



**Sprawozdanie z działalności
Opolskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża
za rok 2019**

Szanowni Państwo

Sprawozdanie za rok 2019 Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża zostało opracowane w oparciu o sprawozdania zarządów oddziałów rejonowych PCK, delegatur PCK oraz biura Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że sprawozdanie z działalności Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK jest bardzo bogatym źródłem informacji o najważniejszych działaniach naszego Stowarzyszenia w całym województwie.

Przyjęta przez Krajowy Zjazd PCK „Strategia Polskiego Czerwonego Krzyża na lata 2016-2020” wskazała obszary priorytetowego działania. Opolski Oddział Okręgowy PCK koncentrował się głównie na pomocy społecznej, opiece nad chorym w domu, honorowym krwiodawstwie, promocji zdrowia, pierwszej pomocy i ratownictwie.

Działalność statutowa

Stan organizacyjny Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża na Opolszczyźnie na dzień 31 grudnia 2019 r. przedstawia się następująco:

- 6 Oddziałów Rejonowych PCK: Brzeg, Kędzierzyn-Koźle, Kluczbork, Nysa, Opole i Otmuchów,
- 2 delegatury PCK: Grodków, Olesno,
- 10 Kół Środowiskowych PCK zrzeszających 193 członków i 37 wolontariuszy,
- 55 Klubów HDK PCK zrzeszających 1.319 członków i 1.318 wolontariuszy,
- 96 Szkolnych Kół PCK zrzeszających 1.878 członków i 379 wolontariuszy,
- 1 Grupa Ratownictwa PCK zrzeszająca 25 członków,
- 1 Grupa Pomocy Humanitarnej PCK zrzeszająca 12 członków.

W województwie opolskim działają 43 Kluby Wiewiórka PCK w szkołach i przedszkolach zrzeszających 1.913 członków.

W 2019 roku zmniejszyła się liczba działających Klubów HDK PCK oraz Klubów Wiewiórka PCK w przedszkolach.

Zarząd Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK działający w składzie:

- prezes Elwira Bury,
- wiceprezes Edward Ambicki,

- członek Ryszard Furtak,
- członek Paweł Janoszka,
- członek Andrzej Szuba,

odbył 7 posiedzeń, podjął 18 uchwał.

W trakcie posiedzeń członkowie Zarządu skupiali się na tematach związanych z funkcjonowaniem rejonów i delegatur oraz biura Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK, planowali i zatwierdzali budżet, omawiali sprawy związane z pozyskiwaniem dochodów, realizacją programów oraz przygotowaniu do jubileuszu 100-lecia PCK.

Członkowie Okręgowej Komisji Rewizyjnej PCK uczestniczyli we wszystkich posiedzeniach Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK jako ciało doradcze. Okręgowa Komisja Rewizyjna PCK odbyła 7 posiedzeń, przeprowadziła 6 kontroli w Opolskim OO PCK. Kontrole dotyczyły sprawozdania merytorycznego i sprawozdania finansowego za rok 2018, kasy i opłacalności składek członkowskich, prowadzenia dokumentacji księgowej. Członkowie Komisji uczestniczyli również (dwukrotnie) w poszerzonych posiedzeniach Głównej Komisji Rewizyjnej PCK oraz Przewodniczących Okręgowych Komisji Rewizyjnych PCK.

Okręgowa Rada Honorowego Krwiodawstwa PCK odbyła 1 posiedzenie a jej prezydium 2 posiedzenia. W trakcie posiedzeń zatwierdzano sprawozdanie z działalności Rady, plan pracy, wnioski na odznaczenia dla zasłużonych honorowych dawców krwi, analizowano działalność Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK i ilość oddanej krwi oraz rozmawiano o bieżących sprawach związanych z honorowym krwiodawstwem.

Dział I
Przygotowywanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków
oraz pomocy osobom poszkodowanym.

Grupa Ratownictwa PCK w Opolu

Członkowie Grupy intensywnie pracowali zabezpieczając pod względem medycznym imprezy masowe, sportowe, koncerty, festyny. Wspierali i wspomagali oddział rejonowy i oddział okręgowy w realizacji zadań statutowych PCK.

Współpracowali z Wydziałem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

- W roku 2019 na doskonalenie i podnoszenie swoich kwalifikacji członkowie Formacji Obrony Cywilnej PCK w Opolu otrzymali kwotę 4.000,00 zł z budżetu Wojewody Opolskiego, środki finansowe zostały przeznaczone na warsztaty dla członków FOC, na kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy i na organizację Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla szkół ponadpodstawowych.
- 5 stycznia 2019 r. odbyły się ćwiczenia – manewry w trudnym terenie zorganizowane wspólnie ze Specjalistycznymi Zespołami Poszukiwawczo – Ratowniczymi „OPOLSAR” oraz studenckim Kołem Naukowym Medycyny Ratunkowej COR dla członków Grupy Ratownictwa PCK.
- W lipcu odbyło się weekendowe szkolenie gruzowiskowe z zakresu działań będących następstwem katastrof budowlanych. Szkolenie było zorganizowane w Krapkowicach z udziałem Specjalistycznych Zespołów Poszukiwawczo-Ratownicznych „OPOLSAR”. Szkolenie prowadzone było przez instruktorów z Gdańska – p. Michała Szolc oraz p. Katarzynę Wodniak.
- W dniach 30 sierpnia – 1 września 2019 r. członkowie Grupy Ratownictwa PCK brali udział w II Zachodniopomorskich Manewrach Ratowniczych PCK zorganizowanych przez Grupę Ratownictwa PCK w Koszalinie.

- Członkowie Grupy – 5 osób uczestniczyło w Śląskich Dniach Medycyny Stanów Nagłych. Organizatorem warsztatów było Polskie Towarzystwo Ratowników Medycznych w Tychach.
- W związku z obchodami 101. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę 7 listopada 2019 r. członkowie Grupy zabezpieczali uroczystość pod względem medycznym. Uroczystość odbyła się w sali Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Opolskim Urzędzie Wojewódzkim.
- Warsztaty dla członków FOC odbyły się w dniach 6 – 8 grudnia 2019 r. w Nysie, wspólnie ze Specjalistycznymi Zespołami Poszukiwawczo-Ratownicznymi „OPOLSAR” oraz Studenckim Kołem Naukowym Medycyny Ratunkowej COR.

Grupa Pomocy Humanitarnej PCK w Opolu

Na terenie Opola działa Grupa Pomocy Humanitarnej, która liczy 12 członków. Szefem grupy jest lekarz p. Paweł Janoszka.

Członkowie grupy prowadzili szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Byli współorganizatorami Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK, pomagali realizować program pomocowy dla najuboższych mieszkańców Opola, realizowali programy edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Najważniejsze działania grupy:

- przygotowywanie rejonowych i okręgowych mistrzostw pierwszej pomocy dla szkół ponadpodstawowych,
- realizacja programu edukacyjnego pn. „Pierwsza pomoc”,
- pomoc w realizacji programu edukacyjnego ph. „I ja mogę uratować komuś życie”,
- pomoc w zabezpieczeniu Piastonaliów na Politechnice Opolskiej i Uniwersytecie Opolskim,
- pomoc przy organizowaniu V Śniadania Wielkanocnego dla mieszkańców miasta Opola,
- pomoc podczas obchodów 100-lecia PCK m. in. zabezpieczenie medyczne oraz zorganizowanie punktu nauki pierwszej pomocy na Placu Wolności podczas Festynu z okazji Jubileuszu PCK.

Pierwsza pomoc

W roku 2019 Opolski Oddział Okręgowy PCK kontynuował działalność popularyzującą naukę pierwszej pomocy w społeczeństwie na różnych płaszczyznach. Prowadzono działalność szkoleniową i promocyjną w tym zakresie. Uświadamialiśmy społeczeństwu potrzebę nauki pierwszej pomocy jak najlepiej radzić sobie w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Szkolenia prowadzone były w oparciu o wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.

W 2019 r. zorganizowano 79 kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy, w których uczestniczyło 1698 kursantów, przeprowadzono 22 zajęcia / pogadanki dla 776 dzieci i młodzieży. I tak:

- kursów elementarnych odbyło się 30 - przeszkolono 670 osób,
- kursów podstawowych odbyło się 37 - przeszkolono 779 osób,
- szkoleń dla młodzieży odbyło się 12 - przeszkolono 249 osób,
- inne formy (prelekcje/pogadanki) odbyło się 22 - przeszkolono 776 osób.

W porównaniu do roku 2018 udało się przeprowadzić o 11 kursów i przeszkolić o 408 osób więcej.

Istotnym i bardzo ważnym elementem upowszechniania wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy były Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK, które organizowano w oparciu o ogólnopolski regulamin. Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK odbywały się na trzech etapach: rejonowym, okręgowym i krajowym.

Etapy rejonowe / strefowe zorganizowane zostały w rejonach: Brzeg, Kędzierzyn-Koźle, Opole i Olesno, wzięło w nich udział 16 zespołów. W roku 2019 zmniejszyła się liczba zespołów ratowniczych biorąca udział w mistrzostwach PCK ze względu na ogólnopolski strajk nauczycieli (mistrzostwa nie odbyły się w Nysie i Otmuchowie).

- W sobotę 18 maja 2019 r. na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 24 im. Przyjaźni Narodów Świata w Opolu odbył się **XXVII etap okręgowy Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK**. Patronat nad zawodami objęli: Marszałek Województwa Opolskiego, Opolski Kurator Oświaty, Prezydent Miasta Opola, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Opolu i Opolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego oraz Nutricia Zakłady Produkcyjne Sp. z o.o. w Opolu. W mistrzostwach udział wzięło 6 zespołów. Zgodnie z regulaminem organizator przygotował pętle

z 6 stacjami. Zawodnicy musieli rozwiązać test oraz wykazać się umiejętnością udzielania pierwszej pomocy m.in. fotografowi na którego wpadł rolnik, babci cierpiącej na cukrzycę. Sędziowali Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK, członkowie Grupy Ratownictwa PCK oraz ratownicy medyczni, pielęgniarki i lekarze. Funkcję sędziego głównego Mistrzostw pełnił p. Dawid Drożdż, a sędziego technicznego p. Agnieszka Jabłońska-Berendowicz. Najlepszymi okazały się zespoły ratownicze:

I miejsce – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu,

II miejsce – I Liceum Ogólnokształcące w Brzegu,

III miejsce – I Liceum Ogólnokształcące w Kędzierzynie-Koźlu.

Wszystkie zespoły biorące udział w Mistrzostwach otrzymały dyplomy uczestnictwa i drobne gadżety a zwycięzcy puchary i bogate nagrody (kamery sportowe, słuchawki bezprzewodowe, dyski przenośne i mobilne ładowarki). Nagrody ufundowali: Marszałek Województwa Opolskiego, Prezydent Miasta Opola, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Opolu, Nutricia Zakłady Produkcyjne Sp. z o.o. w Opolu.

Dodatkową nagrodę – puchar dla zespołu, który najlepiej poradził sobie z najtrudniejszą stacją ufundował Komendant Miejski Policji w Opolu.

Na wszystkich uczestników czekał poczęstunek w postaci grochówki.

- W dniach 6 – 9 czerwca 2019 r. w Płocku odbył się etap centralny XXVII Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK. Nasze województwo reprezentował Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Opolu.

