąt Bożego Narodzenia 23 paczki na kwotę 635,49 zł dla dzieci z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Nysie i uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Bielicach.

Dział IV.

**Upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych
Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca,
międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych,
kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności.**

W 2018 roku w rejonach i delegaturach prowadzono różnego rodzaju przedsięwzięcia dotyczące upowszechniania międzynarodowego prawa humanitarnego w szkołach. W całym województwie od 13 lat organizowana jest Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu dla młodzieży wszystkich kategorii szkół (etap szkolny, rejonowy, okręgowy).

- 12 czerwca w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu – Grudziecach odbyła się **XIII Okręgowa Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu** dla szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Celem olimpiady było promowanie i popularyzowanie idei Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, promocja działań i wartości humanitarnych PCK na rzecz potrzebujących oraz rozbudzanie wrażliwości i szacunku dla ludzkiej godności. Uczestnicy Okręgowej Olimpiady to laureaci etapów rejonowych, które odbyły się w całym województwie i tak:
 - w etapie szkolnym wzięło udział 83 szkoły – 1.624 uczniów,
 - w etapie rejonowym wzięło udział 77 szkół – 190 uczniów,
 - w etapie okręgowym wzięło udział 16 szkół – 16 uczniów.
- Z okazji **Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca oraz Tygodnia PCK** w szkołach na terenie województwa opolskiego organizowane były apele, wystawki, gazetki, układano znaki z kwiatów.

Dział V.

Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności

Działalność młodzieżowa

- Na terenie województwa opolskiego prężnie działają Kluby Wiewiórka i Szkolne Koła PCK, które przez cały rok realizowały zadania statutowe PCK. Brały udział w olimpiadach, turniejach, programach promujących zdrowy styl życia oraz w szkolnych, rejonowych i okręgowych mistrzostwach pierwszej pomocy. Organizowali zbiórki żywności, kwesty na rzecz osób potrzebujących pomocy. Uczestniczyli we wszystkich akcjach ogólnopolskich jak: Gorączka Żłota, Wielkanoc z PCK, Wyprawka dla Żaka i Czerwonokrzyska Gwiazdka.
- Oddział Rejonowy PCK w Brzegu zorganizował dla szkół podstawowych i przedszkoli **konkurs plastyczny pod hasłem „Wielkanoc z PCK”**. Na konkurs wpłynęło 348 prac, przyznano 2 nagrody główne i 62 wyróżnienia.
- Aby podsumować działalność dziecięco - młodzieżową każdego roku w rejonach i delegaturach PCK **odbywały się narady, konferencje z opiekunami Szkolnych Kół PCK**. Dzieci i młodzież aktywnie uczestniczyła w ogólnopolskich akcjach pomocowych na rzecz potrzebujących. Poprzez udział w akcjach opiekunowie Klubów Wiewiórka PCK i Szkolnych Kół PCK uwrażliwiali dzieci i młodzież na potrzeby innych, pokrzywdzonych przez los i osób potrzebujących pomocy.
- Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie **zorganizował 3 jednodniowe wycieczki** dla dzieci z rodzin o niskim statusie materialnym oraz dla aktywnych członków Szkolnych Kół PCK ze wszystkich placówek oświatowych Gminy Otmuchów i Gminy Paczków w których udział wzięło 133 osoby. Młodzież zwiedzała Zamek Książ oraz Palmiarnię w Wałbrzychu. Ogółem koszt wycieczek wyniósł 7.026,21 zł.