- W okresie od 8 kwietnia do 31 października 2019 r. Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował program pn. „**I ja mogę uratować komuś życie**”. Głównym celem programu była integracja dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie z młodzieżą pełnosprawną poprzez wspólną zabawę, naukę i współpracę. 30 października 2019 r. odbyły się warsztaty dla dzieci i młodzieży w Zespole Szkół Specjalnych w Opolu. Warsztaty były ukierunkowane na naukę zasad udzielania pierwszej pomocy podczas nagłych wypadków, które mogą się wydarzyć w życiu codziennym. Mnogość i różnorodność form działań pozwoliły na utrwalenie wiedzy i wyrobienie prawidłowych nawyków u dzieci i młodzieży. W czasie warsztatów uczestnicy mogli zapoznać się z zawodem strażaka oraz policjanta, porozmawiać z funkcjonariuszami oraz zapoznać się ze sprzętem, którym dysponują.

Do programu zostały przygotowane materiały edukacyjne propagujące zasady bezpieczeństwa ruchu drogowego i pierwszej pomocy, które zostały przekazane dla uczniów i nauczycieli szkoły. W warsztatach udział wzięły 82 osoby.

- Realizowano zadanie publiczne pn. **„Akcja edukacyjna dla seniorów z zakresu udzielania pierwszej pomocy”** finansowane z budżetu Miasta Opole.

Celem zadania było nauczenie i zapoznanie seniorów z zasadami udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia osób poszkodowanych. Zajęcia odbyły się w Domach Dziennego Pobytu „Złota Jesień”, „Malinka”, „Maria Magda”, „Nad Odrą” oraz w Centrum Informacyjno-Edukacyjnym „Senior”. W sumie przeprowadzono 6 zajęć edukacyjnych po 4 godziny, w których uczestniczyło 191 osób w wieku senioralnym.

- Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował zadanie publiczne pn. **„(RE)AKCJA NA DRODZE”** finansowane ze środków Miasta Opola. Programem zostały objęte osoby będące uczestnikami ruchu drogowego w mieście Opolu. Szczególną uwagę zwracano nie tylko na przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przez kierowców, ale również na bezpieczeństwo pieszych poruszających się po przejściach oraz uczestniczących w ruchu rowerzystów. W ramach zadania przeprowadzono 5 akcji drogowych na terenie miasta Opola, podczas których Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK oraz policjanci uczyli zasad bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym oraz zasad udzielania pierwszej pomocy podczas wypadku komunikacyjnego. Akcje były zlokalizowane na terenie miasta Opola. Zatrzymywani przez policjantów kierowcy, pasażerowie i piesi byli pouczani co do zasad BRD, następnie uczyli się podstawowych zasad wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach pod okiem Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK. Dla utrwalenia zdobytej wiedzy, każdy uczestnik otrzymał materiały edukacyjno-promocyjne tj. kieszonkową ulotkę z algorytmem RKO oraz mini apteczkę. Wszyscy kierowcy, rowerzyści i pasażerowie mogli sprawdzić swoją wydolność oddechową korzystając z opasek do mierzenia poziomu tlenu w wydechanym powietrzu – urządzenie udostępniły pracownice Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opolu. W akcjach wzięło udział 239 osób.

W ramach programu przeprowadzono również 6 spotkań z zakresu upowszechniania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, skierowanych do opolskich seniorów. Odbyły

się one w Domach Dziennego Pobytu oraz w Centrum „Senior” w Opolu. Spotkania prowadzone były przez Instruktorów Pierwszej Pomocy PCK przy współpracy z Komendą Miejską Policji w Opolu oraz Strażą Miejską w Opolu. Podczas spotkań przestrzegali oni seniorów przed błędami popełnianymi przez nich podczas uczestnictwa w ruchu drogowym, które narażają ich na niebezpieczeństwo. W spotkaniach uczestniczyło 186 seniorów.

- Opolski Oddział Okręgowy PCK i Oddział Rejonowy PCK w Opolu realizował program pn. **„Pierwsza pomoc”** finansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Opolu. W okresie od 11 kwietnia do 30 czerwca 2019 r. przeprowadzono 17 szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 6 godzin lekcyjnych dla uczniów klas II publicznych szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu opolskiego. Każde szkolenie zawierało ok. 120 minut szkolenia teoretycznego oraz ok. 150 minut zajęć praktycznych. W szkoleniach uczestniczyło 185 uczniów z 17 oddziałów klasowych. W ramach programu przeprowadzono również 2 szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze 4 godzin lekcyjnych dla 25 nauczycieli ze szkół uczestniczących w programie.
- W 2019 roku Oddziały Rejonowe PCK w Brzegu, Kędzierzynie-Koźlu, Opolu i w Otmuchowie realizowały pilotażowy program edukacyjny pn. **„Bezpieczny Patrol”**. W programie udział wzięły przedszkola z uwzględnieniem podziału na kategorie wiekowe 3-4 latki oraz 5-6 latki. Celem programu była nauka dzieci pierwszej pomocy i bezpiecznego zachowania. Udział w programie wzięło 46 przedszkoli – 2.611 dzieci.
- Oddziały Rejonowe PCK w Brzegu, Kędzierzynie-Koźlu i w Opolu również uczestniczyły w pilotażowym programie Polskiego Czerwonego Krzyża i Circle K **„Drogowe ABC”**. Był on skierowany do dzieci z przedszkoli w wieku 3-6 lat. Celem programu było nauczanie dzieci bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym. Program był realizowany od marca do czerwca 2019 r., udział w nim wzięło 12 przedszkoli – 1.034 przedszkolaków.
- 8 września wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie i Fundacją „Chciej chcieć” byliśmy współorganizatorami festynu rodzinnego na Osiedlu Malinka. Przygotowaliśmy

stanowisko pierwszej pomocy oraz punkt informacyjny z zakresu promocji zdrowego stylu życia.

- 30 września przygotowano konkurencje z zakresu udzielania pierwszej pomocy podczas I Turnieju pn. **„Opolska Szkoła Roku 2019”**. Turniej został zorganizowany przez Komendę Miejską Policji w Opolu. W turnieju udział wzięły szkoły ponadpodstawowe z terenu Miasta Opole.
- W dniu 3 października 2019 r. odbyło się szkolenie na temat **„Zasady udzielania pierwszej pomocy ludności poszkodowanej w wyniku wystąpienia ataku terrorystycznego”** dla pracowników realizujących zadania obronne OC i zarządzanie kryzysowe na obszarze powiatu opolskiego. Udział wzięło łącznie ok. 70 osób. Szkolenie odbyło się w ośrodku „Bajka” w Groźcu.
- W dniu 13 października 2019 r. w ramach współpracy z Fundacją Excalibur podczas Rajdu Pieszego **„Poznaj Kraj – Poznaj Region”** zorganizowano punkt nauki pierwszej pomocy dla uczestników rajdu. Działania te były połączone z obchodami Światowego Dnia Ratownictwa Medycznego.
- W ramach „Drzwi otwartych w Budowlance” w Opolu w dniu 23 października Instruktorzy Pierwszej Pomocy PCK przygotowali warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla młodzieży, w których udział wzięło 100 osób.
- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie zorganizował XXII Rejonowe Zawody Pierwszej Pomocy pod hasłem **„Promujemy Zdrowy Styl Życia”** na Zamku w Otmuchowie. W tej prozdrowotnej edukacyjnej rywalizacji wystartowało 10 drużyn ze szkół podstawowych z terenu Gmin Kamiennik, Otmuchów i Paczków. Celem zawodów było podniesienie poziomu wiedzy uczniów z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie wypadkom poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa. Czteroosobowe zespoły pokonywały trasę na której były umieszczone stacje z upozorowanymi sytuacjami zagrażającymi życiu. Sędzią głównym zawodów była p. Marzena Zychowicz – Instruktor Pierwszej Pomocy PCK. Nagrody, dyplomy, podziękowania dla najlepszych drużyn zostały zakupione z budżetu Powiatu Nyskiego oraz z dotacji Gminy Otmuchów.

I miejsce zajęła drużyna z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Paczkowie, II miejsce Szkoła Podstawowa w Jędrzejowie a III miejsce Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Paczkowie.

- 12 grudnia w Stegu Arena w Opolu odbyła się akcja edukacyjna „**Bezpieczne Opole**” zorganizowana przez Urząd Miasta Opola. Akcja miała na celu promowanie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania akcji serca. Wydarzenie skierowane było do mieszkańców Opola w szczególności do dzieci i młodzieży szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz kadry pedagogicznej. W trakcie akcji odbyła się część edukacyjna, podczas której uczestnikom spotkania została przekazana wiedza teoretyczna na temat udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach zatrzymania krążenia z użyciem defibrylatora AED oraz część praktyczna podczas, której mogli się oni nauczyć zasad udzielania pierwszej pomocy przy użyciu defibrylatora AED na fantomach szkoleniowych. Wykład i ćwiczenia były prowadzone przez Instruktora Pierwszej Pomocy PCK p. Dawida Drożdża. W akcji edukacyjnej wzięło udział 400 osób.

Dział II.
Rozwój działalności programowej ukierunkowanej
na pomoc najsłabszym grupom społecznym

Pomoc socjalna

Poprawa sytuacji bytowej osób potrzebujących oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu to najważniejsze działanie statutowe Polskiego Czerwonego Krzyża, które uwrażliwiają na krzywdę ludzką i promują idee niesienia bezinteresownej pomocy. Nasze Stowarzyszenie pozyskuje środki finansowe i dary rzeczowe przez cały rok aby pomagać. W tej działalności wspierają nas władze samorządowe, sponsorzy, darczyńcy i zakłady pracy.

- W dniu 17 kwietnia 2019 r. Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża wspólnie z Miastem Opole i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Opolu zorganizował V Śniadanie Wielkanocne dla mieszkańców miasta Opole. W śniadaniu wzięło udział ponad 2.000 osób.

Patronat nad śniadaniem objęli Prezydent Miasta Opole, Przewodniczący Rady Miasta Opole i Biskup Opolski. W przygotowanie włączyło się 80 podmiotów między innymi Kluby Wiewiórka PCK, Szkolne Koła PCK, Domy Dziennego Pobytu, Kluby Seniora, świetlice środowiskowe, Rada Seniorów i Młodzieżowa Rada Opola oraz Rady Dzielnic. Po raz kolejny śniadanie było okazją do integracji międzypokoleniowej Polan.

Opolanie przy tradycyjnym stole wielkanocnym w życzliwej atmosferze spędzali mile czas, wymieniali tradycje pokoleniowe. Organizatorzy śniadania przygotowali ponad 2.000 porcji wielkanocnych przysmaków tj. tradycyjny żur, różnego rodzaju mięsiwa, sałatki, faszerowane jaja i ciasta.

Podczas Śniadania Wielkanocnego ogłoszony został konkurs na Palmę Wielkanocną i Jajo Wielkanocne. Mieszkańcy Opola okazali się bardzo kreatywni i twórczy. Zwycięzcy konkursów otrzymali nagrody.

- Przez cały rok kontynuowano współpracę z siecią Tesco Polska podczas której prowadzono zbiórki publiczne w sklepach na terenie Kędzierzyna-Koźła i Opola,

w ramach akcji „**Godne Dzieciństwo**”. Podczas akcji pozyskano kwotę 5.364,49 zł. Za pozyskane środki finansowe dożywiano dzieci w szkołach i przygotowano dla nich paczki żywnościowe.