- 1 listopada na cmentarzu w Otmuchowie młodzież czerwonokrzyska rozprawiała znicze ph. „**Akcja znicz**”. Wolontariusze ze Szkolnego Koła PCK przy ZS w Otmuchowie pozyskiwali środki finansowe dla potrzebujących.
Dzięki ofiarności ludzi o ogromnych sercach zebrano kwotę 5.470,00 zł. Środki te przeznaczone zostały na spotkanie mikołajowe dla dzieci z rodzin najuboższych oraz Czerwonokrzyską Gwiazdkę dla osób starszych, samotnych i chorych.
- 6 grudnia uczniowie klasy 5a Publicznej Szkoły Podstawowej w Łosiu udali się na wycieczkę szkolną do Warszawy. Wyjazd zorganizowany był w ramach programu wsparcia systemu żywienia dzieci „**Żółty Talerz**” finansowanego przez Kulczyk Foundation i Polski Czerwony Krzyż. Głównym punktem wycieczki była wizyta w pracowni Efektu Domina Kulczyk Foundation i warsztaty z wypieku pierników. Koszt dowozu dzieci do Warszawy autobusem poniosła Fundacja Kulczyk.
- Oddział Rejonowy PCK w Brzegu ogłosił konkurs plastyczny na najpiękniejszą kartkę lub dekorację świąteczną ph. „**Czerwonokrzyska Gwiazdka**” dla przedszkolaków i uczniów wszystkich kategorii szkół. Na konkurs wpłynęło 461 kartek z 14 szkół i 8 przedszkoli. Przyznano 64 wyróżnienia. Wszystkie osoby wyróżnione otrzymały dyplomy i nagrody książkowe.
- W 2018 roku wolontariusze Szkolnego Koła PCK przy I Liceum Ogólnokształcącym w Kędzierzynie-Koźlu przeprowadzili kilka **akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku**. W marcu na terenie szkoły zorganizowali „**Dzień Dawcy Szpiku**”. Rejestracja była poprzedzona prelekcją na temat jak zostać dawcą. Kontynuacją Dnia Dawcy Szpiku była rejestracja dawców przed meczem siatkarskim ZAKS-y Kędzierzyn-Koźle. Łącznie zarejestrowano 68 potencjalnych dawców szpiku.

Dział VI.

Wzmocnienie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału oddziału w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych

Promocja stowarzyszenia

- Opolski Oddział Okręgowy PCK przez cały rok promował Stowarzyszenie biorąc udział w różnych przedsięwzięciach, w akcjach ogólnopolskich, w imprezach masowych i sportowych, w festynach, jarmarkach, turniejach, olimpiadach organizowanych przez różne środowiska społeczne, które zapraszały do współpracy. O naszych działaniach staraliśmy się informować na bieżąco nasze społeczeństwo w mediach lokalnych, na stronach internetowych i facebooku. W ramach promocji przygotowano różne materiały informacyjno-promocyjne: breloki, plakaty, ulotki, kubki, ręczniki, długopisy, kalendarze, koszulki, skoroszyty, notesy. Wszystkie te gadżety wydawano bezpłatnie podczas różnych akcji organizowanych przez PCK oraz między innymi podczas otwartych akcji poboru krwi i organizowanych festynów. Od stycznia do kwietnia bardzo intensywnie prowadziliśmy kampanię marketingową, która miała na celu przekonanie odbiorców do wskazania w zeznaniach podatkowych PCK jako organizacji, której warto przekazać 1% podatku dochodowego od osób fizycznych. Podatnicy w roku 2017 przekazali na naszą działalność kwotę w wysokości 24.083,07 zł w porównaniu do roku 2016 kwota zwiększyła się o 1.206,37 zł.
- Już po raz czwarty z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych 28 marca na Rynku Opola Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża wraz z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Opolu przygotował **Śniadanie Wielkanocne dla Mieszkańców Opola**. Patronat nad wydarzeniem objęli Biskup Opolski, Prezydent Miasta Opole i Przewodniczący Rady Miasta Opola. W przygotowania włączyło się ponad 70 podmiotów takich jak: Szkolne Koła PCK, Kluby Wiewiórka PCK, podopieczni Domów Dziennego Pobytu, Klubów Seniora, Świetlice Środowiskowe, wolontariusze różnych fundacji i stowarzyszeń, a także Rada Seniorów i Młodzieżowa Rada Opola. Do wspólnego udziału zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy naszego miasta. Była to okazja do integracji Opolan

w życzliwej, świątecznej atmosferze przy tradycyjnym stole wielkanocnym pełnym świątecznych potraw i wypieków. Śniadanie Wielkanocne nie mogłoby się odbyć bez dobrego słowa i błogosławieństwa ze strony Biskupa Opolskiego, który zaszczycił nas osobiście. Nie zabrakło również najważniejszej potrawy świątecznej – żurku „przyprawionego sercem” przez Prezydenta Miasta Opola – pana Arkadiusza Wiśniewskiego, który pełnił rolę gospodarza przy nalewaniu mieszkańcom żuru. Organizatorzy Śniadania przygotowali ponad 2.000 porcji wielkanocnych przysmaków, które czekały na odwiedzających Rynek Opola – wędliny, mięsiwa, sałatki, faszerowane jaja, mazurki i baby i wiele więcej. W ramach Śniadania Wielkanocnego ogłoszony został również konkurs na „Najwyższą Palmę”. Mieszkańcy Opola okazali się bardzo kreatywni i twórczy. Konkurs był okazją do integracji międzypokoleniowej, gdyż autorami palm były przedszkolaki, młodzież, ich rodzice, jak i seniorzy. Nagrody w konkursie ufundowane były przez organizatorów i patronów śniadania. Nagrody otrzymali:

- Klub Seniora Świerkle (nagroda Prezydenta Miasta Opola),
- Klub Zaodrze „Seniorzy z Przyszłością” (nagroda Przewodniczącego Rady Miasta Opola),
- DDP Magda Maria (nagroda Rady Seniorów),
- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 24 w Opolu (nagroda PCK),
- seniorzy z Centrum „Senior w Opolu” (nagroda firmy „Okulis”),
- DDP „Magnolia” (nagroda MOPR-u).

Przyznano także wyróżnienia, które trafiły do wszystkich dzieci i przedszkolaków, które brały udział w konkursie. Aby podkreślić uroczysty charakter czasu oczekiwania na nadchodzące Święta, dzieci, młodzież i seniorzy przygotowali przepiękne stoiska ze świątecznymi ozdobami, dekoracjami i wypiekami. Każdy odwiedzający mógł przy nich zapoznać się z najróżniejszymi formami zdobień i dekoracji pisanek i stroików, od tych tradycyjnych po wyszukane i niecodzienne formy. A to wszystko własnoręcznie wykonane, a następnie wręczone odwiedzającym Rynek opolski.

- 18 maja w Teatrze Dramatycznym im. Jana Kochanowskiego w Opolu odbyła się **Gala Forum Inicjatyw Pozarządowych**, na której nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu w kategorii Lider Społeczny Roku i Pożytek Roku. Nasze biuro zgłosiło się do uczestnictwa w obu

kategoriach. Po uroczystości wręczenia podziękowań nastąpiło otwarcie wystawy poświęconej patronowi statuetki – Janowi Całce zasłużonemu dla miasta Opola i regionu, aktywnemu działaczowi społecznemu i inicjatorowi wielu wspólnych działań zrealizowanych przy współpracy Miasta Opola z organizacjami pozarządowymi. Zwieńczeniem wieczoru był spektakl pt. „Kłamstwo”. Nasze stowarzyszenie zostało wyróżnione dyplomem.

- 9 października w Filharmonii Opolskiej odbyła się **II edycja Gali „Opolszczyna Aktywna Społecznie”** zorganizowana przez Marszałka Województwa Opolskiego, gdzie Polski Czerwony Krzyż Opolski Oddział Okręgowy został doceniony dwukrotnie.

Otrzymaliśmy tytuł Laureata konkursu „Opolska Niezapominajka 2017” na najlepszą organizację pozarządową województwa opolskiego 2017 roku oraz tytuł Laureata Narody Publiczności w konkursie „Opolska Niezapominajka 2017” na najlepszą organizację pozarządową województwa opolskiego 2017 roku. Pani Elwira Bury prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK otrzymała wyróżnienie w konkursie „Społecznik Roku Województwa Opolskiego 2017”. W uroczystości brali udział przedstawiciele biura Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK i przedstawiciele Oddziału Rejonowego PCK w Brzegu.

Działalność gospodarcza

- W 2018 r. Opolski Oddział Okręgowy PCK prowadził działalność gospodarczą poprzez:
- świadczenie usług opiekuńczych prywatnych w domu podopiecznego w Opolu i w Brzegu,
 - realizację projektu „Tekstylika PCK”,
 - realizację zadania – świadczenie usług opiekuńczych i dowożenie posiłków na terenie miasta Opole,
 - zabezpieczanie pod względem medycznym imprez sportowych, festynów, meczy przez członków Grupy Ratownictwa PCK w Opolu,
 - organizowanie spektakli teatralnych,
 - prowadzenie szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla społeczeństwa.