- W okresie od 8 maja do 31 grudnia 2019 r. prowadzono zbiórkę ogólnopolską ph. „**PCK dla Seniora**”. Za pozyskane środki w wysokości 3.892,47 zł wykupiono leki, opłacono media, zakupiono artykuły spożywcze, środki czystości i higieny osobistej. Dofinansowano 2 wycieczki tj. do Brzegu i Wojsławic w których wzięło udział 49 seniorów z Otmuchowa.
- W ramach zadania publicznego pt. „**Pomoc dla Opolan**” realizowanego od 8 kwietnia do 30 listopada 2019 r. udzielono pomocy dla 390 osób / rodzin. W ramach programu pomagaliśmy rodzinom wielodzietnym, matkom samotnie wychowującym dzieci, osobom samotnym i niepełnosprawnym. Beneficjenci programu otrzymali wsparcie w formie zakupów bieżących artykułów żywnościowych, artykułów higieny osobistej, środków czystości, odzieży i obuwia oraz paczek żywnościowych z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Osoby zgłaszające się po pomoc dostarczały odpowiednie dokumenty stwierdzające ich sytuację materialną a następnie kwalifikowane były przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu. Program spełnił humanitarny aspekt prowadzonej pomocy dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej z terenu miasta Opole. Program w całości był finansowany przez Miasto Opole w wysokości 38.000,00 zł.
- W ramach akcji „**Wyprawka dla Żaka**” Oddział Rejonowy PCK w Brzegu zakupił artykuły szkolne dla 10 dzieci z 4 rodzin o niskim statusie materialnym na kwotę 500,00 zł oraz Klub HDK PCK przy Komendzie Powiatowej w Nysie zakupił artykuły szkolne na kwotę 613,15 zł dla wychowanków Domu Dziecka w Skorogoszczy.
- W okresie od stycznia do czerwca trwała zbiórka złotych monet 1, 2, 5 groszowych w ramach ogólnopolskiej akcji „**Gorączka Złota**”. W tym okresie do akcji włączyły się szkoły, przedszkola, Kluby HDK PCK i zakłady pracy. W akcji wzięło udział 115 podmiotów, pozyskano kwotę 32.943,54 zł i tak:
 - OR PCK w Brzegu - 21 placówek – 8.401,35 zł,
 - OR PCK w Kędzierzynie-Koźlu – 35 podmiotów – 6.619,74 zł,

- OR PCK w Opolu – 25 placówek – 9.064,20 zł,
- OR PCK w Otmuchowie – 22 placówki – 6.411,89 zł,
- Delegatura PCK w Grodkowie – 7 podmiotów – 1.170,06 zł,
- Delegatura PCK w Oleśnie – 5 podmiotów – 1.276,30 zł.

Środki finansowe z akcji zostały przeznaczone na dofinansowanie wycieczek dla dzieci z terenu Otmuchowa i Paczkowa, zakup paczek żywnościowych dla dzieci i dożywanie dzieci w szkołach. W tym roku najwięcej złotych monet uzbierał Oddział Rejonowy PCK w Opolu - gratulujemy.

- Przez cały rok oddziały rejonowe PCK, delegatury PCK i biuro Opolskiego OO PCK pozyskiwały w różny sposób środki finansowe organizując ogólnopolskie akcje pomocowe tj. „Gorączka Złota”, „Wielkanoc z PCK”, „Kampania Walki z Głodem” i „Czerwonokrzyska Gwiazdka”.
- W 2019 roku podczas zbiórek publicznych udało się pozyskać środki finansowe w wysokości 127.069,73 zł oraz pozyskać dary rzeczowe i żywnościowe na kwotę 31.731,24 zł i tak:

Lp.	Oddział Rejonowy PCK / Delegatura PCK	Środki finansowe	Dary rzeczowe i żywnościowe
1.	Oddział Rejonowy PCK w Brzegu	52.842,08 zł	205,50 zł
2.	Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie - Koźle	16.960,19 zł	odzież – 3.876,00 zł żywność – 2.773,38 zł
3.	Oddział Rejonowy PCK w Kluczborku	7.366,25 zł	-
4.	Oddział Rejonowy PCK w Nysie	-	-
5.	Oddział Rejonowy PCK w Opolu	10.036,39 zł	1.808,93 zł
6.	Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie	27.561,50 zł	6.037,70 zł
7.	Delegatura PCK w Grodkowie	1.770,06 zł	-
8.	Delegatura PCK w Oleśnie	1.276,30 zł	-
9.	Biuro Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK	-	17.029,73 zł
Razem:		117.812,77 zł	31.731,24 zł

Lp.	Opolski Oddział Okręgowy PCK	Środki finansowe	Dary rzeczowe
1.	„Godne Dzieciństwo”	5.364,49 zł	-
2.	„PCK dla seniora”	3.892,47 zł	-
Razem:		9.256,96 zł	-

➤ Program „**Żółty Talerz**” realizowany był od stycznia do czerwca 2019 r. w 2 szkołach tj. w Publicznej Szkole Podstawowej w Łosiowie, gdzie wydano 5.100 porcji dla 60 dzieci na kwotę 25.110,00 zł oraz w Publicznej Szkole Podstawowej nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu dla 190 dzieci, w której wydano 21.755 porcji na kwotę 76.347,00 zł.

Od września do grudnia 2019 r. w dalszym ciągu był kontynuowany program w Publicznej Szkole Podstawowej w Łosiowie dla 55 uczniów, gdzie wydano 4.235 porcji ciepłych posiłków na kwotę 13.511,85 zł i w Publicznej Szkole Podstawowej nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu dla 200 osób, wydano 14.000 porcji na kwotę 45.555,82 zł.

Ogółem wydano 45.090 porcji ciepłych posiłków na kwotę 160.524,67 zł. Wszystkie dzieci otrzymywały dwudaniowe obiady, które były bardzo urozmaicone. W tygodniowym menu znajdowała się: wołowina, cielęcina, indyk oraz inne zdrowe produkty wysokiej jakości. Zawsze każdego dnia do obiadu podawano urozmaicone surówki, kompot, świeże owoce i jogurty. Przez cały rok w szkołach odbywały się akcje prozdrowotne. Organizowano quizy, konkursy, turnieje, warsztaty poświęcone zdrowej żywności. Praktycznie we wszystkich akcjach uczestniczyli rodzice, nauczyciele, dzieci, a tematem przewodnim zawsze było zdrowe odżywianie oraz zdrowy styl życia.

Czwarta edycja programu „**Żółty Talerz**” jest wysoko oceniana przez szkoły i Rady Rodziców. Wszystkie działania programu w szkołach były prezentowane w lokalnej społeczności, co wpływa na bardzo dobre postrzeganie szkoły, Polskiego Czerwonego Krzyża i Fundacji Kulczyk.

➤ W ramach „**Żółtego Talerza**” w okresie od 29 lipca do 18 sierpnia 2019 r. dla 40 dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 6 w Kędzierzynie-Koźlu dofinansowano dożywianie na półkolonii, wydano 680 porcji na kwotę 3.060,00 zł.

- Dodatkowo w okresie od stycznia do czerwca 2019 r. opłacono obiady dla 10 dzieci w ZSP nr 2 w Opolu. Środki finansowe pochodziły z III edycji Żółtego Talerza. Opłacono 940 porcji na kwotę 5.640,00 zł.
 - W dniu 22 października w ramach „**Kampanii Walki z Głodem**” młodzież Szkolnego Koła PCK z Otmuchowa rozprowadzała cegiełki – pieczywo otrzymane bezpłatnie z 4 piekarni. Na przygotowanym stoisku pod Ratuszem i przemierzając z pieczywem ulicę miasteczka zebrali 607,27 zł. Środki finansowe przeznaczone zostały na pomoc potrzebującym.
 - W dniu 1 listopada członkowie Szkolnego Koła PCK przy Zespole Szkół w Otmuchowie rozprowadzali na miejscowym cmentarzu znicze w ramach akcji „Znicz”. Pozyskano 6.896,00 zł z przeznaczeniem na mikołajki i „Czerwonokrzyską Gwiazdkę”.
 - W 2019 roku dla osób niepełnosprawnych przekazano 8 rowerków trójkołowych na kwotę 18.050,00 zł.
 - Uruchomiono 5 wypożyczalni ze sprzętem rehabilitacyjnym dla osób niepełnosprawnych na terenie województwa opolskiego, tj.:
 - przy Parafialnym Zespole „Caritas” przy parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Brzegu (przekazano 3 wózki inwalidzkie, 4 balkoniki, 4 kule na kwotę 3.240,00 zł),
 - w Ośrodku Pomocy Społecznej w Kluczborku (przekazano 3 wózki inwalidzkie, 4 balkoniki, 4 kule na kwotę 3.240,00 zł),
 - w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie (przekazano 3 wózki inwalidzkie, 4 balkoniki, 4 kule na kwotę 3.240,00 zł),
 - w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu (przekazano 3 wózki inwalidzkie, 4 balkoniki, 4 kule na kwotę 3.240,00 zł),
 - w Ośrodku Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich (przekazano 3 wózki inwalidzkie, 4 balkoniki, 4 kule na kwotę 3.240,00 zł).
- Ogółem przekazano do wszystkich wypożyczalni sprzęt rehabilitacyjny na kwotę 34.250,00 zł.

- Przez cały rok prowadzono jadalnię dla osób potrzebujących z miasta Opola w Punkcie Socjalnym PCK. Na realizację programu środki finansowe pochodziły z dotacji Miasta Opole.

W ciągu roku skorzystało z posiłków 1.352 osoby, wydano 37.836 posiłków na kwotę 302.688,00 zł. Średnio dziennie z posiłków korzystało 113 osób, miesięcznie wydawano 3.153 posiłki. Posiłki dla naszych beneficjentów wydawane były od poniedziałku do niedzieli. Beneficjenci z posiłków byli bardzo zadowoleni, posiłki były smaczne, urozmaicone i gorące. Beneficjenci codziennie otrzymywali ciepłą zupę z wkładką i chlebem a raz w tygodniu drugie danie np. fasolkę po bretońsku, bigos, łazanki, bogracz.

W okresie zimowym przez cały czas była czynna świetlica w której bezdomni mogli napić się ciepłej herbaty, posłuchać radia, poczytać gazetę oraz skorzystać z magazynu z odzieżą używaną.

- Przez cały rok realizowano program „Świadczenie usług cateringowych w zakresie przygotowywania i dostawy całodziennych posiłków” w ramach projektu pt. „Centrum Pomocy – wsparcie osób niesamodzielných i opiekunów faktycznych w Opolu”.

W ramach tego programu przygotowywano i dowożono dla 25 osób bezdomnych w noclegowni posiłki (śniadania, obiady, kolacje) przez 7 dni w tygodniu. Wydatkowano na to zadanie kwotę 333.542,02 zł, wydano 8.938 porcji posiłków.

- W okresie od 4 listopada do 31 grudnia 2019 r. realizowano program pt. „Dostarczanie ciepłego posiłku tj. dwudaniowego obiadu (zupa, drugie danie, kompot) co najmniej 22 osobom”. Finansowany był on przez Miasto Opole, a wysokość środków wyniosła 39.999,99 zł.

Od poniedziałku do piątku dla 25 osób zakwalifikowanych przez MOPR w Opolu dowożono bezpłatnie posiłki do miejsca zamieszkania beneficjenta. Osoby zakwalifikowane do korzystania z posiłków to osoby starsze, chore, niepełnosprawne. Posiłki były przygotowywane codziennie w Punkcie Socjalnym PCK. Były to posiłki dwudaniowe, urozmaicone, bogate w witaminy i węglowodany. Po ugotowaniu posiłki były porcjowane do menażek dla każdego beneficjenta osobno a następnie pakowane do pojemników termoizolacyjnych, aby utrzymać temperaturę posiłków. Do rozwożenia posiłków zatrudniano 2 osoby. Przez realizację programu wzmocniono system wsparcia

skierowany do osób chorych, samotnych, niepełnosprawnych, kwalifikujący się do korzystania z pomocy społecznej.