Projekt „Tekstylia PCK”

- W 2018 roku na terenie Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK realizowany był Projekt Tekstylia PCK. W województwie opolskim zlokalizowane było 900 pojemników z logo PCK. Wszystkie pojemniki do zbiórki tekstylia są własnością Polskiego Czerwonego Krzyża i zostały zakupione na czas realizacji projektu za symboliczną złotówkę. PCK gromadzi w nich tekstylia, a środki finansowe ze sprzedaży zebranych ubrań, pościeli, zabawek, butów itp. przeznaczone były na obsługę projektów pomocowych i edukacyjnych oraz na bieżącą działalność statutową. Zbiórka tekstyliów w ramach Projektu Tekstylia PCK to również wsparcie dla tych osób, które mają problem z utylizacją niepotrzebnych ubrań. Projekt Tekstylia PCK wspiera ekologię i pomaga utrzymać czystość w miastach i wsiach. Posiada również dodatkowy walor w postaci możliwości otrzymania przez podopiecznych specjalnych rowerów trójkołowych. Nasz oddział przekazuje podopiecznym rowery otrzymane od Fundacji Eco Textil.

Zatrudnienie

Na dzień 31 grudnia 2018 r. Opolski Oddział Okręgowy PCK zatrudniał:

I) na podstawie umów o pracę:

- 9 osób w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK,
- 4 osoby w biurach Oddziałów Rejonowych PCK (Brzeg, Opole, K-Koźle),
- 3 osoby w Punkcie Socjalnym PCK,
- 23 osoby tj. 22,5 etatu to siostry pogotowia PCK, opiekunki medyczne, opiekunki środowiskowe, opiekunki osób starszych.

II) na podstawie umowy zlecenie (umowy cywilnoprawnej) zatrudnionych w ciągu roku było 157 osób. Osoby te, były zatrudnione do świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych, do prowadzenia kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz do realizacji zadań zleconych przez samorządy terytorialne.

Kontrole zewnętrzne

W 2018 roku w Opolskim Oddziale Okręgowym PCK odbyła się 1 kontrola przeprowadzona przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Opolu w dniu 26 września 2018 r. w Punkcie Socjalnym PCK w Opolu, dotyczyła kontroli żywności. Zaleceń pokontrolnych nie było.

Sprawy organizacyjne

- 9 stycznia odbyło się spotkanie robocze ds. pomocy osobom potrzebującym w zakresie łagodzenia negatywnych skutków zimy na terenie Miasta Opole w sali szkoleniowej Wydziału Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Opole w którym uczestniczyła pani Danuta Pilipczuk.
- 18 stycznia w Warszawie odbyło się szkolenie głównych księgowych zorganizowane przez biuro Zarządu Głównego PCK.
- Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Otmuchowie odbył się 19 lutego 2018 r. w którym udział wzięła pani prezes Elwira Bury.
- 7 marca odbyła się narada dyrektorów oddziałów okręgowych PCK w Warszawie w której uczestniczyła p. Danuta Pilipczuk.
- 7 marca odbyło się szkolenie pracownicze z zakresu RODO, w którym uczestniczyli pani Danuta Pilipczuk i pan Dawid Drożdż.
- 14 marca odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Opolu, którym uczestniczyła pani prezes Elwira Bury.
- 22 marca odbyło się szkolenie z RODO (II część) zorganizowane przez biuro Zarządu Głównego PCK w którym uczestniczył pan Dawid Drożdż.

- 23 marca Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Kazimierza Gzowskiego obchodził uroczystość Jubileuszu 70-lecia szkoły. Uroczystość odbyła się w sali koncertowej Państwowej Szkoły Medycznej w Opolu. W uroczystości wzięła udział pani Danuta Pilipczuk.
- 23 kwietnia odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Brzegu.
- 26 kwietnia odbył Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Kluczborku w którym udział wzięła pani dyrektor Danuta Pilipczuk.
- 27 kwietnia odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Kędzierzynie-Koźlu w którym uczestniczył wiceprezes Oddziału Okręgowego PCK pan Edward Ambicki.
- 23 maja odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Nysie w którym uczestniczyli prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK pani Elwira Bury i kierownik organizacyjno-administracyjny pan Dawid Drożdż.
- W dniu 20 czerwca pani Aleksandra Peksa brała udział w szkoleniu „Dokumentacja kadrowa a RODO” organizowane przez EMM Consulting w Opolu.
- 21 czerwca odbyło się uroczyste zakończenie roku szkolnego uczniów Ochotniczych Hufców Pracy. W uroczystości udział wzięły panie Danuta Pilipczuk i Agnieszka Jabłońska-Berendowicz.
- W okresie 29 czerwca – 1 lipca pracownicy Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK (pani Danuta Pilipczuk i pan Dawid Drożdż - Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK) przeprowadzili kurs pierwszej pomocy dla pracowników „Multiserwisu” w Holandii.
- 7 września podczas Opolskich Dni Osób Niepełnosprawnych odbył się II konkurs kulinarny „Majster Kuchni”. Tematem konkursu kulinarnego były sałatki i surówki. Uczestnikami

konkursu byli uczestnicy zajęć Domów Dziennego Pobytu, Środowiskowych Domów Samopomocy, Warsztatów Terapii Zajęciowej. Pani Danuta Pilipczuk była w jury, które oceniało smak, oryginalność potrawy i estetykę jej podania. Nagrody ufundował dla najlepszych Marszałek Województwa Opolskiego – 3 główne – złotą, srebrną i brązową patelnię oraz nagrody pamiątkowe.