- W roku 2019 na dożywianie dzieci w szkołach i osób dorosłych wydatkowano kwotę 858.625,48 zł, w tym ze środków własnych 9.170,80 zł.

Dożywiano w 20 szkołach 350 dzieci, wydano 49.142 porcji ciepłych posiłków na kwotę 178.395,47 zł. W Punkcie Socjalnym PCK codziennie dożywiano średnio 113 osób dla których wydano 37.836 porcji ciepłych posiłków na kwotę 302.688,00 zł, w noclegowni dla 25 osób wydawano śniadania, obiady i kolacje na kwotę 333.542,02 zł tj. 8.938 porcji oraz dla 25 osób z terenu miasta Opola wydano 975 porcji obiadowych na kwotę 43.999,99 zł.

- Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża udzielił pomocy dla 3.504 osób na kwotę 216.007,38 zł w formie paczek żywnościowych, odzieży, zakupu leków, opłaceniu mediów i innego rodzaju pomocy.

Usługi opiekuńcze

Jednym z ważnych zadań Polskiego Czerwonego Krzyża było świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych w domu podopiecznego, które było realizowane w Brzegu, Opolu i Skarbimierzu. Opolski Oddział Okręgowy PCK podpisał 7 umów z samorządami na usługi opiekuńcze w domu chorego. Należy dodać, że zakres prowadzonych usług opiekuńczych zależał od wygranych konkursów, przetargów czy uzyskanych dotacji i podpisanych umów na realizację tych zadań.

- Usługi opiekuńcze w Opolu świadczone na podstawie 1 umowy zawartej z Miastem Opole. Usługami opiekuńczymi objęto w dni robocze 147 podopiecznych, a w dni wolne 30 podopiecznych.

W ramach zadania w ciągu roku w dni robocze wykonano 62.734 godziny na kwotę 1.756,552 zł a w dni wolne, soboty i w niedziele wypracowano 6.672 godziny na kwotę 240.192,00 zł. Ogółem wypracowano 69.406 godzin na kwotę 1.996.744,00 zł.

Dotacja przyznana na usługi w roku 2019 wyniosła 2.001.235,50 zł. Nie wykorzystaną kwotę w wysokości 4.491,50 zł zwrócono na konto MOPR w Opolu.

- Usługi specjalistyczne w Opolu były świadczone na podstawie 1 umowy zawartej z Miastem Opole. W 2019 r. u osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi wypracowano 14.556,5 godziny na kwotę 422.138,50 zł, a u dzieci autystycznych 4161,5 godziny na kwotę 178.944,50 zł. Ogółem zadanie wykonano na kwotę 601.083,00 zł. Objęto usługami 56 podopiecznych.
Nie wykorzystaną kwotę dotacji w wysokości 9.028,50 zł wpłacono na konto MOPR w Opolu.
- W okresie od 1 października do 31 grudnia 2019 r. świadczone usługi opiekuńcze (na podstawie umowy) w ramach Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „**Opieka Wytchnieniowa**” Moduł I współfinansowany z Solidarnościowego Funduszu – wsparcie osób niepełnosprawnych dla 1 osoby. W tym okresie wypracowano 237 godzin na kwotę 7.110,00 zł.
- Usługi prywatne w Opolu świadczone były przez cały rok dla 37 osób, u których wypracowano 5.592,5 godziny na kwotę 159.142,00 zł.
- Usługi opiekuńcze w Brzegu świadczone na podstawie umowy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Brzegu. Opieką objęto 130 podopiecznych, u których wykonano 20.323 godziny w dni robocze oraz 2.545 godzin w dni wolne od pracy i święta. Ogółem wykonano 22.868 godzin na kwotę 477.720,00 zł.
- Usługi opiekuńcze w Skarbimierzu świadczone na podstawie 2 umów podpisanych z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarbimierzu, wypracowano 1.120 godzin usług opiekuńczych w dni robocze oraz 502 godziny usług specjalistycznych realizowanych u dziecka autystycznego. Ogółem wykonano 1.662 godziny na kwotę 47.810,00 zł u 12 podopiecznych.
- Usługi prywatne w Brzegu były świadczone u 30 podopiecznych, u których zrealizowano 3.192 godziny w dni robocze i 197 godzin w dni wolne od pracy i święta. Ogółem wykonano 3.389 godzin na kwotę 69.356,00 zł.

- Od 1 stycznia do 31 grudnia 2019 r. Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża realizował zadanie publiczne na podstawie podpisanej umowy z Miastem Opole na „Świadczenie usług opiekuńczych na rzecz osób niesamodzielnych z obszaru Miasta Opola”. Usługi realizowano w ramach projektu współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu sprawowano usługi codziennie u 50 podopiecznych u których wykonano 20.445,5 godziny na kwotę 566.846,00 zł. Zatrudniano 13 osób, tj. 11,25 etatu. Zakres usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznego obejmował w szczególności pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną i zapewnienie kontaktów z rodziną i sąsiadami. Usługi świadczyły opiekunki medyczne, opiekunki osób starszych i pielęgniarki.

- W okresie od 4 listopada do 31 grudnia 2019 r. realizowano zadanie publiczne pt. „Pomoc osobom niepełnosprawnym w opuszczaniu miejsca zamieszkania”. Dotacja wyniosła 2.999,33 zł. W ramach programu dla 4 podopiecznych świadczone były usługi opiekuńcze w ilości 12 godzin dla każdego podopiecznego przez 2 miesiące. Realizując zadanie zaspokajano wszystkie potrzeby bio-psycho-społeczne podopiecznych, pomagano w zaakceptowaniu choroby, inwalidztwa, sytuacji w jakiej się znajdują. Opiekunki pomagały przeciwdziałać izolacji, przywracały podopiecznym wiarę w siebie i w swoje możliwości.

Dział III.

Promowanie zasad zdrowego stylu życia, rozwijanie honorowego krwiodawstwa

Promocja zdrowia

Kształtowanie postaw prozdrowotnych i promowanie zdrowego stylu życia to jedno z priorytetowych zadań Polskiego Czerwonego Krzyża. Przez cały rok w całym województwie prowadzono pogadanki, quizy, prelekcje, konkursy, programy w środowisku dziecięco-młodzieżowym.

W 2019 roku zorganizowano 385 akcji oświatowo-zdrowotnych na terenie okręgu z udziałem 19.313 uczestników. Główną tematyką akcji był zdrowy styl życia, profilaktyka próchnicy i chorób dziąseł, choroby cywilizacyjne, profilaktyka uzależnień, pierwsza pomoc, prawidłowe odżywianie.

- Zorganizowano 31 szkoleń o tematyce HIV/AIDS, w których udział wzięło 925 uczniów z 31 szkół na terenie województwa opolskiego.
- Realizowano program edukacyjno-profilaktyczny pn. „**Dziel się uśmiechem**”, który miał na celu nauczyć dzieci w wieku 5-13 lat dbania o higienę jamy ustnej, która jest ważnym elementem walki z próchnicą. W programie udział wzięło 287 klas – 4.907 dzieci. Więcej dzieci brało udział z klas I-III 3.475, natomiast z klas IV-VI 1.432 osoby.
- Realizowano pilotażowy program „**Drogowe ABC**”, był on skierowany do dzieci z przedszkoli w wieku 3-6 lat. Celem programu było nauczanie dzieci bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym. Program był realizowany od marca do czerwca 2019 r. Wzięło w nim udział 12 przedszkoli – 1.034 dzieci z rejonów Brzeg, Kędzierzyn-Koźle i Opole.
- Innym programem, który realizowano w 2019 r. był program edukacyjny „**Bezpieczny Patrol**”, był on skierowany do dzieci w wieku 3-6 lat. Celem programu była nauka dzieci pierwszej pomocy i bezpiecznego zachowania. Udział w programie wzięło 46 przedszkoli

z całego województwa i uczestniczyło w nim 2.611 dzieci. Program realizowany był w Brzegu, Kędzierzynie-Koźlu, Opolu i w Otmuchowie.

➤ W roku 2019 zorganizowano XXVIII edycję Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia. W etapie szkolnym wzięło udział 83 szkoły – 1.866 osób. W etapie rejonowym 81 szkół – 162 osoby. Olimpiada cieszyła się dużym uznaniem wśród młodzieży i nauczycieli. Etap okręgowy zaplanowany jest w kwietniu 2020 roku, patronat honorowy nad nim objął Opolski Kurator Oświaty.

➤ W 14 maja 2019 r. w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu – Grudziecach odbył się etap okręgowy XVII Turnieju ph. „**Człowiek i jego środowisko**” dla uczniów szkół podstawowych z całego województwa. Celem turnieju było kształtowanie wśród najmłodszych uczniów postaw i zachowań prozdrowotnych, proekologicznych oraz inspirowanie i tworzenie warunków do zgłębiania problematyki dotyczącej środowiska naturalnego i ochrony zdrowia. Turniej składał się z trzech etapów: szkolnego, rejonowego i wojewódzkiego. W etapie szkolnym udział wzięło 59 szkół – 1.221 dzieci, w etapie rejonowym wzięło udział 55 szkół – 151 dzieci, a w etapie okręgowym 14 szkół i 19 uczestników.

Wszyscy zwycięzcy trzech pierwszych miejsc w etapie okręgowym otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy.

➤ Oddział Rejonowy PCK w Opolu zakończył XI edycję programu edukacyjnego dla dzieci w wieku przedszkolnym ph. „**Biały ząbek**” finansowanego przez Miasto Opole. Programem objęte zostały dzieci z rocznika 2013 i 2014 uczęszczające do 40 przedszkoli z terenu miasta Opola (35 przedszkoli publicznych i 5 przedszkoli niepublicznych). W programie udział wzięło 1.690 przedszkolaków. Głównym założeniem programu było wdrożenie działań profilaktycznych mających na celu uświadomienie konieczności dbania o ząbki, znaczenie zdrowego odżywiania a także eliminowanie zjawiska strachu przed stomatologiem. Podczas zajęć poprzez rozmowę, zabawy ruchowe i dydaktyczne dzieci rozwinęły sprawność prawidłowego szczotkowania zębów oraz uczyły się odpowiedzialności za siebie i swoje zdrowie.

Dużą atrakcją okazało się oglądanie modelu szczęki, która umożliwiła zapoznanie się z budową ząbków z każdej strony a nawet ich wyciągnięcie z dziąseł i ulokowanie

z powrotem na miejsce. Każde dziecko za aktywny udział w zajęciach otrzymało szczoteczkę do zębów. By włączyć rodziców do działania profilaktycznego dzieci otrzymywały do wspólnego rozwiązania z rodzicami zadania, za które otrzymywały dodatkową nagrodę tj. książeczkę do kolorowania. Przedszkola otrzymały plakaty promocyjno-edukacyjne, które posłużyły do przygotowania gazetek ściennych na tablicach informacyjnych.

Ważnym elementem uzupełnienia programu edukacyjnego była wizyta stomatologa w przedszkolach podczas, której lekarz dokonał przeglądu uzębienia dzieci wraz z określeniem liczby zębów zdrowych, ubytków próchnicowych, zębów przeznaczonych do ekstrakcji oraz zębów usuniętych z powodu próchnicy.

Na podstawie przeprowadzonych badań stomatologicznych wśród 1.417 dzieci z rocznika 2013 i 2014 u 476 dzieci stwierdzono wadę zgryzu, 112 dzieci wymaga leczenia chirurgicznego a 549 dzieci wymaga leczenia zachowawczego. Na podstawie porównania wyników badań z minionym rokiem 2018, można zaobserwować, że uległ poprawie stan uzębienia dzieci objętych programem.

- W dniu 26 listopada 2019 r. odbył się jubileuszowy Międzyszkolny Festiwal Twórczości Ekologicznej ph. **„Bądź z natury EKO”** skierowany do najmłodszych mieszkańców Opola. W festiwalu udział wzięło 228 przedszkolaków z 13 przedszkoli. Program realizowany był przez Oddział Rejonowy PCK w Opolu ze środków Miasta Opola.

W trakcie festiwalu najmłodszy mieszkańcy Opola poprzez twórczość własną zaprezentowali wspaniałą kreatywność w prowadzeniu zasad ekologicznego stylu życia. Prezentowane przez nich występy w pełni wpisywały się w edukację ekologiczną ucząc słuchaczy jak chronić przyrodę, dbać o środowisko w życiu codziennym oraz szanować naturę. Podczas festiwalu dzieci prezentowały również prace plastyczne, dając drugie życie materiałom już raz wykorzystanym. Podczas festiwalu wyłoniono zwycięzców:

I miejsce i tytuł „Super EKO Dzieci 2019” – Publiczne Przedszkole nr 8 w Opolu,

I miejsce w kategorii piosenka ekologiczna – Publiczne Przedszkole nr 43 w Opolu,

I miejsce w kategorii pracy plastycznej – Publiczne Przedszkole nr 22 w Opolu.

- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie realizował dwa zadania publiczne:

- 1) „Promujemy Zdrowy Styl Życia” finansowany przez Gminę Otmuchów realizowany był od 1 marca do 31 grudnia 2019 r., dotacja w wysokości 5.000,00 zł. W programie udział wzięło 1.026 osób.
- 2) „Promujemy Zdrowy Styl Życia” finansowane przez Gminę Paczków realizowany był od 15 lutego do 31 grudnia 2019 r., dotacja w wysokości 3.000,00 zł. W programie udział wzięły 884 osoby.

W obu programach beneficjentami były dzieci i młodzież, krwiodawcy z Otmuchowa i Paczkowa. W trakcie realizacji programów odbyły się prelekcje, quizy, konkursy, pogadanki, festyny, turnieje. Wszystkie imprezy były poświęcone promocji zdrowia.

- W roku 2019 w 18 przedszkolach i 1 szkole podstawowej realizowano program „**Super Wiewiórka – przyjaciółka Oli i Kuby**”. Udział w programie wzięło 785 dzieci.

Honorowe krwiodawstwo

W województwie opolskim działa 55 Klubów Honorowych Dawców Krwi zrzeszających 1.319 członków PCK i 1.318 wolontariuszy.

Ilość składników pobranych od dawców zrzeszonych w Klubach HDK PCK bądź pozyskanych dzięki działaniom tych Klubów na terenie województwa opolskiego to:

- krew: 5.215,860 litrów (11.619 donacji),
- osocze pobrane metodą aferezy: 49,848 litrów (13 donacji),
- płytki pobrane metodą tromboferezy: 49,848 litrów (172 donacje).

Na terenie województwa opolskiego jest 13.200 honorowych dawców krwi, ogółem w województwie opolskim pobrano 29.734 donacji – 13.378,582 litrów krwi i jej składników.

Krew pobrana dzięki działaniom Klubów HDK PCK (5.304,449 litry krwi) stanowi 39,65% ogółu pobranej krwi w województwie opolskim.

- Realizując zadanie wynikające z ustawy o publicznej służbie krwi w zakresie wydawana tytułu honorowego i odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” dofinansowanego przez Ministra Zdrowia wystawiono 1.045 legitymacji – tytułu „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”, i tak:
- III stopnia (po 5/6 litrach) – 611,

- II stopnia (po 10/12 litrach) – 257,
- I stopnia (po 15/18 litrach) – 177.

Opolski Oddział Okręgowy zgodnie z przepisami wydawał duplikaty/wtórniki.

W 2019 roku wydano ich ogółem 47, i tak:

- III stopnia (po 5/6 litrach) – 23,
- II stopnia (po 10/12 litrach) – 7,
- I stopnia (po 15/18 litrach) – 17.

Wydawanie odznak i wystawianie legitymacji „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” odbywało się tylko i wyłącznie w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK. Ewidencja odznaczonych krwiodawców prowadzona jest w dwóch bazach: Opolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża i Narodowego Centrum Krwi. Zgodnie z przepisami – ustawy o Publicznej Służbie Krwi – odznaka i legitymacja ZHDK wydawana była krwiodawcom, którzy oddali odpowiednią ilość krwi lub jej składników (w przeliczeniu na krew pełną) potwierdzoną przez jednostkę organizacyjną publicznej służby krwi. Biuro pomagało również krwiodawcom w wyrobieniu duplikatu legitymacji wydanej przez Zarząd Główny PCK. Na realizację zadania Opolski Oddział Okręgowy PCK na cały rok otrzymał kwotę 15.287,00 zł.

W roku 2019 Rady i Kluby Honorowych Dawców Krwi PCK w całym województwie organizowały różnego rodzaju przedsięwzięcia integrując środowiska honorowych dawców krwi. I tak:

- Rejonowa Rada HDK PCK w Otmuchowie zorganizowała II Zawody sportowe w kręgle, które odbyły się 28 stycznia w paczkowskiej kręgielni. W zawodach wzięły udział 4 drużyny.
- W dniu 09.03.2019 r. odbyły się **II Rejonowe Zawody Klubów HDK PCK w Kręgle** o puchar Prezesa „FAMAD” Sp. z o.o. W zawodach udział wzięło 12 drużyn z województwa opolskiego. Najlepsze okazały się:
 - I miejsce – Klub HDK PCK przy „FAMAD” Sp. z o.o. w Paczkowie,
 - II miejsce – Klub HDK przy Parafii pw. Ducha Św. i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu,
 - III miejsce – Klub HDK PCK przy Oddziale Rejonowym w Otmuchowie.

- W dniach 5 – 6 kwietnia 2019 r. w Turawie odbyła się **konferencja ph. „Promocja Honorowego Krwiodawstwa”** zorganizowana przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu. Podczas konferencji omówiono tematy: „Formy promocji honorowego krwiodawstwa”, „Wybrane choroby tropikalne w aspekcie bezpieczeństwa biorców krwi”, „Pobieranie krwi i jej składników”, „E-krew - nowoczesne zarządzanie zasobami krwi”, „Czynniki zakaźne przenoszone przez krew”. Na spotkanie zaproszeni byli wszyscy Prezesi Klubów HDK PCK z terenu województwa opolskiego i działacze PCK promujący honorowe krwiodawstwo. Konferencja była bardzo dobrze przygotowana przez pracowników Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu. Dziękujemy.
- 11 maja 2019 r. na strzelnicy sportowej LOK w Wójcinie odbyły się **Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Honorowych Dawców Krwi PCK**. Organizatorem był Klub HDK PCK przy „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce. W zawodach wzięło udział 9 drużyn z Byczyny, Krapkowic, Namysłowa, Otmuchowa, Ozimka, Praszki. Dyplomy i puchary wręczali p. Ryszard Furtak – członek Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK i Dyrektor Personalny „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce.
- W dniu 18 maja 2019 r. w parku zakładowym FAMAD w Paczkowie odbył się **Majowy Festyn Rekreacyjno – Sportowy**, w którym udział wzięło 90 osób, byli to krwiodawcy i ich rodziny.
- 19 maja 2019 r. w Żłobiznie odbyły się **V Zawody Wędkarskie dla Honorowych Dawców Krwi** zrzeszonych w Klubach HDK PCK w Brzegu oraz członków i sympatyków Towarzystwa Rozwoju Ziemi Brzeskiej. Impreza służyła integracji środowisk i promocji honorowego krwiodawstwa. Najlepsi wędkarze otrzymali okolicznościowe puchary, dyplomy i nagrody, a każdy z 22 uczestników pamiątkowe medale. Wszyscy uczestnicy po zawodach spotkali się na pikniku przy kiełbaskach.
- 1 czerwca 2019 r. odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci z okazji Dnia Dziecka na łonie natury o puchar Prezydenta Miasta Kędzierzyna-Koźła na akwenu Jeziora Dużego w Januszkowicach. Organizatorem był Klub HDK PCK przy parafii Ducha Św. i NMP w Kędzierzynie-Koźlu.

- 15 czerwca 2019 r. przedstawiciele Klubów HDK PCK z woj. opolskiego uczestniczyli w ewencie „Trasa Czerwonej Nitki” w Rzeszowie zorganizowanej przez Ministerstwo Zdrowia, Narodowe Centrum Krwi oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu.
- W dniu 22 czerwca odbyły się **Wojewódzkie Zawody Piłki Plażowej Honorowych Dawców Krwi PCK** połączone z festynem w Pietrowicach Głubczyckich. Organizatorem był Klub HDK PCK w Głubczycach.
- 29 czerwca 2019 r. odbyły się **Wojewódzkie Zawody Wędkarskie HDK PCK** w Januszkowicach. Organizatorem był Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie-Koźlu i Klub HDK PCK przy Parafii Ducha Świętego i NMP w Kędzierzynie-Koźlu.
- 27 lipca 2019 r. odbył się **Wakacyjny Festyn Rekreacyjno–Sportowy** dla krwiodawców i ich rodzin na boisku sportowym w Otmuchowie. Wzięło w nim udział 80 osób. Organizatorem był Klub HDK PCK przy Oddziale Rejonowym PCK w Otmuchowie i Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie.
- Zarząd Oddziału Rejonowego PCK i Rejonowa Rada HDK PCK w Otmuchowie 7 września 2019 r. zorganizowały **VI Wojewódzkie Zawody Wędkarskie dla Honorowych Dawców Krwi PCK** nad Jeziorem Otmuchowskim. Rywalizowało ze sobą 6 drużyn. I miejsce w kategorii drużynowej zajął Klub HDK PCK „Śródmieście” z Kędzierzyna-Koźła, II miejsce Klub HDK PCK przy Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji w Opolu a III miejsce Klub HDK PCK w Głubczycach.
- Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża po raz kolejny organizował w Ogólnopolski Turniej Szkół Ponadgimnazjalnych, Policealnych i Pomaturalnych oraz Uczelni Wyższych w Honorowym Krwiodawstwie pod hasłem „**Młoda Krew Ratuje Życie**”. Była to już XVI edycja. Celem konkursu było wzmocnienie działalności młodzieżowych, akademickich Klubów HDK PCK, zachęcenie uczniów i studentów do popularyzowania idei honorowego oddawania krwi, promocja honorowego krwiodawstwa w społecznościach lokalnych.
Głównym organizatorem Turnieju był Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża a współorganizatorem Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu.

XVI edycja turnieju trwała od 1 września 2018 r. do 21 czerwca 2019 r.

Patronat na Turniejem przyjęli:

- Ryszard Wilczyński – Poseł na Sejm RP,
- Adrian Czubak – Wojewoda Opolski,
- Andrzej Buła – Marszałek Województwa Opolskiego,
- Arkadiusz Wiśniewski – Prezydent Miasta Opola,
- Michał Siek – Opolski Kurator Oświaty.

Startujące szkoły i uczelnie „konkurowały” w 3 wskaźnikach:

- najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa,
- wskaźnik aktywności – ilość krwi oddanej w ramach Turnieju w przeliczeniu na jednego pełnoletniego ucznia/studenta,
- wyróżnienie dla szkoły, której uczniowie oddali najwięcej krwi w turnieju / ilość akcji promocyjnych połączonych z otwartymi akcjami poboru krwi wśród studentów oraz społeczności lokalnej.