- 19 września w Filharmonii Opolskiej im. Józefa Elsnera odbył się jubileusz 60-lecia istnienia Ochotniczych Hufców Pracy. Udział w uroczystości wzięła pani Agnieszka Jabłońska-Berendowicz.
- 8 grudnia Opolski Oddział Okręgowy PCK w Opolu zorganizował spektakl pt. „Mężczyzna Idealny” komedię romantyczną w Domu EXPO.
- 14 grudnia odbyło się szkolenie koordynatorów programu edukacyjnego **„Bezpieczny Patrol”**. Szkolenie zorganizował Zarząd Główny PCK. W szkoleniu udział wzięły panie Agnieszka Jabłońska-Berendowicz oraz Wioletta Wika.
- W roku 2018 wyróżniono Odznakami Honorowymi PCK 24 osoby i tak:
 - IV stopnia – 14 osób i 2 jednostki,
 - III stopnia – 4 osoby,
 - II stopnia – 2 osoby,
 - I stopnia – 2 osoby.
- W roku 2018 wyróżniono Odznaką „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” 34 krwiodawców.
- W roku 2018 uhonorowano Medalem 60-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK 80 krwiodawców, działaczy, jednostki PCK i instytucje wspierające Ruch HDK PCK.

Podsumowanie

Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża kontynuował przez cały rok zadania określone w strategii PCK na lata 2016-2020. Koncentrowaliśmy się głównie na takich dziedzinach działalności statutowej jak: opieka nad chorym w domu, honorowe krwiodawstwo, ratownictwo, pierwsza pomoc, promocja zdrowia i pomoc socjalna oraz upowszechnianie podstawowych zasad i wartości humanitarnych międzynarodowego prawa humanitarnego, konfliktów zbrojnych oraz kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności. Najwięcej realizowanych programów i organizowanych akcji dotyczyło przede wszystkim zdrowego stylu życia w środowisku dziecięco-młodzieżowym. Liczną grupę członków i wolontariuszy naszego Stowarzyszenia stanowią honorowi dawcy krwi zrzeszeni w Klubach HDK PCK, którzy każdego roku włączają się nie tylko w akcje ogólnopolskie promujące honorowe krwiodawstwo, ale też realizują zadania statutowe PCK oraz własne programy. Nasz oddział okręgowy PCK, rejony PCK i delegatury PCK coraz więcej ubiegają się o środki z różnych źródeł pisząc różnego rodzaju programy.

W sprawozdaniu ujęte są tylko najważniejsze działania podejmowane przez nasze jednostki w województwie opolskim. Nie jesteśmy w stanie ująć wszystkich inicjatyw jakie w codziennej pracy podejmują wszystkie rejony oraz jednostki podstawowe jak Kluby HDK PCK, Szkolne Koła PCK, Kluby Wiewiórka PCK. Tych działań jest bardzo dużo, które kierowane są do społeczeństwa.

Mimo zmniejszającej się liczby jednostek podstawowych (reforma w szkolnictwie) w dalszym ciągu dysponujemy dużym potencjałem społeczników, którzy chętnie realizują zadania pomocowe na rzecz osób potrzebujących z naszego województwa.

Wszystkim ludziom o wspaniałych sercach, członkom PCK, wolontariuszom, opiekunom Szkolnych Kół PCK i Klubów Wiewiórka PCK, honorowym dawcom krwi, jednostkom samorządowym, licznym sympatykom, darczyńcom oraz pracownikom, którzy realizowali i pomagali realizować zadania PCK w roku sprawozdawczym serdecznie dziękujemy. Liczymy, że w nowe 100-lecie, wejdziemy z nowymi pomysłami, projektami, że uda nam się realizować w dalszym ciągu hasło **„Od 100 lat Wszędzie dla Wszystkich”**.