Do oceny końcowej przystąpiły 23 szkoły i 2 uczelnie. Ogółem w XVI edycji Turnieju na Opolszczyźnie wzięło udział 2.142 dawców, którzy oddali 1.438.521 litów krwi, to prawie 185 litrów więcej niż w edycji XV.

Uroczyste podsumowanie tej edycji odbyło się 4 września w sali im. Orła Białego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Opolskiego. Zwycięskie szkoły i uczelnie zostały nagrodzone pucharami, dyplomami i nagrodami. Wśród atrakcyjnych nagród dla zwyciężkich szkół i uczelni były: bony do sklepu komputerowego – fundatorem było Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu, bony do księgarni – fundator firma ATMOTERM S.A. w Opolu, głośniki multimedialne - fundatorem był Marszałek Województwa Opolskiego i firma NUTRICIA Zakłady Produkcyjne Sp. z o.o. w Opolu, zestawy naukowe – fundatorem był Prezydent Miasta Opola i vouchery do Parku Ewolucji Człowieka w Krasiejowie od Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie. Po zakończeniu części oficjalnej wykonano pamiątkowe zdjęcie, zaproszono na drobny poczęstunek w postaci smakowych kaw i herbat oraz ciasteczek.

W dniu 21 listopada został rozstrzygnięty etap centralny Turnieju ph. „Młoda Krew Ratuje Życie”. W kategorii „Najlepsza promocja honorowego krwiodawstwa” wyróżnione zostały: Zespół Szkół w Otmuchowie i Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu.

- 14 września 2019 r. odbyły się **Wojewódzkie Zawody HDK w Kręgle** w Zawadzkiem. Udział w zawodach wzięło 12 drużyn Honorowych Dawców Krwi PCK. Rywalizacja była bardzo ciężka. Najlepszymi drużynami okazały się: Klub HDK PCK w Zawadzkiem, Klub HDK PCK przy „Neapco Europe” Sp. z o.o. w Praszce i Klub HDK PCK przy „BESEL” S.A. w Brzegu. Zawody odbyły się pod patronatem burmistrza w Zawadzkiem.
- 21 września 2019 r. odbyły się **I Wojewódzkie Zawody Wędkarskie HDK PCK** o puchar Starosty Głubczyckiego w Korfantowie. Organizatorem był Klub HDK PCK w Głubczycach oraz Starostwo Powiatowe w Głubczycach. W zawodach udział wzięło 5 drużyn.
- 17 listopada 2019 r. odbyło się **XX Spotkanie Krwiodawców Województwa Opolskiego** zorganizowane przez Klub HDK PCK przy parafii Ducha Św. i NMP Matki Kościoła w Kędzierzynie-Koźlu. Tego dnia odbyła się msza św. w intencji wszystkich krwiodawców. Po uroczystej mszy honorowi dawcy krwi spotkali się na drobnym poczęstunku w Domu Parafialnym.
- W dniu 23 listopada 2019 r. odbył się **Bal Honorowych Dawców Krwi** organizowany przez Międzyzakładowy Klub Honorowych Dawców Krwi PCK w Nysie. W zabawie uczestniczyło 125 osób. Byli to krwiodawcy, darczyńcy i sympatycy nyskiego Klubu HDK PCK.
- 26 listopada 2019 r. w Muzeum Piastów Śląskich w Brzegu odbyła się **Rejonowa Akademia PCK** z okazji 100-lecia PCK i obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK.
- 29 listopada w strzeleckim ratuszu odbyła się uroczyste spotkanie z okazji Dni HDK PCK zorganizowane przez Klub HDK PCK „Salus” w Strzelcach Opolskich.
- 29 listopada 2019 r. Klub HDK PCK przy BESEL S.A. w Brzegu w zajezdni „U Rybiorza” zorganizował uroczyste spotkanie klubowe z okazji Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK połączone z zabawą andrzejkową dla krwiodawców i sympatyków PCK. Zabawa była bardzo udana dzięki wspaniałej atmosferze, dobrej muzyce i smacznej kuchni.

- 30 listopada 2019 r. odbyła się uroczysta **Rejonowa Akademia** z okazji obchodów 100-lecia PCK i Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK w Kędzierzynie-Koźlu.

- 6 grudnia 2019 r. odbyły się **Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Młodzieżowych i Akademickich Klubów HDK PCK** w Nysie. Udział wzięło 5 drużyn. Najlepsza okazała się drużyna z Młodzieżowego Klubu HDK PCK „Nysmena” przy ZSO „Carolinum” w Nysie, II miejsca – Młodzieżowy Klub HDK PCK przy Zespole Szkół Ekonomicznych „Kropelka” w Nysie, III miejsce zajął Młodzieżowy Klub HDK PCK przy Zespole Szkół w Otmuchowie. Głównym organizatorem zawodów był Klub HDK PCK przy Komendzie Powiatowej Policji w Nysie.

- Do kalendarza akcji poborów krwi na terenie działania Oddziału Rejonowego PCK w Kędzierzynie-Koźlu weszły cykliczne akcje organizowane m.in. w kwietniu i lipcu:
 - kwiecień – pobór krwi w ramach ogólnopolskiej akcji pn. „MOTOSERCE”,
 - lipiec – pobór krwi w trakcie młodzieżowych spotkań w sanktuarium na Górze Św. Anny.

- Przez cały rok działacze Klubów Honorowych Dawców Krwi prowadzili pogadanki / spotkania z młodzieżą szkół ponadpodstawowych promujące ideę honorowego oddawania krwi.

Dział IV.

Upowszechnianie podstawowych zasad wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności

W 2019 roku w oddziałach rejonowych i delegaturach PCK prowadzone były różne przedsięwzięcia dotyczące upowszechniania prawa humanitarnego w szkołach.

W województwie opolskim od 14 lat organizowana jest **Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu** dla dzieci i młodzieży wszystkich kategorii szkół. Olimpiada jest trzyetapowa: etap szkolny, etap rejonowy, etap okręgowy.

- 14 maja 2019 r. w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Opolu-Grudziecach odbył się etap okręgowy **XIV Okręgowa Olimpiada Wiedzy o Czerwonym Krzyżu**. Celem olimpiady było promowanie i popularyzowanie idei Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, promocja działań i wartości humanitarnych PCK na rzecz potrzebujących oraz rozbudzanie wrażliwości i szacunku dla ludzkiej godności.

W etapie szkolnym olimpiady udział wzięło 75 szkół – 1.169 uczniów.

W etapie rejonowym olimpiady udział wzięły 72 szkoły – 189 uczniów.

W etapie okręgowym olimpiady udział wzięło 12 szkół – 12 uczniów.

Zwycięzcy każdej kategorii otrzymali nagrody i dyplomy.

- Podczas obchodów Światowego Dnia Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy oraz Tygodnia PCK w szkołach i przedszkolach na terenie województwa opolskiego organizowane były apele, akademie, przygotowano wystawy i gazetki, układano znak czerwonego krzyża.
- Podczas obchodów 100-lecia PCK przygotowano wiele wystaw dotyczących upowszechniania podstawowych zasad wartości humanitarnych i poszanowania ludzkiej godności (np. podczas Festynu w Opolu).

Dział V.

Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności.

Młodzież zrzeszona w Szkolnych Kołach PCK i Klubach Wiewiórka PCK w całym województwie opolskim w roku 2019 realizowała prężnie zadania statutowe PCK. Organizowali kwesty uliczne, zbiórki żywności z przeznaczeniem dla osób potrzebujących. Uczestniczyli we wszystkich akcjach ogólnopolskich: Gorączka Żłota, Wielkanoc z PCK, Kampania Walki z Głodem i Czerwonokrzyska Gwiazdka. Aktywny udział brali w olimpiadach, turniejach, programach promujących zdrowy styl życia oraz w mistrzostwach pierwszej pomocy.

- Każdego roku w miesiącach sierpień–wrzesień / październik odbywają się konferencje / narady dla Opiekunów Szkolnych Kół PCK i Klubów Wiewiórka PCK podczas których podsumowywana jest działalność dziecięco-młodzieżowa. Wręczane są podziękowania, rozstrzygane konkursy ogłaszane przez oddziały rejonowe PCK i delegatury PCK. Czerwonokrzyska młodzież brała aktywny udział w różnych przedsięwzięciach organizowanych przez nasze Stowarzyszenie na terenie całego województwa.
- 14 lutego 2019 r. odbyła się **zabawa integracyjna** w Zespole Szkół Specjalnych w Brzegu. Zabawę i konkursy prowadziła młodzież ze Szkolnych Kół PCK przy I LO, II LO, ZSB i ZSE w Brzegu.
- Oddział Rejonowy PCK w Brzegu ogłosił **konkurs** na najładniejszą kartkę świąteczną lub dekorację świąteczną z okazji Świąt Wielkanocnych pn. „**Wielkanoc z PCK 2019**”. Na konkurs wpłynęło 251 prac z 10 Szkolnych Kół PCK. Przyznano 54 wyróżnienia.
- Z okazji 100-lecia PCK Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża ogłosił **konkurs plastyczny i poetycki** pt. „Polski Czerwony Krzyż – od 100 lat Wszędzie dla Wszystkich”.

W konkursie poetyckim w poszczególnych kategoriach:

I miejsce (szkoły podstawowe, klasy I-III) - Amelia Pałosz z SP w Kamienniku,
I miejsce (szkoły podstawowe, klasy IV-VIII) - Alicja Derda z PSP nr 24 w Opolu,
I miejsce (szkoły ponadpodstawowe) - Aleksandra Szwedziak z Publicznego
Technikum nr 1 w Opolu.

W konkursie plastycznym w poszczególnych kategoriach:

I miejsce w kategorii przedszkoli – Antonina Sutor z PP nr 3 w Paczkowie,
I miejsce w kategorii szkół podstawowych klas I-III – Lena Kupiec z PSP nr 2
w Paczkowie.

Ogółem w konkursie wzięło udział 50 placówek – 500 dzieci i młodzieży.

Zwycięzcy mogli zaprezentować swoje wiersze na Festynie PCK (14 czerwca 2019 r. w Opolu).

- Nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Opolu zorganizowali po raz XIII koncert charytatywny „Otwarte Serce” w Auli Wyższego Seminarium Duchownego w Opolu.
- W okresie od 23 do 26 maja 2019 r. odbył się Ogólnopolski Zjazd Młodzieży PCK w Warszawie. Nasze województwo reprezentował brzeżanin Krzysztof Przybysz.
- Oddział Rejonowy PCK w Brzegu zorganizował w 2 szkołach ponadpodstawowych **prelekcje** pt. „PCK – struktura i działalność” w których udział wzięło 286 uczniów.
- Młodzież czerwono krzyska z całego województwa uczestniczyła w Festynie z okazji 100-lecia PCK pod hasłem „Od 100 lat Wszędzie dla Wszystkich” odbywającym się w Opolu na Placu Wolności w dn. 14 czerwca 2019 r. W trakcie festynu młodzież prezentowała się na scenie recytując wiersze, śpiewała piosenki, tańczyła.
Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie dla wyróżniających się działaczy Szkolnych Kół PCK zorganizował w tym dniu wyjazd do Opolą. W wycieczce uczestniczyło 50 osób.
- W dniach 14 - 17 października 2019 r. dla aktywnych członków Szkolnych Kół PCK i dzieci z rodzin o niskim statusie materialnym z placówek oświatowych Gmin Otmuchów i Paczków odbyły się jednodniowe **wycieczki** do Opolą. Udział w nich wzięły 143 osoby (130 uczniów i 13 opiekunów). Uczestnicy zwiedzali multimedialne Muzeum

Polskiej Piosenki, słuchali ulubionych polskich utworów. W Amfiteatrze Tysiąclecia każdy mógł wejść na scenę i poczuć się przez chwilę jak prawdziwy artysta. Na Wieży Piastowskiej młodzież zapoznała się z historią obiektu i obejrzała piękną panoramę Opola. Wyjazdy się udały, dzieci były bardzo zadowolone.

- 15 listopada 2019 r. odbyła się **wycieczka** do Brzegu dla aktywnych działaczy Szkolnych Kół PCK przy Zespole Szkół w Otmuchowie. W wycieczce wzięło udział 20 osób.
- 16 grudnia 2019 r. Oddział Rejonowy PCK w Brzegu rozstrzygnął **konkurs plastyczny** na najpiękniejszą kartkę lub dekorację świąteczną ph. „Czerwonokrzyska Gwiazdka 2019” ogłoszony dla przedszkoli i szkół. Na konkurs wpłynęło 428 kartek i dekoracji świątecznych z 20 placówek. Przyznano 85 wyróżnień. Wszystkie osoby wyróżnione otrzymały dyplomy i nagrody - gry planszowe.
- 5 lipca 2019 r. w Otmuchowie kilkunastoosobowa grupa w strojach organizacyjnych przeszła ulicami miasta z banerami PCK podczas **korowodu** „Lata Kwiatów” prezentując dokonania otmuchowskiego Oddziału Rejonowego PCK, przypominając, że PCK działa od 100 lat.
- Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie ogłosił **konkurs czerwonokrzyski** „Na najaktywniejsze Szkolne Koło PCK”. Najlepsze wyniki osiągnęło Koło przy Zespole Szkół w Otmuchowie.
- Klub Wiewiórka PCK przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 20 w Kędzierzynie-Koźlu realizował autorski program p. Doroty Słotwińskiej pod nazwą „Raz, dwa, trzy – zdrowi, aktywni, bezpieczni”. Zorganizowano „Tydzień zdrowia”, gdzie dzieci samodzielnie przygotowywały zdrowe potrawy, warsztaty kulinarne, na których dzieci uczyły się przygotowywać potrawy z produktów zbożowych, nasion, owoców suszonych. Również zorganizowano spotkania dla rodziców z dietetykiem pod nazwą „Zdrowy rodzic - zdrowe dziecko” oraz spotkanie ze stomatologiem dla uczniów klas I-III na temat higieny jamy ustnej i zasad dbania o zęby, były prowadzone zajęcia w ramach programu „Przeciwdziałanie wadom postawy ciała”.

- W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Zalesiu Śląskim Szkolne Koło PCK zorganizowało akcje prozdrowotną pod nazwą „Dzieci Zdrowej Przekąski”. W trakcie trwania akcji uczniowie zapoznali się z zasadami zdrowego odżywiania, poznali „piramidę zdrowego żywienia”.
- Członkowie i wolontariusze z I Liceum Ogólnokształcącego w Kędzierzynie-Koźlu od wielu lat współpracują z Fundacją DKMS przy organizowaniu akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego. W 2019 r. wolontariusze przeprowadzili 3 akcje w trakcie których zarejestrowano 58 potencjalnych dawców.
- W okresie od stycznia do marca 2019 r. członkowie PCK z I Liceum Ogólnokształcącego w Kędzierzynie-Koźlu przygotowali i przeprowadzili akcję informacyjną na temat szczepień ochronnych, która była zaprezentowana uczniom szkoły, jak również uczniom z Zespołu Szkół Żeglugi Śródlądowej, seniorom z Domu Dziennego Pobytu nr 2 oraz słuchaczom Uniwersytetu III Wieku w Kędzierzynie-Koźlu. W akcji uczestniczyło 438 osób.
- W 2019 r. na terenie I LO w Kędzierzynie-Koźlu odbyła się impreza pn „Bicie rekordu w jednorazowej resuscytacji krążeniowo-oddechowej”. Jednocześnie w tym samym czasie wzięło udział 180 młodych ludzi reprezentujących szkoły średnie w Kędzierzynie-Koźlu.

Dział VI.

Wzmacnianie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału oddziału w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych

Promocja stowarzyszenia

Wyzwaniem w działalności Polskiego Czerwonego Krzyża jest bieżące pozyskiwanie środków finansowych na realizację zadań statutowych oraz na pokrycie kosztów funkcjonowania. Opolski Oddział Okręgowy PCK przez cały rok promował Stowarzyszenie biorąc udział w różnych przedsięwzięciach, w akcjach ogólnopolskich, w imprezach masowych i sportowych, turniejach, festynach, jarmarkach i olimpiadach organizowanych przez samorządy, zakłady pracy i inne stowarzyszenia, fundacje, które zapraszały nas do współpracy.

Przez cały rok staraliśmy się o naszych działaniach informować społeczeństwo w mediach lokalnych, na stronach internetowych i facebooku. W ramach promocji naszego Stowarzyszenia przygotowano różne materiały informacyjno-promocyjne m.in.: breloki, notesy, kubki, długopisy, kalendarze, skoroszyty oraz plakaty z promocji zdrowia. Gadżety były wydawane podczas różnych akcji organizowanych przez PCK, np. podczas otwartych akcji poboru krwi, festynów, spotkań. W pierwszym kwartale 2019 r. bardzo intensywnie nasz oddział prowadził kampanię marketingową, która miała na celu przekonanie odbiorców do wskazania w zeznaniach podatkowych naszego Stowarzyszenia jako organizacji, której warto przekazać 1% podatku dochodowego od osób fizycznych.

Podatnicy w roku 2018 przekazali na naszą działalność kwotę w wysokości 26.409,40 zł, w porównaniu do roku 2017 kwota zwiększyła się o 2.326,03 zł – dziękujemy.

Tabela przedstawiająca wpływ z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych

Lp.	Oddział PCK	Kwota pozyskana z 1% za rok 2018
1.	Oddział Rejonowy PCK w Brzegu	7748,10 zł
2.	Oddział Rejonowy PCK w Kędzierzynie-Koźlu	968,60 zł
3.	Oddział Rejonowy PCK w Kluczborku	662,10 zł
4.	Oddział Rejonowy PCK w Nysie	2.120,50 zł
5.	Oddział Rejonowy PCK w Opolu	7.166,00 zł

6.	Oddział Rejonowy PCK w Otmuchowie	1.433,70 zł
7.	Opolski Oddział Okręgowy PCK	6.310,40 zł
	Łącznie:	26.409,40 zł

➤ Już po raz piąty z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych 17 kwietnia na Rynku w Opolu PCK wspólnie z Miastem Opole i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Opolu przygotowało **V Śniadanie Wielkanocne** dla mieszkańców Opola. Jak każdego roku patronat nad wydarzeniem objęli Biskup Opolski, Prezydent Miasta Opole oraz Przewodniczący Rady Miasta Opole. W przygotowania włączyły się Szkolne Koła PCK, Kluby Wiewiórka PCK, podopieczni Domów Dziennego Pobytu, Kluby Seniora, Świetlice Środowiskowe, wolontariusze fundacji i stowarzyszeń a także Opolska Rada Seniorów. Przygotowali oni stanowiska z pięknymi ozdobami wielkanocnymi oraz z tradycyjnym świątecznym poczęstunkiem dla odwiedzających. Do wspólnego udziału zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy naszego miasta oraz każdy, kto tego dnia odwiedził Opole, by wspólnie z nami świętować zbliżającą się Wielkanoc. Była to okazja do integracji Opolan w życzliwej, świątecznej atmosferze przy tradycyjnym stole wielkanocnym pełnym świątecznych potraw i wypieków. Nie zabrakło również najważniejszej potrawy świątecznej – żurku „przyprawionego sercem” przez Prezydenta Miasta Opola – p. Arkadiusza Wiśniewskiego, który wraz z Przewodniczącym Rady Miasta – p. Łukaszem Sowadą i Zastępcą Prezydenta Miasta Opole – p. Przemysławem Zychem pełnili rolę gospodarzy przy nalewaniu mieszkańcom żuru.

W ramach Śniadania Wielkanocnego ogłoszony został również konkurs na „Wielkanocną Palmę” oraz „Wielkanocne Jajo”. Mieszkańcy Opola okazali się bardzo kreatywni i twórczy. Konkurs był okazją do integracji międzypokoleniowej, gdyż autorami rękodzieł były przedszkolaki, młodzież, ich rodzice jak i seniorzy. Nagrody w konkursie ufundowane były przez organizatorów oraz patronów śniadania i wręczone zostały wszystkim autorom podczas świątecznego wydarzenia .

➤ 11 maja 2019 r. w Filharmonii im. Józefa Elsnera w Opolu odbyła się uroczysta **Gala z okazji jubileuszu 100-lecia PCK**. Podczas gali spotkali się ludzie wielkich serc, ludzie wrażliwi na niedolę drugiego człowieka i skorzy do niesienia pomocy. Atmosfera gali była przepełniona życzliwością, dobrocią. Gala była okazją do podziękowań dla wszystkich, którzy wspierają na różnych płaszczyznach działania PCK tj. sponsorom,

darczyńcom, instytucjom i zakładom pracy. Obchodzona rocznica 100-lecia PCK była także okazją do podsumowania dorobku organizacji, złożenia hołdu jej założycielom oraz wszystkim działaczom, którzy na przestrzeni tego stulecia przyczynili się do jej rozwoju i realizacji zadań na rzecz społeczeństwa.

Patronat honorowy nad obchodami przyjęli:

- Wojewoda Opolski – p. Adrian Czubak,
- Marszałek Województwa Opolskiego – p. Andrzej Buła,
- Prezydent Miasta Opola – p. Arkadiusz Wiśniewski.

Patronat medialny nad galą objęła TVP3 Opole.

Podczas uroczystości wręczano odznaczenia państwowe, odznaczenia „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”, Odznaki Honorowe PCK oraz okolicznościowe Medale 100-lecia PCK, statuetki i dyplomy. W gali uczestniczyli znakomici goście w osobach:

- Pani Violetta Porowska – Wicewojewoda Opolski,
- Pan Roman Kolek – Wicemarszałek Województwa Opolskiego,
- Pan Arkadiusz Wiśniewski – Prezydent Miasta Opola,
- Pan Stanisław Kracik – Prezes Polskiego Czerwonego Krzyża

oraz starostowie, burmistrzowie, dyrektorzy instytucji i zakładów pracy z którymi na co dzień współpracujemy, dyrektorzy szkół, zasłużeni kombatanci II wojny światowej oraz przedstawiciele innych współpracujących z nami stowarzyszeń i fundacji. O historii PCK i współczesności mówiły panie: Elwira Bury – Prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK i Danuta Pilipczuk – Dyrektor Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK. Podczas gali wystąpiły uczennice Państwowej Szkoły Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Opolu oraz jeden z patronów honorowych naszej uroczystości – znakomity, znany i lubiany artysta, Opolanin p. Michał Bajor. Na zakończenie gali wszystkich obecnych zaproszono na tort 100-lecia PCK i poczęstunek.

Swój udział w uroczystości miała Wojewódzka Rada Kombatantów przy Wojewodzie Opolskim przekazując środki finansowe na poczęstunek.

- 14 czerwca 2019 r. w centrum miasta Opola na Placu Wolności odbył się **Festyn PCK**. Głównym założeniem festynu z okazji 100-lecia PCK było pokazanie społeczności 100-letniego dorobku działalności PCK. Do organizacji festynu włączyli się działacze i wolontariusze z całego województwa (z Brzegu, Kędzierzyna-Koźła, Otmuchowa,

Ozimka i Paczkowa). W trakcie festynu przygotowano punkty z pomiarem ciśnienia, pomiarem poziomu cukru i wydalności oddechowej, promocji profilaktyki chorób zębów i jamy ustnej, profilaktyki uzależnień, nauki pierwszej pomocy, promocji honorowego krwiodawstwa i pomocy socjalnej. Przygotowano dla dzieci konkursy, quizy rodzinne, gry i zabawy. Malowano dzieciom buzie, pleciono warkoczyki. Przez cały dzień członkowie Grupy Ratownictwa PCK i Grupy Pomocy Humanitarnej PCK nauczali zasad udzielania pierwszej pomocy. Były przygotowane stanowiska, gdzie uczestnicy festynu mogli poćwiczyć na fantomach resuscytację krążeniowo-oddechową oraz mogli poćwiczyć na ćwiczeniowych defibrylatorach AED. Podczas festynu odbyły się liczne występy artystyczne na scenie w wykonaniu przedszkolaków, dzieci i młodzieży oraz seniorów z czterech Domów Dziennego Pobytu z terenu miasta Opola oraz Centrum Informacyjno-Edukacyjnego „Senior” w Opolu. W godzinach popołudniowych zostały wręczone klucze do Miasta Opola dla Polskiego Czerwonego Krzyża przez Wiceprezydent p. Małgorzatę Stelnicką, a następnie wypuszczono w powietrze białe gołębie będące symbolem pokoju i dobra oraz czerwone i białe balony. Do współpracy przy festynie zaproszone zostały instytucje, stowarzyszenia, placówki, które przez cały rok współpracowały z nami: Domy Dziennego Pobytu, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu, Centrum „Senior”, Komendę Miejską Policji, Samodzielny Pododdział Prewencji Policji w Opolu, Straż Miejską, Ochotniczą Straż Pożarną Opole – Grudzice, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu, Fundację EXCALIBUR, Fundację Dr Clown, Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Opolu a także media. Patronat medialny przyjął TVP 3 w Opolu.

Festyn odbył się w ramach realizacji zadania publicznego i finansowanego był przez Zarząd Województwa Opolskiego.

Podczas festynu można było się posilić smakołykami takimi jak: grochówka, kielbasa z różną, ciasto, napoje, lody i słodycze.

Festyn był okazją do zaprezentowania 100-letniego dorobku Polskiego Czerwonego Krzyża oraz do integracji społecznej mieszkańców Opolszczyzny, którzy odwiedzili festyn oraz do integracji wewnętrznej wśród wolontariuszy i działaczy Polskiego Czerwonego Krzyża z całego województwa, którzy na co dzień w swoim środowisku lokalnym działają, by czynić dobro na rzecz swojego środowiska.

- W ramach promocji naszego Stowarzyszenia ukazały się w Gazecie Brzeskiej, dzięki uprzejmości p. Zofii Mogilnickiej, artykuły o naszej 100 letniej działalności. Bardzo dziękujemy.

Działalność gospodarcza

W 2019 roku Opolski Oddział Okręgowy PCK prowadził działalność gospodarczą poprzez:

- realizację Projektu „Tekstylika PCK” (od 2015 r.),
- zabezpieczenia pod względem medycznym imprez sportowych, festynów, koncertów, meczy przez Grupę Ratownictwa PCK z Opola,
- prowadzenie szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla zakładów pracy, osób indywidualnych,
- świadczenie usług opiekuńczych (komercyjnych),
- realizację zadania „Świadczenie usług opiekuńczych na rzecz osób niesamodzielnych z obszaru miasta Opola”,
- realizację zadania „Świadczenie usług cateringowych w zakresie przygotowywania i dostawy całodziennych posiłków dla max 25 osób bezdomnych przybywających w Schronisku z usługami opiekuńczymi w Miejskim Ośrodku Pomocy Osobom Bezdomnym i Uzależnionym w Opolu w ramach projektu pt. „Centrum Pomocy” – wsparcie osób niesamodzielnych oraz opiekunów faktycznych w Opolu”.

Zatrudnienie

Na dzień 31 grudnia 2019 r. Opolski Oddział Okręgowy PCK zatrudniał:

1) na podstawie umowy o pracę:

- 8 osób w biurze Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK,
- 4 osoby w biurach Oddziałów Rejonowych PCK (Brzeg - 2 osoby, Kędzierzyn-Koźle – 1 osoba, Opole - 1 osoba),
- 4 osoby w Punkcie Socjalnym PCK w Opolu,
- 1 osoba w Punkcie Opieki PCK w Opolu (Kierownik Punktu),

- 28 osób (tj. 26,5 etatów) to siostry pogotowia PCK, opiekunki medyczne, opiekunki środowiskowe, opiekunki osób starszych, pielęgniarki,
- stażystki – 2 osoby (do Punktu Socjalnego PCK i do Wydziału Ekonomicznego Biura Opolskiego OO PCK).

2) na podstawie umowy zlecenia (umowy cywilnoprawne):

- zatrudniono 111 osób do świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych oraz do prowadzenia kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Kontrole zewnętrzne

W 2019 r. w Opolskim Oddziale Okręgowym PCK odbyła się kontrola przeprowadzona przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Opolu trwająca od 17 lipca do 9 sierpnia 2019 r. Zakres kontroli dotyczył:

- prawidłowości i rzetelności obliczania składek na ubezpieczenie,
- ustalenia uprawnień do świadczeń z ubezpieczeń społecznych i wypłacania tych świadczeń oraz dokonywania rozliczeń z tego tytułu,
- prawidłowości i terminowości opracowywania wniosków o świadczenia emerytalne i rentowe,
- wystawienie zaświadczeń lub zgłaszanie danych dla celów ubezpieczeń społecznych.

Kontrolą objęto lata 2015 – 2017 r. Kontrolujący ocenił prowadzenie dokumentów związanych z obliczaniem składek na ubezpieczenie na dobrym poziomie. Wszystkie korekty zlecone przez ZUS wykonano w terminie.

Sprawy organizacyjne

- 9 stycznia odbyło się spotkanie robocze Zespołu ds. pomocy osobom potrzebującym w zakresie łagodzenia negatywnych skutków zimy na terenie Miasta Opole w których uczestniczyła p. Danuta Pilipczuk.
- W miesiącu styczniu w Warszawie odbyło się szkolenie głównych księgowych zorganizowane przez Biuro Zarządu Głównego PCK. Uczestniczyły 3 osoby.

- 16 marca odbyło się szkolenie dla Przewodniczących Okręgowych Komisji Rewizyjnych PCK w siedzibie Biura ZG PCK.
- 23 marca odbyło się szkolenie dla opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi (w tym trening umiejętności i kompetencji społecznych) przeprowadzone przez Centrum Kompetencji Społecznych w Poznaniu. Udział w szkoleniu wzięło 30 osób.
- 10 kwietnia odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Opolu, w którym uczestniczyła p. Elwira Bury – Prezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
- 26 kwietnia w siedzibie Zarządu Głównego PCK odbyła się narada Dyrektorów Oddziałów Okręgowych PCK w Warszawie, w której uczestniczyła p. Danuta Pilipczuk.
- 4 maja panie Danuta Pilipczuk i Ewelina Syma uczestniczyły w uroczystym otwarciu Starej Remizy w Opolu-Grudziecach i w obchodach Dnia Strażaka.
- 13 maja odbył się Zjazd Zwyczajny Oddziału Rejonowego PCK w Brzegu.
- 26 czerwca odbył się Zjazd Zwyczajny Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
- 29 czerwca odbył się Krajowy Zjazd Zwyczajny Polskiego Czerwonego Krzyża, w którym uczestniczył p. Edward Ambicki – Wiceprezes Opolskiego Oddziału Okręgowego PCK.
- W dniach 6, 16 i 23 września odbyły się narady robocze dla pracowników Punktu Opieki PCK.
- 23 października odbyło się szkolenie z zakresu BHP dla opiekunek PCK.
- W dniach 5-6 września odbyły się Dni Osób Niepełnosprawnych oraz III konkurs kulinarny Marszałka Województwa Opolskiego pt. „Majster Kuchni”, w których brali udział pracownicy Opolskiego OO PCK.

- 19 listopada p. Anna Kopacka uczestniczyła w szkoleniu „Zamknięcie roku w podatku dochodowym od osób fizycznych i zmiany w obowiązkach płatnika w roku” organizowanym przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej.
- W dniu 20 listopada odbyło się szkolenie z RODO zorganizowane przez Biuro Zarządu Głównego PCK, w którym uczestniczył p, Dawid Drożdż.
- 20 grudnia odbyła się wigilia członków Grupy Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża w Opolu.
- W 2019 r. 4 członków PCK otrzymało Krzyże Zasługi:
 - Srebrny Krzyż Zasługi – 1 osoba,
 - Brązowy Krzyż Zasługi – 3 osoby.
- Medalem Komisji Edukacji Narodowej uhonorowano 4 nauczycieli z naszego województwa.
- W roku 2019 wyróżniono 29 osób Odznakami Honorowymi PCK, i tak:
 - I stopnia – 3 osoby,
 - II stopnia – 6 osób,
 - III stopnia – 9 osób,
 - IV stopnia – 11 osób.
- W roku 2019 uhonorowano Medalem 100-lecia PCK 95 członków PCK, działaczy, jednostki PCK i instytucje wspierające PCK.

Podsumowanie

W roku 2019 Opolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża kontynuował realizację zadań określonych w „Strategii PCK na lata 2016-2020” koncentrując się głównie na takich dziedzinach działalności statutowej jak: opieka nad chorym w domu, pomoc społeczna, promocja zdrowia i zdrowego stylu życia, honorowe krwiodawstwo, ratownictwo i pierwsza pomoc oraz upowszechnianie podstawowych zasad

i wartości humanitarnych, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych oraz kształtowania postaw tolerancji i poszanowanie ludzkiej godności. Najwięcej akcji i programów realizowanych było w środowisku dziecięco-młodzieżowym dotyczyło promocji zdrowia i zdrowego stylu życia oraz pierwszej pomocy.

Liczną grupę członków i wolontariuszy stanowili honorowi dawcy krwi zrzeszeni w Klubach HDK PCK. Coraz częściej włączają się one nie tylko w akcje promujące honorowe krwiodawstwo, ale realizują własne projekty i pomagają w realizacji innych zadań statutowych PCK.

Opolski Oddział Okręgowy PCK każdego roku pozyskuje coraz więcej środków finansowych z różnych źródeł, najwięcej z nich pochodzi z samorządów.

Sprawozdanie przedstawia największe działania podejmowane w naszym okręgu w 2019 r. Jednakże nie są to wszystkie inicjatywy, jakie w codziennej pracy podejmują nasze oddziały rejonowe i delegatury oraz jednostki podstawowe. Tych działań jest bardzo dużo, są one zawsze kierowane są do społeczeństwa.

Wszystkim członkom PCK, wolontariuszom PCK, honorowym dawcom krwi, młodzieży, sympatykom, darczyńcom, jednostkom samorządowym, zakładom pracy oraz pracownikom, którzy realizowali i pomagali realizować wszystkie cele i zadania Polskiego Czerwonego Krzyża serdecznie dziękujemy. Liczymy, że zawsze będziecie z nami i dalej będziemy „wszędzie dla wszystkich”.

W nowe 100-lecie wejdziemy z nowymi pomysłami i projektami, wierzymy, że w dalszym ciągu uda się realizować zadania dla naszego społeczeństwa, które wynikają z Statutu PCK.

*Sprawozdanie przyjęto na posiedzeniu Zarządu Opolskiego Oddziału Okręgowego
Polskiego Czerwonego Krzyża w dniu 26 lutego 2020 roku – uchwała nr 69/2020.*